

นิตยสารเพื่อความสุข และบันเทิง นำทีมโดย."พญาเหยี่ยว"

เพลย์ออฟ

No.109/23

ก้าวสู่ปีที่10
น่าอ่าน ทั้งเนื้อหาสาระ
ความบันเทิงทางอารมณ์
และประวัติฟุตบอลโลก
กับคู่รักนักกีฬาเช่นเดิม!!!

5 วิธี ปลุกอารมณ์รัก ให้ฟื้นคืน

นัดสาวเน็ต มาเล่นจ้ำจี้

เย่อ2น้องเมีย วัยละอ่อน

เปิดซิงเพื่อนสาว เมาหลับ

ไพ่ยิปซีพยากรณ์ เดือนเมษายน

ความรัก การงาน การเงิน

ความรักของ เซลล์ขายยา

ผัวเผลอ มาเจอกับพี่

เมียถูกลงแขก

ช่วยน้าสาว ให้หายเหงา

เรื่องสั้นจบในฉบับ

ล่อเด็กสาว วัยละอ่อน



ราคา 90 บาท









Editor talk

สวัสดีครับพบกันเป็นประจำทุกๆ เดือนนะครับ กับนิตยสาร **"เพลย์ออฟ"** นิตยสารเพื่อความสุข และความบันเทิง ของท่านผู้อ่านทุกเพศ ทุกวัยครับ ซึ่งในฉบับที่ 109 นี้ ถือเป็นฉบับก้าวขึ้นสู่ปีที่ 10 ขวบเต็มของเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับการปรับเปลี่ยนรูปแบบด้วยการเพิ่มเนื้อหาสาระให้น่าอ่านมากยิ่งขึ้น หลังจากที่ได้พยายามเพิ่มนั่นเติมนี้นิดๆ หน่อยๆ เพื่อสร้างความสุขและความบันเทิงให้กับผู้อ่านแล้ว แต่ก็ยังไม่ลงตัวชะที

เอาเป็นว่าขอให้ติดตามกันไปเรื่อยๆ อยากทอดทิ้งกันไปก่อนละ ยิ่งในช่วงนี้เศรษฐกิจฝืดเคือง เนื่องจากผลกระทบหลายๆ อย่างๆ ทั้งทางสังคมโลกและสังคมในเมืองไทยดูจะสับสนมองหาทางออกที่ดีที่สุดกันอยู่ และยิ่งมาเจออากาศที่ร้อนรุ่ม ก็อย่าใจร้อนไปด้วยละ ทำใจให้เย็นๆ ค่อยๆ คิดค่อยๆ ควักเงินซื้อหาจับจ่ายใช้สอย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง จะหาหนังสือที่ตรงกับใจชอบสักเล่มมาอ่านกัน ผมก็ขอให้คิดถึงนิตยสาร **"เพลย์ออฟ"** เล่มนี้ด้วย ขอให้เป็นอีก1เล่มในการสร้างความบันเทิงในบ้านสำหรับคุณนะครับ

ซึ่งคอลัมน์ **"คนรักกีฬา"**ในเล่มนี้ติดตามอ่านประวัติและความเป็นมาของฟุตบอลโลกปี2014 นี้ที่จะจัดขึ้นในประเทศบราซิล ช่วงเดือนมิ.ย.ถึง.ก.ค.ได้เป็นเวลา 1 เดือนเต็มและเรื่องของคู่รักนักกีฬา ตลอดจนเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยเฮฮาตามประชาวเรา **"เพลย์ออฟ"** กันนะครับ

ส่วนเรื่องของความรักก็มีตามปกติไม่ว่าจะเป็นเซ็กหมู่. เกมส์รักข้ามรุ่น.เกมส์รักครั้งแรก.เกมส์รักหนุ่มสาว.หรือเกมส์แอบเล่นชู้ และโดยเฉพาะเล่นนอกเกมส์ระหว่างคนกับสัตว์ยังมีให้อ่านกันครบเหมือนเดิมฉบับนี้ตรงกับวันหยุดยาวในช่วงเทศกาลวันมหาสงกรานต์หรือวันขึ้นปีใหม่ของไทยตามแบบสมัยสุโขทัย ซึ่งมักจะมีเพื่อนพ้องน้องพี่ที่มีภูมิลำเนาอยู่ต่างจังหวัด ก็มักจะเดินทางกลับบ้านกัน ไปไหว้รดน้ำดำหัวพ่อแม่ปู่ย่าตายายกัน

ผมก็ขอให้ระมัดระวังเรื่องการเดินทาง หากขับรถก็อย่ากินเหล้า เวลาเล่นสาดน้ำก็ขอให้สาดกันแบบพอดีๆ หากใครที่ไม่ได้ออกต่างจังหวัด ผมก็ขอให้หาซื้อ **"เพลย์ออฟ"**มาไว้นอนอ่านกันให้สำราญบานใจกันเลยนะครับ และถ้าอยากจะเสนอแนะอะไรก็เชิญเขียนส่งมาได้ที่ **ตู้ ปณ.1050 ปทฝ. เพชรบุรีตัดใหม่ กทม.10311 (พญาเหยี่ยว)** สุดท้ายในฉบับนี้ก็ขอให้มีความสุขกันทุกๆ คนแล้วกลับมาพบกันใหม่ในเดือนหน้านะครับ!!!

ด้วยรักจากใจจริง
"พญาเหยี่ยว"

e-mail.phayayeal_2010@hotmail.com





โดย. "กามเทพ ลิ้นทอง"

5 วิธีปลุกอารมณ์รักให้ฟื้นคืน

สวัสดีครับเรื่องรักๆ ใคร่ๆ มักไม่ค่อยเข้าใครออกใครอยู่เสมอ พอมีความสุขสนุกสนาน เดี๋ยวบางทีก็หมดอารมณ์กลายเป็นทุกข์ไปซะอย่างนั้น แต่อย่างไงก็ตามเราไม่ควรปล่อยให้ความ"ไร้อารมณ์"นั้นข้ามาในชีวิตรักของเราบ่อยเกินไปมิฉะนั้นอาจเกิดปัญหาอื่นๆ ตามมาอีกมากมายจนยากจะแก้ไขไปซะเปล่าๆ

และวันนี้เราลองมาดูกันสิว่าปัจจัยอะไรที่ทำให้ความปรารถนาของเราห่อเหี่ยวได้ขนาดนี้และมีวิธีใดที่จะปลุกอารมณ์รักให้ขึ้นมาใหม่ ถ้าพร้อมแล้วละก็ตามมากันเลยครับ

1.ให้บรรยากาศพาไป

คู่รักไหนบ้างเคยปฏิเสธว่าไม่เคยทำรักกันในห้องนอน เชื่อว่าร้อยละร้อยต้องเคยอย่างแน่นอนเพราะห้องนอนถือว่าเป็นสมรภูมิที่มีทำเลที่ตั้งเหมาะแก่การทำเรื่องเฉพาะกิจมาก แถมยังมีความเป็นส่วนตัวสูงอีกต่างหาก แต่เราไม่ได้บอกว่านี่เป็นปัจจัยที่ทำให้หมดอารมณ์รักนะ มันมาจากบรรยากาศของห้องต่างหาก ไม่ว่าจะเป็นการตกแต่งที่จืดชืด สุดเชยหรือข้าวของที่วางอย่างไม่เป็นระเบียบ รกรุงรัง ซึ่งแน่นอนว่ามันยากที่จะเกิดอารมณ์ในห้องที่ทำให้รู้สึกเครียดหรือน่าเบื่อแบบนี้

วิธีปลุกอารมณ์รัก

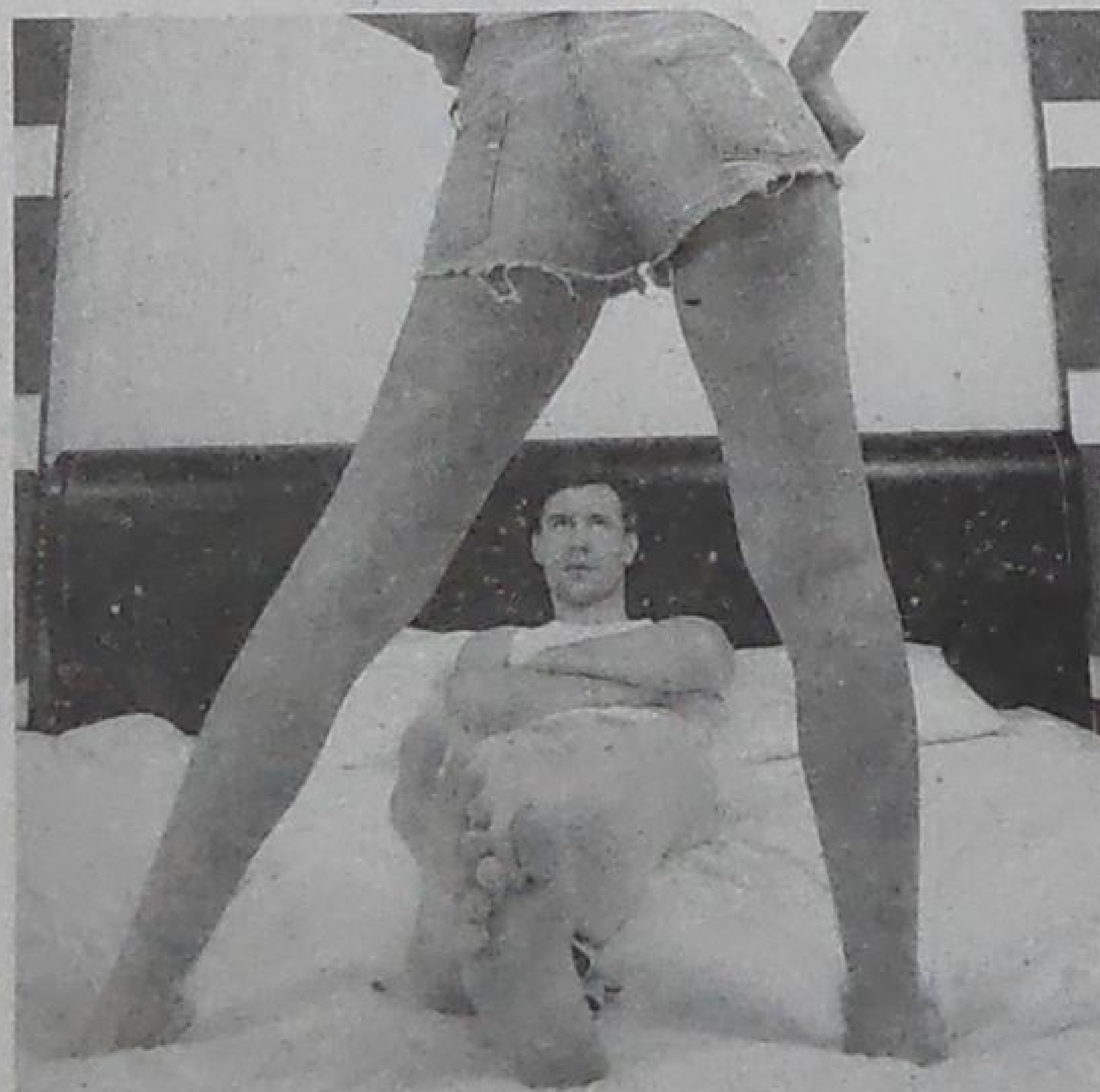
หาเวลาว่างแล้วลองขจัดพวกของไม่จำเป็นในห้องนอนออกไปให้หมด หรือหาที่เก็บให้เป็นสัดส่วนรวมทั้งข้าวของที่ก่อให้เกิดความเครียดเช่น เสื้อผ้าที่ไม่ได้ซัก ขยะกองโต เป็นต้น ไม่ก็เติมของตกแต่งที่ให้ความรู้สึกสดชื่นและสบายตา เช่นทาสีห้องใหม่ หรือเปลี่ยนผ้าปูที่นอนใหม่ให้น่านอนน่าสัมผัส หาโคมไฟสวยๆ เข้ามาช่วยสร้างแสงสีสุดโรแมนติกก็เก๋ไม่หยอก หรือจะให้ดีก็ชวนหวานใจของคุณมาช่วยจัดห้องด้วยก็ได้นะ จัดไปช่วยกันไปเดี๋ยวอารมณ์รักก็จะตามมาจนหมดอารมณ์จัดห้องกันเลยทีเดียว

2.เสื้อผ้าเร้าอารมณ์

ลองนึกถึงตัวเองในชุดสุดเห่ยเวลาไปเต้นแอโรบิคดูสิ รับประกันได้เลยว่าเพียงชุดอย่างเดียวก็สามารถทำให้ชีวิตเซ็กของคุณจืดชืดและเฉื่อยชาได้มากขนาดไหน ไม่เพียงแต่มันจะไม่กระตุ้นให้ผู้ที่มองเห็นเกิดความรู้สึกตื่นเต้น มันยังทำให้คุณเองรู้สึกหมดอารมณ์อีกต่างหาก นอกจากนี้การดูดียังหมายถึงความมั่นใจในตัวเอง ซึ่งส่งผลต่อการเกิดอารมณ์รักเช่นกันนะ

วิธีปลุกอารมณ์รัก

ดูแลความรักกันมาได้ตั้งนานกับแค่การดูแลตัวเองให้ดีขึ้นคงไม่ยากอะไร อย่างเช่นใช้น้ำหอมกลิ่นสุดเย้ายวนใจ(แต่ไม่ต้องใส่มากจนฉุนนะ) หรือการนุ่งผ้าขนหนูตัวสั้นๆ



เวลาอยู่ด้วยกันสองต่อสอง แกล้งทำผ้าหลุดต่อหน้าคนรักบ้าง และที่สำคัญคืออย่าปล่อยให้หน้าตาบึ้งตึงอยู่ตลอดเวลา จำไว้ว่าการปรนนิบัติดูแลตัวเองเล็กๆ น้อยๆ จะช่วยให้คุณอารมณ์ดีขึ้น และในขณะเดียวกันก็ทำให้เกิดอารมณ์กับคู่รักของเราได้ด้วย

3.เวลาพิเศษต้องคว้าไว้

ความพยายามในการใช้เวลาอยู่ด้วยกันบ่อยๆ ที่จริงแล้วอาจเป็นผลเสียก็ได้เพราะเมื่อคุณใช้เวลาอยู่ด้วยกันตลอด ก็จะไม่มี "เวลาพิเศษ" อีกต่อไปมีแต่ความน่าเบื่อหน่าย และเนื่องจากส่วนสำคัญอย่างหนึ่งของการเกิดอารมณ์รักก็คือความตื่นเต้น ดังนั้นถ้าคุณต้องอยู่กับใครสักคนตลอดเวลา มันก็ยากที่จะเกิดความตื่นเต้นอย่างที่ว่าได้นะเออ

วิธีปลุกอารมณ์รัก

จำไว้เสมอว่าไม่มีเหตุผลอะไรที่เราจะต้องไปไหนมาไหนด้วยกันตลอดเวลา ลองหาเวลาว่างให้ตรงกัน หรือไม่ก็ขอลาพักร้อนระยะสั้นไปหาที่เที่ยวแบบไม่จำเป็นต้องโรแมนติกกันสองคน อย่างเช่นไปเที่ยวทะเล น้ำตก หรือภูเขาต่างๆ ซึ่งสถานที่แปลกใหม่เช่นนี้อาจนำอารมณ์หวือหวากลับมาได้

4.อย่าหมกมุ่นกับการถึงจุดสุดยอด

สำหรับสาวๆถ้ารู้สึกกดดันตัวเองว่าจะต้องถึงจุดสุดยอดให้ได้ทุกครั้ง คุณจะทำให้ตัวเองเครียด และอาจทำให้อารมณ์เพศของคุณลดลงได้

วิธีปลุกอารมณ์รัก

ลองมีอารมณ์รักร่วมกันโดยไม่ร่วมเพศ เช่นแค่กอดจูบเคล้าคลึงกันเท่านั้น เมื่อคุณไม่รู้สึกว่าต้องออกัสซั่ม คุณก็จะผ่อนคลายขึ้นและคุณอาจสนุกมากกว่าที่คิดก็เป็นได้

5.ถึงเวลาของตัวช่วย

บางคู่รักอาจจะสามารถแก้ปัญหาหมดอารมณ์รักได้ตามวิธีที่ได้กล่าวมาในข้างต้น แต่ในบางกรณีที่หนุ่มๆอาจมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพทำให้หย่อนสมรรถภาพทางเพศไปนั้นก็ยังไม่ต้องตื่นตระหนกตกใจกันไปก่อนเพราะมีหลายคู่รักที่ประสบปัญหาเช่นนี้ ค่อยๆหาวิธีแก้ไขไปเดี๋ยวอารมณ์รักก็จะฟื้นคืนมาอย่างแน่นอน



วิธีปลุกอารมณ์รัก

ถ้าคุณร่วมกันค้นหาสาเหตุด้วยกันแล้วไม่เจอ หรือเจอแต่แก้ไม่ตก แน่นอนทางที่ดีที่สุดคือการไปพบผู้เชี่ยว ชาญ จะเป็นคุณหมอก็ดี หรือผู้ให้การปรึกษาปัญหาทางเพศก็ดี ล้วนแล้วแต่ช่วยทำให้ปัญหาของคุณนั้นคลายปมได้ง่ายขึ้น ปัญหาบางปัญหาเป็นแค่เส้นผมบังภูเขาเท่านั้นเอง บางทีแค่มีตัวช่วยกระตุ้นก็ทำให้ความฟิตปึ๋งปั๋งได้ แล้วครับ

เป็นงัยบ้างครับกับ5วิธีง่ายๆที่ได้นำมาบอกกันลองปรับเปลี่ยนกันเองนะครับเพื่อชีวิตรักจะได้กลับฟื้นกันขึ้นมาใหม่ เพราะมีคนลองนำไปใช้มาแล้วมันได้ผลนะครับ

สวัสดีครับวันนั้นผมยังจำได้ดีเลยว่ามันมีอะไรเกิดขึ้นที่ห้องของผมเพราะผมนอนครึ่งหลับครึ่งตื่นอยู่ เวลานั้นเป็นเวลาประมาณเกือบๆ จะเที่ยงคืนแล้วผมได้ยินเสียงเรียกที่แว่วๆมาจากทางหน้าห้องของผมเอง ผมจึงลุกขึ้นมาดูว่าใครมาหาผมตอนดึกอย่างนี้เมื่อผมเปิดออกมาดูแล้วผมก็แทบไม่เชื่อตัวเองเลย

เพราะคนที่มาเรียกผมนั้นเธอคือเก๋นั่นเอง เก๋เป็นเพื่อนของเพื่อนผมอีกทีหนึ่งครับ เก๋ออกจะเป็นสาวเปรี้ยวอยู่บ้างครับแต่ก็ไม่เคยยอมให้ใครจะแตะต้องตัวเธอเหมือนกันนะครับ คืนนั้นเก๋มาหาผมก็เพราะว่าเก๋ไปเที่ยวกับเพื่อนมาครับ เสร็จ

เปิดซิงเพื่อนสาวเมาหลับ

โดย. **"นักเขียนนิรนาม"**



แล้วเธอกลับเข้าหอพักของเธอไม่ได้ครับ เพราะเลยเวลาแล้วหอเธอปิดเที่ยงคืนครับเธอก็เลยมาหาผมเพื่อที่จะขอค้างที่ห้องผมก่อน แล้วพรุ่งนี้เช้าถึงจะกลับเวลานั้นผมเองก็ง่วงๆงัวเงียด้วยก็เลยไม่ได้คิดอะไร

พอเธอเข้ามาในห้องเท่านั้นแหละครับผมก็หายง่วงเลยครับเธออยู่ในชุดรัดรูปทั้งเสื้อและกางเกงเลยครับทำให้ผมได้เห็นรูปร่างเธออย่างชัดเจนเลยครับพอเข้ามาเธอก็ขอตัวไปอาบน้ำก่อนแล้วบอกว่าขอยืมเสื้อกับกางเกงของผมด้วยชุดหนึ่งผมก็เลยจัดการหาให้แบบที่โปร่งและเบาสบายที่สุดเมื่อเธออาบน้ำเสร็จผมก็เลยไปอาบบ้างพอผมอาบเสร็จออกมาจากห้องน้ำแล้วเธอก็แต่งตัวเรียบร้อยนอนดู TV อยู่บนเตียง

ผมแต่งตัวเสร็จแล้วเดินมาหยิบผ้านวมกับหมอน มาปูนอนข้างเตียงผมแล้วให้เธอนอนบนเตียงผม แต่เธอบอกว่ามานอนข้างบนด้วยกันก็ได้ ผมก็เลยไม่ปฏิเสธเพราะตอนนี้ความคิดของผมมันเลยไปไกลแล้วครับพอขึ้นมาบนเตียงเธอก็บอกผมว่าเธอขอนอนก่อนนะ เพราะเธอง่วงมากเลยบอกว่าดื่มมาด้วยเพียงแค่ไม่ถึงสามนาที ผมลองเขย่าตัวเธออีกทีเธอก็ไม่รู้สึกตัวซะแล้วครับ ผมเลยเอามือผมไปลูบคลำที่หน้าอกของเธอ แต่ผมลูบอยู่ข้างนอกก่อนแล้วจึงเลิกเสื้อขึ้น

เธอไม่ได้ใส่เสื้อในด้วยครับว้าว!ผมเลยล้วงเข้าไปในเสื้อเลยนมของเธอขนาดไม่ใหญ่แต่ก็ไม่เล็กครับหัวนมสีอ่อนมากเลยแสดงถึงความสดใสผมเลยได้ใจประกบปากจูบเลยครับมือก็ลูบไปตามร่างกายของเธอจูบไล้มาเรื่อยๆจนมาถึงที่ช่วงล่างของเธอครับ ผมล้วงมือเข้าควานหาสิ่งของต้องห้ามของเธอครับ ผมคลึงนิ้วไปตามร่องของเธอจากภายนอกกางเกงในที่เธอใส่อยู่ครับ เธอยังคงนอนนิ่งผมค่อยดึงกางเกงลงอย่างช้าๆ และเบาที่สุดเท่าที่จะทำได้ครับ

แล้วก็ดึงกางเกงในลงมาที่ปลายเท้าของเธอครับภาพที่ผมเห็นก็คือสิ่งของต้องห้ามที่หว่างขาของเธอครับไม่น่าเชื่อว่าผู้หญิงตัวเล็กอย่างเก๋จะมีอะไรที่ใหญ่เกินตัวขนาดนี้เลยครับผมใช้ลิ้นเลียที่กลีบทั้งสองของเธอครับกลิ่นสาวของเธอหอมอย่างบอกไม่ถูกครับ ผมเลียจนของเธอมีเมือกเหนียวๆ ออกมาครับ ผมรอไม่ไหวแล้วผมจึงงัดน้องชายของผมออกมาจ่อที่ปากถ้ำของเธอครับ ผมเอาวาสลีนทานิดหนึ่งครับ(น้ำลาย)แล้วก็ค่อยๆดันเข้าไปอย่างช้าๆครับแต่มันไม่เข้า ผมเลยดูดนมเธออีกครั้งหนึ่ง แล้วก็เอื้อมมือมาล้วงที่ถ้ำเธออีกน้ำของเธอออกมามากกว่าเดิมครับ



ผมจึงจ่อจรวดของผมอีกทีครับที่นี้มันเข้าได้ดีขึ้นเพราะน้ำของเธอด้วยครับ ผมค่อยๆ ดันครับเพราะมันคับมากเลยครับค่อยๆ ดันจนสุดครับโอคับตื้อเลยครับข้างในของเธออุ่นดีครับผมค่อยๆ ซอยช้าๆ ครับแล้วก็ค่อยๆ เพิ่มความเร็วขึ้นเรื่อยๆ ผมซอยไปของเธอรัดผมแน่นปึ๊กเลยครับ ผมดันจนบางทีรู้สึกว่าไปชนอะไรข้างในตัวเธอก็ไม่รู้ผมซอยอยู่นานพอสมควรของเธอก็ตอดของผมตุ้บๆ เลยครับนั่นแสดงว่าเธอถึงจุดสุดยอดแล้วผมเลยซอยเร็วๆ เลยครับตื่นก็ตื่นครับผมหน้ามืดแล้วจนในที่สุดผมก็เสร็จครับ ผมปล่อยน้ำของผมเข้าเต็มข้างในของเธอเลยครับ



พอผมชักทวนผมออกมาเลือดสาวของเธอไหลออกมาด้วยครับ ผมเป็นคนแรกของเธอเสร็จแล้วผมก็ทำความสะอาดให้เธอครับจัดการทุกอย่างให้อยู่ในสภาพเดิม แล้วผมก็นอนหลับไปพอตอนเช้ามาเธอก็ปลุกผมตื่นแล้วก็ถามผมว่าเมื่อคืนทำอะไรเค้าหรือเปล่าผมก็บอกว่าเปล่า เธอก็บอกผมว่าถึงทำก็ไม่รู้หรอกเพราะเธอบอกว่าหลับยาวแบบไม่ฝันเลยแต่อย่าให้รู้ว่าทำนะเธอไม่ปล่อยผมแน่ผมก็ทำเป็นไม่รู้เรื่อง

เธออาบน้ำแล้วก็บอกผมว่าอย่าบอกใครนะว่าเธอมานอนค้างกับผมที่นี่แล้วเธอก็กลับหอเธอไปครับผมเองตอนนี้ยังนึกถึงเก๋อยู่เลยเพราะตั้งแต่เรียนจบเก๋ก็ไม่ได้มาหาเพื่อนผมอีกเลย



เกมส์รักครั้งแรก

เปอ 2 น้องเมีย ริปจะอ่อน

สวัสดีครับคือว่าตอนนั้นผมเริ่มมีความสัมพันธ์กับดา ซึ่งเป็นน้องเมียของผมดาเป็นคนขาวสวยออกท มวยอิ่มเรามีความสัมพันธ์กันแต่ยังไม่ถึงขั้นสอดใส่ เพราะตอนที่ผมจะล่อดานั้นเธอขอร้องว่าอย่าใส่เข้าไป ข้างในผมก็ยอมเพราะผมรู้สึกว่ารักเธอมากแบบหวังแต่ เป็นแม่ของลูกก็เมียนะครับ

ผมยอมซื้อรถให้ดายอมทุกอย่างแต่ดาก็จากผมไป โดยไปมีแฟนใหม่สร้างความเจ็บไว้ให้ผมมากและแค้น เธอมากหลังจากนั้นเราก็ไม่ได้พูดกันอีกเลยจนมาถึงเวลา ที่เป็นโอกาสของผมวันนั้นผมไปที่บ้านของดาซึ่งเป็นร้าน ขายของหน้าร้านมีแม่ของดาเฝ้าอยู่คนเดียวผมแอบ เข้าไปหลังร้านเป็นตึก2ชั้น ผมแอบเข้าไปในห้องของดา ซึ่งเธอกำลังจะแต่งตัวเพราะอาบน้ำเพิ่งเสร็จ เธอแก้ผ้า หมดไม่ได้ใส่อะไรเลย

ดาเห็นผมก็ตกใจมาก เธอกำลังจะร้องผมไวกว่า เอาปิดปาดาไว้ จับแขนมันไว้แล้วลากมันไปที่เตียง เธอ กลิ้งไปที่เตียงตัวมันนอนหงาย ผิวขาวมากนมใหญ่ขาเธอ ถ่างออกตามแรงเหวี่ยงเนินมันนูนขึ้นมา เห็นแล้วก็ไม่รอ ช้าผมกระโดดขึ้นไปนอนทับตัวดาทันทีเธอขอร้องไม่ให้ ผมทำอะไรเธอ โธ่!ใครจะยอมพลาดละผมไม่ฟังจับกดไว้ กับเตียงแล้วพูดว่า

"วันนี้กูจะเล่นของมึงให้แหกกูแค้นมึงมานานแล้ว อีดา"

เธอดิ้นสุดชีวิตแต่ผมแรงเยอะกว่า ผมถอดเสื้อผ้า ของผมออกจนหมด อาวุธของผมแข็งไปโดนตัวดาตัวเธอ นิ่มเนียนมาก มือข้างหนึ่งของผมจับรวบแขนทั้งสองข้าง ของเธอไว้ ตัวผมนั่งคร่อมตัวมันไว้ ปากประกบปากดาไว้ ไม่ให้เธอพูด ผมไม่รอช้าจับขามันแหกออก เอาอาวุธยัด เข้าไปในร่องของดาอัดเข้าไปเต็มที่ เธอดิ้นพราดผมไม่ สนใจ เล่นเธอซอยดาไปอย่างเต็มที่ได้อารมณ์มากปากก็ พูดว่า

"อีห่าดากูจะเล่นของมึงให้แหกเลยอีดาๆอีดา"

เธอมันก็พยายามขัดขืน ผมล่อมันจนหนำใจจน ของเธอแดงน้ำผมแตกไปหลายหนจนเลอะไปหมดมัน ร้องไห้ฟูมฟายทำให้ผมยิ่งมีอารมณ์ เลยเอาจนมันทนไม่ ไหวสลบคาท่อนอาวุธของผม ผมจึงเข้าไปล้าง กำลังล้าง อยู่ก็มีคนมาเคาะประตูหน้าห้อง

"พี่ๆๆนี่ดาวนะพี่เปิดประตูหน่อย"



เป็นเสียงของน้องดาวนั้นเอง ผมไม่รอช้ารีบไปเปิดประตู พอประตูเปิดภาพที่ดาวเห็นก็คือ อีดานอนอยู่ที่เตียง และผมยืน แก้ผ้าอยู่ น้องดาวตกใจ อึ้งอยู่ผมจึงกระชากแขนน้องดาวเข้า มาในห้อง น้องดาวในชุดนักเรียนมัธยม ถามผมว่า

"พี่จะทำอะไรนะ"

ผมก็ตอบว่า

"ก็เอาน้องดา จนสลบนะซิ"







นัดสาวเน็ต มาเล่นจ้ำจี้

โดย. "แจ็ค เชียงใหม่"

สวัสดีครับก่อนอื่นผมขอแนะนำตัวก่อนเลยนะว่าผมชื่อแจ็คครับอายุ19ปีผมยังไม่เคยอย่างว่ากับผู้หญิงมาก่อน อาจจะเป็นเพราะว่าที่บ้านเลี้ยงผมแบบคุณชายอยากได้อะไรก็ได้ทุกอย่างผมเลยไม่ต้องการเรื่องแบบนี้อาจเพราะผมมีหน้าตาจัดว่าเข้าขั้นใช้ได้เลยทีเดียวและด้วยเงินทองด้วยมั้งเลยทำให้มีผู้หญิงเข้ามาในชีวิตมากมายแต่ผมก็ยังไม่เคยมีอะไรกับใครสักที

แต่แล้วชีวิตผมก็เปลี่ยนไปเมื่อในวันหนึ่งผมนึกอยากหาแฟนในเน็ตขึ้นมาผมเลยเข้าไปยังเว็ปๆหนึ่งซึ่งเป็นเว็ปไซต์ที่ให้คนไปโพสหาคู่แล้วผมก็ได้เจอกับผู้หญิงคนหนึ่งเธอชื่อเงาะและเงาะก็เป็นเด็กสาวที่น่ารักมากที่ผมรู้เพราะเธอเปิดกล้องให้ผมดูเธออยู่ที่ จ.นครพนม ผมคุยเอ็มกับเธอไปซักพักจนเราตกลงเป็นแฟนกันแล้วจากวันนั้นเราก็ได้โทรคุยกันเสียงเธอเพราะมากครับ เราโทรคุยกันทุกคืนๆ จนคืนหนึ่งผมโทรไปหาเธอแล้วผมก็ลองแหย่เธอเล่นๆ ว่าเรามาลองเล่นกันมั้ยเงาะเธอเงียบไปซักพักแล้วผมก็ได้ยินเสียงร้องคราง

"อู้ยๆ ซี๊ดๆ"

ขึ้นมาผมเป็นห่วงเธอกลัวเธอจะเป็นอะไรผมจึงถามเธอว่า

"เงาะเป็นอะไรไปน่ะ"

เงาะก็ตอบผมว่า

"เงาะทนไม่ไหวแล้วแจ็คเงาะอยากถูกเอาอูวซี๊ด"

ผมอึ้งไปซักพักหนึ่งแล้วถามเธอว่า

"แล้วตอนนี้เงาะทำอะไรอยู่ล่ะ"

"เงาะกำลังช่วยตัวเองอยู่ตอนนี้อะไรมันก็ฉุดไม่อยู่แล้วเงาะเอาอะไรยัดมันก็ไม่ไหวแล้วตอนนี้น้ำเงาะเต็มเลยอูวเสียวจัง"

เงาะบอกผมเลยถามว่า

"แล้วแจ็คจะช่วยอะไรเงาะได้มั่งล่ะ"

"เดี๋ยวอีก2-3วันเงาะจะไปกรุงเทพแล้วเรานัดกันไปเอานะแจ็คนะ"

เงาะบอกผมอย่างนั้นตรงๆ

"อืมๆๆได้เลยจ๊ะ"

ผมตอบตกลง2-3วันผ่านมาเงาะโทรมาบอกผมว่าถึงกรุงเทพแล้วแล้วเดี๋ยวตอนบ่ายๆจะไปเดินเล่นแถวสยามให้ผมออกไปเจอกับเธอที่นั่น

"เงาะถึงกับกรี๊ดเลยผมเริ่มเหนื่อยแล้วจึงบอกเงาะว่าพอแล้วละกัน แต่เงาะยังไม่หายอยากครับเธอยังขอต่อผมก็เลยให้ครับเพราะของผมมันแข็งทุกทีที่ผมเห็นนมเงาะเราเล่นกัน 6-7 ยกกว่าจนร่องของเงาะจะฉีกแต่ตอนนั้นผมก็กำลังอยากครับเลยไม่สนใจเล่นต่อไปเรื่อยๆ"



ประมาณบ่าย 2 โมงเรา 2 คนก็ไปถึงสยามโดยผมบอกพ่อกับแม่ว่าเพื่อนมันชวนไปเดินเล่นส่วนเงาะให้พี่มาส่งแล้วบอกว่าเนี่ยแหละ

เพื่อนเก่าเงาะที่นัดเจอกันแล้วจากนั้นพี่เค้าก็กลับไปผมไม่เสียใจเลยครับที่ได้เป็นแฟนเธอตัวจริงเธอน่ารักมาก ตาโตๆ ผิวขาวอมชมพูวันนั้นเธอใส่เสื้อสายเดี่ยวสีขาวมีเสื้อครึ่งตัวใส่ทับอยู่อีกตัวแล้วก็ใส่กระโปรงสั้นๆ น่ารักมากๆ ถ้าเธอไม่บอกว่าเธออยู่นครพนม ผมคงคิดว่าเธอเป็นคนกรุงเทพแน่เลยผมเดินเข้าไปหาเธอแบบยิ้มๆ แล้วบอกว่า

"ผมจองโรงแรมไว้แล้วเราไปเอากันที่นั่นนะ"

โรงแรมที่ผมจองเป็นโรงแรมชื่อดังของกรุงเทพห้องใหญ่มากเราเดินเที่ยวกันชักพักถึง 2 โมงครึ่งแล้วก็มาที่โรงแรม ผมเข้าไปในห้องกับเธอเธอบอกว่า

"จะเริ่มเลยมั้ยเริ่มตรงไหนก่อนดี"

เพราะทั้งผมและเธอก็ไม่เคยมีอะไรกับใครมาก่อนผมบอกว่างั้นเอางี้เงาะอมให้แจ็คก่อนแล้วกันเธอก็ตอบตกลงทั้งๆที่เธอยังไม่เคยมีอะไรกับใครมาก่อนแท้ๆแต่เธอกลับอมและเลียเก่งมาก

"อูวเงาะจ๋าเงาะอมเก่งมากเลยอูย"

ผมแตกคาปากเธอเลยครับเธอก็ไม่แพ้กันจัดการเลียให้ผมซะเกลี้ยง

"อืมๆๆๆน้ำแจ็คอร่อยมากเลยค่ะอืมๆๆๆ"

จากนั้นผมก็บอกให้เธอถอดเสื้ออูวไม่อยากเชื่อเลยครับว่าเธออายุ19 ปีแต่มีหน้าอกเหมือนคนอายุ 24 ปีนมเธอใหญ่มากเลยครับใหญ่ชนิดที่ว่าเกือบเท่าลูกมะพร้าวเลย ผมมองนมเธอที่เต่งตึงอยู่ตอนนี้ทนไม่ไหวแล้วครับผมตรงเข้าไปจูบ ปากกับเธอมือข้างหนึ่งก็ขย้ำนมเธอไปด้วย ส่วนอีกข้างก็ล้วงลงไปลูบเนินของเธอ

"อือๆๆๆอูยๆๆซี้ดๆๆๆ"

เธอครางผมจูบปากกับเธอไปซักพักจากนั้นก็เลื่อนลงมาที่นมผมผลักเธอลงบนเตียงแล้วนอนจูบไซร้ขย้ำนมเธอ อย่างไม่กลัวเธอเจ็บ

"อูวแจ็คขาเงาะเสียวนมกับเนินจังเลยค่ะอูย"

ผมยังคงเลียดูดขย้ำอย่างนั้นไปซักพักแล้วค่อยๆ เลื่อนต่ำลงมาเรื่อยๆจนมาถึงตรงเนินของเธอผมเลียติ่งของเธอจนน้ำเธอค่อยๆไหลออกมาเรื่อยๆเธอแอ่นเนินขึ้นมาให้เลียแล้วเอามือกดหัวผมให้เลียให้ถูกจุด

"อูวแจ็ค เงาะเสียวหมากเลยอูยไหวแล้วๆๆ ตะๆๆๆ แตกแล้วๆๆๆกรี๊ดๆๆๆ"

เธอกรี๊ดลั่นห้องเลยครับโชคดีที่ห้องข้างๆไม่มีคนอยู่จากนั้นเธอก็บอกผมว่า

"แจ็คจ๋าเงาะทนไม่ไหวแล้วเอาท่อนแจ็คมายัดเนินเงาะเถอะนะเร็วๆๆเลยอูวๆๆซี๊ดๆๆ"

เธอคงอยากถึงขีดสุดแล้วผมรับเอามันไปจ่อตรงหน้าเนินของเงาะพอดีเพราะผมก็อยากจนไม่ไหวแล้วพอผมคิดว่าตรงร่องแล้วผมก็ค่อยๆยัดมันเข้าไปเพราะกลัวเงาะเจ็บ

"อูยๆๆเจ็บจังเลยๆๆอูวๆๆคับแน่นไปหมดแล้วๆๆ"

เงาะบอกผมเลยบอกเธอว่า

"เดี๋ยวก็หายเงาะทนหน่อยนะ"

สักพักผมก็ทนไม่ไหวเลยจับท่อนของผมอัดเข้าไปที่ร่องเนินของเงาะจนมิดแท่ง

"อูยๆๆผัวขาเบาๆหน่อยซิคะเมียเจ็บเนินค่ะผัวขาอูยๆๆซี๊ดๆๆ"

พอเข้าไปซักพักผมก็เริ่มขยับซอยช้าๆก่อน

"อูวๆเนินของเงาะตอดดีจริงๆอูวๆ"

ผมบอกเธอแล้วจากที่เริ่มซอยช้าๆ ผมก็ค่อยๆเอาแรงขึ้นๆ

"อูวๆๆผัวขาเอาเมียแรงๆหน่อยสิคะแรงกว่านี้อีกค่ะเอาแรงๆ ให้เนินของเมียฉีกเลยค่ะอูวๆๆ"

ผมจำได้ว่าตอนนั้นผมเล่นเธอแรงมากๆ เลยนะเล่นแรงขนาดที่เตียงโยกเลยแต่มันก็ยังไม่สะใจเธออีกผมเอาเธอแรง ขึ้นเรื่อยๆขณะที่มือสองข้างขย้ำนมเธออยู่ จากนั้นเราก็เปลี่ยนเป็นท่าหมาท่านี้เสียวมากๆเลยครับ

"อูวแจ็คขาเมียเสียวหมากเลยค่ะอูวของผัวมันโดนติ่งเมียด้วยอูว"



เราเอากันไปอีกซักพัก เงาะก็บอกผมว่า

"ผะๆๆๆผัวขาเมียๆๆๆ เมียจะแตกแล้วค่ะซี๊ดๆๆอูยๆๆ"

ผมเลยบอกเธอว่า

"อีกแป๊บนะจ๊ะที่รักผัวก็จะแตกแล้วเหมือนกันเรามาแตกพร้อมกันนะ"

เงาะก็บอกว่า

"อูยผัวขาอย่าแตกในนะคะเดี๋ยวเมียท้อง"

ตอนนั้นผมไม่สนใจอะไรละครับเล่นแรงขึ้นเรื่อยๆจนสุดท้ายน้ำผมแตกคาร่องของเงาะเลยครับ

"กรี๊ดๆๆๆ"

เงาะถึงกับกรี๊ดเลยผมเริ่มเหนื่อยแล้วจึงบอกเงาะว่าพอแล้วละกัน แต่เงาะยังไม่หายอยากครับเธอยังขอต่อผมก็เลยให้ครับเพราะของผมมันแข็งทุกทีที่ผมเห็นนมเงาะเราเล่นกัน 6-7 ยกกว่าจนร่องของเงาะจะฉีกแต่ตอนนั้นผมก็กำลังอยากครับเลยไม่สนใจเล่นต่อไปเรื่อยๆเงาะก็ยอมแต่โดยดี

เราเล่นตั้งแต่บ่าย 2 โมงครึ่งถึงตี 2 เลยครับเงาะโทรบอกแม่ตอนที่เรากำลังเล่นกันอยู่ว่าคืนนี้เงาะจะนอนค้างบ้านเพื่อนนะส่วนผมก็โทรบอกว่านอนค้างบ้านเพื่อนเหมือนกันเราเล่นกันมันมากพอตี2เราก็เริ่มหมดแรงก็เลยหลับคาเตียงเลยครับทั้งที่ของเรา2คนยังคาอยู่ที่ท่อนของผมกับของเงาะและทั้งที่ของผมยังคาอยู่ที่ร่องเงาะเลยครับ

เป็นประสบการณ์ครั้งแรกที่ลืมไม่ได้จริงๆและจากวันนั้นเงาะก็จะมาหาผมที่กรุงเทพบ่อยๆแล้วเราก็นัดกันไปเล่นทุกครั้งที่เงาะมาเลยครับ



“ผมถอนออกมาอีกครั้งแต่ไม่สุดแล้วดันเข้าไปลึกขึ้นอีกหน่อย จุ๊บแจงกัดฟันร้อง แต่ก็ยันตัวไว้ ผมถอนอีกทีแล้วกดแท่งผมเข้าไปในร่องของจุ๊บแจงจนมิด ร่องของจุ๊บแจงคับแน่นท่อนผมไปหมดจนผมแทบจะถึงเลยทีเดียว ผมกดแช่เอาไว้เพราะกลัวจะน้ำแตกซะก่อน”

“นี่ไงพี่ดูรีป้าวน่าดูเป็นเพื่อนเถอะนะจุ๊บแจงเคยเห็นพ่อเปิดดูนะ”

ผมไม่รู้จะทำงัยดีก็เลยบอกว่า

“งั้นก็ตามใจละกัน”

จุ๊บแจงเลยเอาเทปใส่เครื่องแล้วมานั่งดูข้างๆผม ดูไปจุ๊บแจงก็ถามนู่นวิจารณ์นี่ไปเรื่อย ส่วนผมชักเกิดอาการอยากลองขึ้นมา จนต้องนั่งไขว่ห้างปิดทับไว้จุ๊บแจงเลยทักว่า

“อั่นแน่ต้องนั่งไขว่ห้างด้วยเหรอพี่ถ้าจะโด่ละซิ”

แล้วเธอก็หัวเราะชอบใจ ส่วนผมละอายซะไม่มีแต่ก็ตอบไปว่า

“ทะลึ่งนะเราเดี๋ยวเหอะ”

จุ๊บแจงหัวเราะถามผม

“แล้วพี่เคยทำอย่างว่ากับผู้หญิงรีป้าว”

ผมตอบไปแบบปัดๆ

“ไม่เคยโว้ย”

จุ๊บแจงถามต่ออีก

“แล้วพี่ทำไง ชักว่าวเหรอ”

ผมละเชื่อเลย

“เออซิ ทำไงได้ละวะ”

แล้วจุ๊บแจงก็ถามคำถามที่เล่นเอาผมตะลึง

“งั้นเรามาลองทำกันดูมั้ยคะ พี่ก้อง”

ผมหันไปก็เจอจุ๊บแจงมองผมตาวาวเล่นเอาผมใจสั่นผมบอก

“เฮ้ยไม่ดีมั้ง จุ๊บแจงยังเด็กนะ”

จุ๊บแจงทำหน้าผิดหวังแล้วเริ่มโวยวาย

“เด็กแล้วไงล่ะ จุ๊บแจงรู้ละน่าว่าเขาทำอะไรกัน ถ้าพี่ไม่ทำกับจุ๊บแจง จุ๊บแจงไปทำกับคนอื่นก็ได้”

ผมอึ้งไปนิดแล้วบอก

“ไม่เอาซิจุ๊บแจง พี่แค่ห่วงนะ”

จุ๊บแจงบอกว่า

“ก็เพราะจุ๊บแจงสนิทกับพี่ก้องไง จุ๊บแจงถึงอยากลองกับพี่ไง”

ผมเลยอึ้ง

“เอ้า ถ้าจุ๊บแจงแน่ใจก็เอา”



แค่นั้นจุ๊บแจงก็หันมามองผมตาวาวอีกครั้ง ผมเลยถาม

“เอ้า แล้วเราจะเริ่มยังไงล่ะ”

จุ๊บแจงบอก

“งั้นจุ๊บแจงขอดูของพี่หน่อยซิ”

ผมเลยบอก

“อย่างงั้นต้องแลกกันนะ”

จุ๊บแจงพยักหน้าตกลง ผมเลยถอดกางเกงออกพร้อมกางเกงในปล่อยให้เจ้าน้องชายผมโด่ออกมา จุ๊บแจงมองตาวาวร้องว่า

“โอ้โห! เหมือนในหนังเลย ขอจุ๊บแจงจับได้มั้ยคะ”

ผมพยักหน้าจุ๊บแจงเลยเอื้อมมือมาจับ มือจุ๊บแจงเย็นมากเล่นเอาผมสะดุ้งท่อนผมเลยพองขึ้น จุ๊บแจงร้องอย่างตื่นเต้น

“อุ้ยๆ มันใหญ่ขึ้นด้วยล่ะ”

ผมมองหน้าอันไร้เดียงสาของจุ๊บแจงแล้วยิ่งเกิด



อารมณ์ผมบอกจุ๊บแจง

"ทีนี้ตาจุ๊บแจงมั่งล่ะ"

จุ๊บแจงยิ้มอายๆแล้วนั่งเอนหลังเอาขามาทางผม จุ๊บแจงถลกกระโปรงขึ้นจนถึงกางเกงในแล้วรูดกางเกงในออกจากขาเนินของจุ๊บแจงแทบจะไม่มีขนขึ้นเลยกลีบเนื้ออวบอูมเบียดชิดกัน ผมมองแล้วน้ำแทบแตกเลย ผมเอื้อมมือไปลูบกลีบเนื้อของจุ๊บแจง จนจุ๊บแจงสะดุ้งหายใจเฮือกพอมือผมโดนเนินของเธอ ผมลูบไล้ไปมาแล้วเอานิ้วแทรกเข้าไปในร่องจนจุ๊บแจงร้อง

"อื้อพี่ก้องจุ๊บแจงเสียวจัง"

ผมขยับเข้าไปใกล้แล้วบอก

"ขอพี่ลองเลียหน่อยได้ไม๊"

จุ๊บแจงหน้าแดงขึ้นแต่พยักหน้า ผมละอยากเลียร่องมานานแล้ว เลยก้มลงจูบร่องเนินของจุ๊บแจงแล้วเลียลงไปบนร่อง จุ๊บแจงร้อง

"อ้าพี่ก้องขาเสียวค่ะ"

ผมจับขาจุ๊บแจงกางออกแล้วใช้ลิ้นเลียและไชไปมาจนร่องของจุ๊บแจงเปียกไปด้วยน้ำลายผมและน้ำของจุ๊บแจง จุ๊บแจงร้อง

"อ้าซี๊ด พี่ก้องขา เสียวไปหมดแล้วค่ะ"

ผมทึ่งสุดๆแล้วเลยลุกขึ้นแล้วคุกเข่าลงหว่างขาจุ๊บแจง ผมจับแท่งของผมเอาหัวจ่อเข้าที่ร่องของจุ๊บแจง จุ๊บ

แจงผงกหัวขึ้นมามองตาวาวแล้วยิ้ม ผมยิ้มตอบแล้วบอกจะเอาเข้าไปแล้วละนะแล้วกดหัวจรวดผมเข้าไปในร่องของจุ๊บแจง จุ๊บแจงร้อง

"อ้าพี่ก้องคะอื้ย"

กลีบเนื้อของจุ๊บแจงบีบรัดหัวจรวดผมแน่นจนแทบจะเข้าไม่ได้ ผมถอนออกแล้วถูหัวจรวดกับร่องจุ๊บแจงจนเยิ้มไปด้วยน้ำของจุ๊บแจงแล้วลองใหม่ คราวนี้หัวจรวดผมเข้าไปได้จนสุดรอยหยักจุ๊บแจงหลับตาปี๋ร้อง

"โอ้พี่ก้องขา"

ผมชะงักแล้วถาม

"เจ็บมั้ยจุ๊บแจงถ้าเจ็บพี่จะได้หยุด"

จุ๊บแจงถอนใจแล้วบอก

"ไม่เป็นไรค่ะอ้าทำต่อเถอะค่ะ"

ผมถอนออกมาอีกครั้งแต่ไม่สุดแล้วดันเข้าไปลึกขึ้นอีกหน่อย จุ๊บแจงกัดฟันร้อง แต่ก็ยันตัวไว้ ผมถอนอีกทีแล้วกดแท่งผมเข้าไปในร่องของจุ๊บแจงจนมิด ร่องของจุ๊บแจงคับแน่นท่อนผมไปหมดจนผมแทบจะถึงเลยทีเดียว ผมกดแช่เอาไว้เพราะกลัวจะน้ำแตกซะก่อน จุ๊บแจงเอาศอกยันตัวขึ้นมาดูครางเสียงกระเส่า

"ฮะอ้าพี่ก้องขามันแน่นไปหมดเลย"

จุ๊บแจงพูดแล้วค่อยๆเอื้อมมือมาแตะร่องของเธอและท่อนของผม ผมจึงถามว่า

"เป็นไงบ้างจ๊ะจุ๊บแจง"

จุ๊บแจงหันมายิ้ม

"ดีค่ะเสียวจังค่ะซี๊ด"

แล้วผมก็ค่อยๆถอนแท่งผมออกแล้วสวนกลับเข้าไปใหม่ จุ๊บแจงกัดฟันร้อง

"อ้าพี่ก้องขาเสียวดีค่ะอุ๊ยซี๊ด"

จุ๊บแจงยันตัวไว้ขณะที่ผมจับขาของจุ๊บแจงกางไว้ ผมเริ่มชักท่อนผมเข้าๆออกๆ จุ๊บแจงเงยหน้าสะบัดหัวไปมาร้องครางผมมองดูแล้วได้อารมณ์จริงๆ จุ๊บแจงยังอยู่ในชุดนักเรียนกระโปรงถลกขึ้นถึงเอวนั่งยันศอกโดยมีผมจับขากางไว้ กระแทกท่อนผมเข้าออกๆจนร่องเธอยู่เข้าๆออกๆตามผมกัดฟันทนไว้อย่างถึงที่สุด ชักพักจุ๊บแจงหายใจแรงขึ้นร้องว่า

"อ้าจุ๊บแจงจะถึงแล้วค่าอ้า"

แล้วจุ๊บแจงก็ขมวดคิ้วร้องครางจุ๊บแจงยันตัวเข้าหาผมจนท่อนผมอัดเข้าไปมิดร่องของเธอ ตัวจุ๊บแจงกระตุกวาบแล้วร่องของจุ๊บแจงก็ตอดท่อนของผมจนผมเสียวไปหมด จุ๊บแจงถอนหายใจแล้วหายใจกระเส่านิดๆผมบอกว่า

"อูยดีจังจ๊ะจุ๊บแจงพี่ก็จะถึงแล้วนะ"

จุ๊บแจงตาปรือยิ้มให้ผมบอกว่า



"ลองทำแบบในหนังนะคะ พี่ก้องเอามาจ่อตรงหน้าจุ๊บแจงนะ"

ได้ยินแค่นั้นผมก็สุดทนแล้วผมร้องออกมา

"โอ้ยจุ๊บแจงพี่จะถึงแล้วอึ๊ม"

ผมกัดฟันกระแทกจุ๊บแจงต่ออีก 2 ทีแล้วชักออกมาแล้วเอามาจ่อที่หน้าจุ๊บแจง จนจุ๊บแจงมองผมยิ้มๆ ผมจับหัวจุ๊บแจงไว้มือหนึ่งอีกมือก็รูดท่อนผมอีก 2 ทีแล้วก็ฉีดออกมาเป็นสายยาวเต็มหน้าอันน่ารักของจุ๊บแจง จนจุ๊บแจงตกใจร้อง

"ว้ายๆๆออกมา"

ผมเลยเอาจ่อเข้าที่ปากจุ๊บแจงแล้วกระฉูดที่เหลือเข้าไป ผมบอกจุ๊บแจง

"ให้อมให้พี่หน่อยนะ"

แล้วก็ดันหัวจรวดผมเข้าปากบางๆของจุ๊บแจง เธอมองขึ้นมายิ้มๆ ขณะที่ผมจับหัวจุ๊บแจงแล้วรูดท่อนผมเข้าๆออกๆจากปากของสาวน้อยแล้วผมก็กระฉูดเข้าปากจุ๊บแจงไปอีก 2 ครั้งจุ๊บแจงกลืนของผมลงไปจนหมด ผมดันตัวจุ๊บแจงให้นอนลงแล้วจูบที่ปากจนตัวจุ๊บแจงสะท้าน

เย็นวันนั้นเราดูวีดีโอไปแล้วทำตามหนังไปจนถึง 2 ทุ่มผมเสียน้ำไป 4 รอบส่วนจุ๊บแจงนั้นไม่ได้นับผมต้องขอจบคานี้ก่อนนะครับไปแล้วเดี๋ยวจะมีเรื่องมาเล่าใหม่อีกนะครับ



ถาม-ตอบ ปัญหาทางเพศ



สวัสดีเพื่อนๆ พี่น้องและแฟนๆทุกท่านคอลัมน์ตอบปัญหาทางเพศนี้ทางทีมงานคิดว่าน่าจะเป็นประโยชน์ต่อท่านผู้อ่านบ้างไม่มากก็น้อย หากท่านใดที่มีปัญหาทั้งเรื่องความรัก โรคภัย สุขภาพร่างกาย ที่มีผลต่อชีวิตคู่หรือเกมส์รักของคุณแล้วอยากเขียนมาถามก็ได้ที่ ตู้ปณ.1050ปทฟ.เพชรบุรีตัดใหม่ กทม.10311 (ผู้ชำนาญการ) ทุกคำถามจะได้รับคำตอบจากท่านผู้ชำนาญการในคอลัมน์นี้นะครับ

โดย."ผู้ชำนาญการ"

สวัสดีวันปีใหม่แบบไทยๆ(หรือวันมหาสงกรานต์)ในเดือนเมษายนนี้ที่มีทั้งวันผู้สูงอายุและวันแห่งครอบครัวรวมๆอยู่ในช่วงวันวันหยุดยาว13-16 นี้ซึ่งตรงกับวันที่"เพลย์ออฟ" ในฉบับที่109คือเล่มนี้ออกพอดีผมจึงได้นำเอาปัญหาทางเพศที่มีทั้งหญิงและชายที่เขียนจดหมายมาถามกันนำไปให้ท่าน"ผู้ชำนาญการ"ในแต่ละด้านตอบให้ความกระจ่างดังต่อไปนี้ครับ



อาการเมื่อถึงจุดสุดยอดของหญิง

Q ถาม: การที่ช่องคลอดของผู้หญิงบีบตอดรัดอวัยวะของเรานั้นแสดงว่าเธอถึงจุดสุดยอดใช่ไหมครับ และจำเป็นจะต้องหลั่งน้ำเหมือนของผู้ชายหรือเปล่า ผมอยากรู้จะได้เอาไปสังเกตเวลาที่มีเซ็กส์กับแฟนครับ

A ตอบ: การที่กล้ามเนื้อโดยรอบช่องคลอดมีการบีบรัดตัวนั้น อาจจะเกิดตอนที่ถึงจุดสุดยอดแล้วก็ได้ หรือจะเกิดขึ้นในระหว่างที่กำลังมีกิจกรรมก็ได้เช่นกัน ขึ้นอยู่กับลักษณะและความรุนแรงของการบีบรัดตัวในระหว่างที่กำลังมีการเสียดสีของอวัยวะเพศทั้งสองฝ่ายนั้น ถ้าผู้หญิงมีอารมณ์มากก็อาจจะทำให้ช่องคลอดบีบรัดตัวเป็นจังหวะแต่จะไม่แรง และมักจะไม่สม่ำเสมอ รวมทั้งการบีบรัดแต่ละครั้งก็ไม่นาน

แต่ถ้าเป็นการถึงจุดสุดยอดแบบที่เรียกว่า Vaginal Orgasm แล้วละก็ผู้หญิงที่ถึงจุดสุดยอดแบบดังกล่าวจะเกิดอาการเกร็งตัวและกล้ามเนื้อโดยรอบช่องคลอดมีการบีบรัดตัวเป็นจังหวะที่รุนแรงแนบแน่น และต่อเนื่องยาวนานอาจจะสิบวินาที หรือบางรายอาจนานเป็นครึ่งนาทีเลยก็ได้

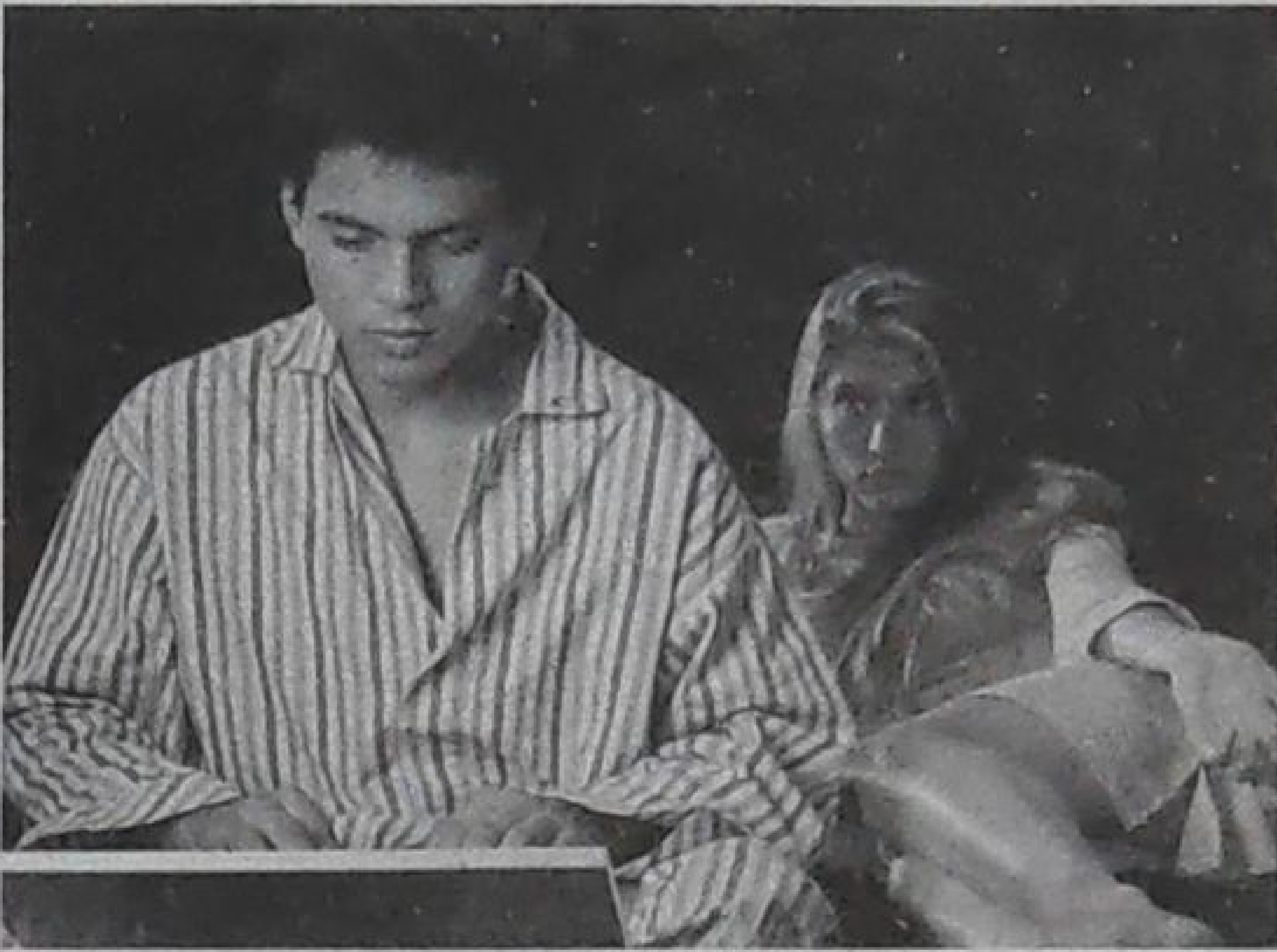
รวมทั้งอาจมีการหลั่งน้ำออกมาจากช่องคลอดเหมือนการหลั่งของผู้ชายเลยก็เป็นได้ ผู้หญิงนั้นอาจจะถึงจุดสุดยอดโดยไม่มีการบีบรัดตัวของช่องคลอดได้เช่นกันจากการที่ถึงจุดสุดยอดแบบ Clitorial Orgasm แบบนี้เธออาจจะแค่ใจหวิวๆ รู้สึกสบายๆ อย่างไม่เคยเป็นมาก่อนและหัวใจเต้นเร็วขึ้นก็เป็นได้เหมือนกัน!!!

กลุ้มใจจังสามีไม่ทำค่อยการบ้าน

Q ถาม: สามีดิฉันไม่ค่อยทำการบ้านค่ะ ชวนก็บอกว่า"ไม่ๆๆไม่"ปัจจุบันสามีอายุ42ปี มีลูกด้วยกัน 2คนแล้วค่ะ ดิฉันควรทำอย่างไรดีคะ อีกอย่างดิฉันอยากไปทำรีแพร์ อยากขอคำแนะนำจาคุณหมอด้วยค่ะ

A ตอบ: ผู้ชายที่อายุมากขึ้น (ผู้หญิงก็เช่นกัน) จะมีความรู้สึกทางเพศลดลง (ความสามารถทางเพศก็จะลดลง) มีการประมาณการกันว่าช่วงอายุ40 ปี มีเพศสัมพันธ์เฉลี่ย4 วัน/ครั้ง และพบว่า1-3ของคนกลุ่มนี้มีปัญหาทางเพศ (อวัยวะไม่แข็งตัว) ปัญหาดังกล่าวเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น

มีโรคประจำตัว (ความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, โรค



หัวใจ) ความเครียด, มีครอบครัวเล็ก (เลยไม่ยอมยุ่งกับเรา) จริงๆ แล้วเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องสำคัญ เมื่อมีปัญหา ครอบครัวควรเปิดอกพูดคุยกัน เพื่อแก้ไขหาสาเหตุ เพราะการเก็บไว้ไม่แก้ อาจเป็นปัญหาครอบครัว และทำให้เกิดปัญหาหย่าร้างได้ ส่วนการทำรีแพร์อาจแบ่งเป็น2กรณีคือ

1.ทำเพราะความผิดปกติ อาจเนื่องจากช่องคลอดยานลงมา ถ้ามีอาการดังกล่าวควรรับการผ่าตัดแก้ไข

2.อยากทำ กลุ่มนี้มักเกิดจากการรู้สึกไปเอง เช่น กลัวสามีไปมีอีหนู เพราะสามีบอกไม่กระชับเหมือนเก่า กลุ่มนี้เมื่อตรวจภายในจะปกติดี ในกรณีนี้ผมแนะนำให้ทำการบริหารช่องคลอดก่อน โดยการฝึกขมิบกล้ามเนื้อบริเวณช่องคลอด(ทำเหมือนกลั้นอุจจาระ)ขณะขมิบควรเกร็งค้างต่อ3 วินาที ค่อยคลายตัวและทำต่อเนื่อง15-20ครั้ง วันละ5 ครั้ง เรียกวิธีนี้ว่า Kegel's exercise ทำต่อเนื่อง1-3 เดือน จะทำให้ช่องคลอดกระชับขึ้น

ซึ่งอาจจะได้ผลดีกว่าการทำรีแพร์ เพราะการทำรีแพร์ แพทย์บางท่านอาจเย็บให้ช่องคลอดเล็กลงแต่ไม่ได้เย็บกล้ามเนื้อให้ (มักทำที่คลินิก ทำเสร็จกลับบ้านเลย) กรณีนี้หลังทำไม่นาน ช่องคลอดก็จะยืดออกมาเหมือนเดิม (อย่าลืมว่าช่องคลอดยืดได้ดีมาก ขนาดทารกยังออกมาได้) ดังนั้นแนะนำให้ไปตรวจภายในก่อนว่า ช่องคลอดมีปัญหาหรือไม่ ถ้าปกติก็ควรลองบริหารช่องคลอด เพราะเป็นวิธีที่ประหยัด ปลอดภัย ได้ผลดี และไม่เจ็บตัวด้วย แนะนำให้ลองทำดูครับ ใครๆ ก็ทำได้ทุกคน

แฟนขอมีอะไรทางประตูหลัง (ขอเอาตูด)

Q ถาม: สวัสดีค่ะคือว่าแฟนขอมีเซ็กส์ทางทวารหนัก(เย็ดตูด)ครั้งแรกที่ได้ยินดิฉันตกใจมาก และไม่ยอมให้เค้ามีอะไรทางประตูหลังด้วย ตอนนั้นเราก็พูดคุยกันดีๆ ไม่ได้ทะเลาะเค้าก็ไม่ได้ฝืนใจดิฉันแต่อย่างใด และเค้ายังขอเรื่อยๆ ดิฉันก็ปฏิเสธตลอด แต่เค้าตอบกลับทุกครั้งว่า จะรอวันที่เราจะอนุญาตให้เค้า ไม่ทราบว่าแฟนของดิฉันเป็นโรคจิตหรือเปล่าคะ

Aตอบ: อย่าเพิ่งคิดว่าสามีเพี้ยน หรือเป็นโรคจิตหรือเปล่า เพราะจริงๆ ถ้าคนที่เป็นโรคจิตจะไม่เป็นอย่างนี้ แต่ถ้าเป็นโรคจิตจะมีอาการหูแว่ว ประสาทหลอน หวาดระแวง หรือทำอะไรแปลกๆ ซึ่งมันจะแปลกกว่านี้ สำหรับเรื่องเซ็กส์บางทีจะดูคล้ายๆ เพี้ยนๆ แต่มันเป็นการเพิ่มเซ็กซ่วลแฟนตาซี เพิ่มสีสันความเร้าใจให้กับชีวิตทางเพศมากกว่า

เพศสัมพันธ์ทางประตูหลังในปัจจุบันพบมากขึ้น อาจจะเป็นเพราะมีตัวอย่างพวกหนังโป๊ ดีวีดีติดเรท คลิปหลุดแพร่เผย อินเทอร์เน็ตออกมาให้เห็นเยอะ ซึ่งเซ็กส์ทางประตูหลังเป็นอะไรที่แปลกๆ มันเลยเป็นเหมือนการเพิ่มแฟนตาซีทำให้คนที่ดูรู้สึกว่าตื่นเต้นมากขึ้น แล้วแฟนของคุณอาจจะไปเจอข้อมูลอะไรบางอย่าง ในสื่อบางประเภท แล้วรู้สึกว่าอยากลอง มันตื่นเต้นเร้าใจมากกว่าเดิม ซึ่งแฟนของคุณอาจจะเป็นคนที่ชอบความตื่นเต้นเร้าใจในเรื่องเซ็กส์ แต่ไม่ได้ผิดปกติแต่อย่างใด

มีเหมือนกันที่ผู้ชายบางคนอยากแค่ "ลอง"หรืออยากเป็นเจ้าของบางส่วน ไม่ได้เป็นคนแรกของเธอตรงนี้ แต่ฉันขอเป็นคนแรกของเธอตรงนี้ ยังไงคงต้องลองถามสามีดูว่าทำไมเค้าถึงอยากมีอะไรทางประตูหลังค่อยๆ ถามกันดู เพราะถ้าเป็นแค่ความคิดอาจจะเปลี่ยนความคิดตรงนั้นได้ แต่ถ้าทำเพราะมีรสนิยมทางเพศแบบนี้คงเปลี่ยนยากสักหน่อย ถ้าเค้าคะยั้นคะยอคุณไม่สำเร็จ สักวันหนึ่งเค้าคงอาจจะหันไปลองกับคนอื่นก็ได้



หรือถ้าทนลูกตื๊อของสามีไม่ไหว แล้วคุณเองก็เข้าใจว่าเค้าต้องการลอง ก็อาจจะยอมสักครั้งก็ได้ แต่ต้องอยู่บนพื้นฐานว่าคุณยินยอมพร้อมใจ และเตรียมตัวทำความสะอาดให้พร้อมก่อนมีอะไรกันทางประตูหลัง เพราะการมีเพศสัมพันธ์ทางประตูหลังจะฉีกขาดได้ง่ายเนื่องจากไม่มีน้ำหล่อลื่น และมีโอกาสติดเชื้อโรคได้สูงเพราะเป็นทางออกของเสียของร่างกายทางหนึ่ง

แต่จากที่เล่ามาคุณเองก็ไม่มีทีท่าจะหวั่นไหวไปกับคำเชิญชวนของสามี และสามีของคุณคงไม่ละความพยายามที่จะเปลี่ยนใจคุณ อย่างนี้ต้องหันมาหาเทคนิคการปฏิเสธโดยที่สามีไม่เสียน้ำใจกัน คืออย่าบอกปฏิเสธ อย่าบอกแบบตำหนิว่าบ้า หรือเป็นโรคจิตหรือเปล่า เพราะจะทำให้สัมพันธภาพในชีวิตคู่อาจจะเสีย เพราะฉะนั้นแทนที่จะพูดในแง่ลบ ให้หันมาเบี่ยงเบนความสนใจจากประตูหลังเป็นประตูหน้าแทน ทำให้การมีอะไรกันทางประตูหน้ามันตื่นเต้นเร้าใจมากขึ้นน่าจะดีกว่า



ผู้ชายกับหญิงขายบริการ

Q ถาม: คือ เราจับได้ค่ะ ว่าแฟนเราเขาไปซื้อบริการผู้หญิงขายตัวมาบอกตรงๆว่าเสียความรู้สึกมาก เสียใจอยากถอยห่างจากเขาเราอยากเลิกกับเขาค่ะแต่พอได้ปรึกษาเพื่อน ก็ได้มุมมองหนึ่งว่า มันเป็นเรื่องปกติของผู้ชายเวลาที่เขาต้องการกันเหรอคะ ที่ทำแบบนี้ เป็นเรื่องปกติของผู้ชายทั่วไปที่เขามีคนรักแล้วเหรอ เราไม่เคยมีอะไรกับเขาค่ะ และก็ต่างอยู่ไกลกันด้วย หรือเราควรเห็นใจเขา เราสับสน แต่ในใจเรามันเสียความรู้สึก และรับไม่ได้กับเรื่องนี้จริงๆ ค่ะมันยากที่จะยอมรับ เลยอยากได้ความเห็นของทุกคนหน่อยรบกวนด้วยค่ะ

A ตอบ: ต้องบอกคุณก่อนว่าเรื่องเซ็กส์ สำหรับผู้ชายไม่ได้หมายความว่าต้องรักถึงจะมีเพศสัมพันธ์กันได้นะคะ



ฮอร์โมนของเพศชายจะทำให้เค้ามีความต้องการทางเพศมากกว่าผู้หญิง ทั้งทางความคิดและความต้องการ จะผลักดันสู่การกระทำอันนี้ว่าตามหลักวิทยาศาสตร์เลยจ๊ะเพราะฉะนั้นเรื่องบางเรื่อง คนเป็นแฟน ไม่รู้ก็อาจจะเป็นการดีกว่านะ บอกตรงๆ เช่นกันว่าเรื่องแบบนี้ไม่มีผู้หญิงคนไหนรับได้หรอกไม่ว่าจะนอกกายหรือนอกใจ

คุณต้องเช็คความรู้สึกตัวเองให้ดีก่อนว่ายังรักเค้ามากพอที่จะให้อภัยเค้าได้ไหม หรือทนไม่ได้จริงๆ สิ่งสำคัญอีกอย่าง เขาไปเที่ยวหญิงขายบริการ แล้วแฟนคุณมีการป้องกันไหม ใช้ถุงยางอนามัยหรือเปล่า โรคร้าย ไม่เคยมีวันหยุดนะจ๊ะทำการตลอด24 ชม.เช็คตามนี้ให้ครบ แล้วถามใจตัวเองดังๆ พร้อมจะเป็นคนรักของผู้ชายคนนี้ต่อไปหรือเปล่า

ผู้หญิงมีการแพ้ถุงยางอนามัยด้วยเหรอ

Q ถาม: อยากทราบว่า ผู้หญิงมีคนที่แพ้ถุงยางอนามัยด้วยเหรอพอดีได้คุยกับผู้หญิงคนหนึ่งเขาบอกว่าแพ้ถุงยางอนามัยจริงหรือป่า ถ้าจะมีอะไรกันควรทำอย่างไงดี





A ตอบ: การแพ้ถุงยางอนามัยเกิดได้แต่ไม่บ่อยนัก(ราว7%)อาจเกิดจากการแพ้โปรตีนในตัวยางธรรมชาติหรือสารที่ผสมเพื่อผลิตยางธรรมชาติหรือแพ้สารเคมีที่นำมาเคลือบถุงยางก็ได้อาการแพ้ก็เหมือนการแพ้แบบสัมผัสทั่วๆไป คือมีผื่นคันระคายเคืองเป็นได้ทั้งชายและหญิงในกรณีที่แพ้ตัวยางธรรมชาติก็มีถุงยางอื่นให้เลือกเป็นถุงยางพลาสติกคือไม่ได้ทำจากยางธรรมชาติแต่ทำจาก polyurethane

คำแนะนำการใช้ถุงยางอนามัยสำหรับผู้ที่มีอาการแพ้

1.สังเกตอาการดูว่าแพ้จริงหรือไม่มีอาการอย่างไรรุนแรงแค่ไหนอยากทราบอาการที่เกิดขึ้นที่คิดว่าแพ้

2.หลังมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัยให้รีบทำการชำระล้างทำความสะอาดอวัยวะเพศภายนอกด้วยสบู่และภายใน(สำหรับหญิง)ด้วยน้ำสะอาดทันทีอย่าปล่อยทิ้งไว้นาน

3.หากมั่นใจว่าแพ้ควรลองเปลี่ยนไปใช้ถุงยางอนามัยชนิดอื่นๆอีก2ถึง3ชนิดแต่หากมีอาการแพ้ที่รุนแรงถึงขั้นมีตุ่มน้ำบวมหรือมีแผลพุพองเกิดขึ้นไม่แนะนำให้ใช้ต่อ

4.ถ้าเป็นมากให้ผู้ป่วยปรึกษาแพทย์ที่รักษาเพื่อใช้ยารับประทานและยาทาภายนอกบรรเทาอาคารแพ้คัน

ฉบับนี้หวังว่าผู้มีปัญหาคงคลายปมไปได้บ้างนะครับส่วนผู้อ่านก็คงได้ประโยชน์จากปัญหาต่างๆเหล่านี้บ้างไม่มากก็น้อยนะครับแล้วค่อยพบกันใหม่ในฉบับหน้านะครับ

ปล.มีเพศสัมพันธ์ทุกครั้งอย่าลืมใช้ถุงยางอนามัยนะครับ (Safe Sex, Safety First)ครับ



ได้รุ่นพี่ขายบริการเป็นแฟน

โดย. "หนุ่มนิรนาม"

สวัสดีครับผมเป็นนักศึกษาในมหาลัยดังแห่งหนึ่งผมได้รู้จักพวกรุ่นพี่ผู้หญิงสวยๆ หลายคนแต่มีอยู่คนหนึ่งที่ผมและเพื่อนๆ แทบทุกคนหมายปองเธอสวยขาวนมใหญ่ตั้งใจเรียนหุ่นดีน่ารักน่าล่อมากๆ แม้เธออาจไม่สวยเท่าคนอื่นๆ แต่สำหรับผมแล้วพี่สาวคนนี้มีเสน่ห์กับผมมาก

จนวันหนึ่งเรา 2 คน ก็ได้รู้จักกันผ่านแฟนของผม ทำให้ผมได้รู้ว่าพี่สาวสุดสวยคนนี้เธอชื่อว่า"ชิน"เรารู้จักกันประมาณ2ปีและเราก็สนิทกันได้พอสมควรแต่ผมก็ไม่เคยบอกพี่เค้าไปว่าผมชอบเธอเพราะว่าพี่เค้าดูเหมือนจะมีผู้ชายหลายคนรุมจีบอยู่ผมเห็นแต่ละครั้งก็ไม่ซ้ำหน้ากันเลยผมมักจะแอบดูซอกสาปเสื้อนักศึกษาบ้างแอบดูกางเกงในบ้าง เป็นประจำจนวันหนึ่งผมได้ไปกินเหล้ากับรุ่นพี่กลุ่มหนึ่งคุยกันไปมาก็มีรุ่นพี่ผู้ชายผมคนหนึ่งพูดเกี่ยวกับพี่ชินประมาณว่าพี่ชินเนี้ยขายตัวรุ่นพี่ผมบอกว่ากูลองมาแล้วเด็ดมากๆ แต่โคตรแพงเลยผมถึงกับช็อตเลยที่เดียว

ผมถามรุ่นพี่ว่าจริงเหรอรุ่นพี่ผมก็ยืนยันนอนยันเลยว่าจริงกูลองมาแล้วแถมแกยังบอกราคามาอีกด้วยว่า 7,000 บาท ต่อ 1 ยก ส่วนมากจะขายให้พวกเด็กไฮโซไม่ก็พวกเสี่ยพวกที่มีรถประมาณนั้นรุ่นพี่ผมบอกว่าเก็บเงินแทบตายแล้วกว่าจะได้คิวก็รอนานเป็นอาทิตย์แต่พอได้ลองแล้วก็คุ้มกับการรอคอยมาก ผมจึงเข้าใจแล้วว่าทำไมเธอถึงเดินกับผู้ชายไม่ซ้ำหน้าเลย เธอขายตัวนี้เอง วันรุ่งขึ้นผมก็เริ่มเก็บเงินและไม่บอกเรื่องนี้ให้เพื่อนผมคนไหนรู้เลย ระหว่างที่ผมเก็บเงินอยู่นั้นผมก็เริ่มแทะโลมพี่ชินไปทุกๆวันผมไม่กล้าถามตรงๆว่าขายรึป่าว

จนวันหนึ่งผมได้อยู่กับพี่ชิน2 ต่อ 2 ก็คุยกันปกติ ผมถามพี่ชินว่าเดี๋ยวไปไหนต่อเนี้ย พี่ชินบอกผมว่าเดี๋ยวพี่ไปทำงาน ผมเลยถามว่างานอะไร พี่ชินก็อ้ำอึ้งไม่ยอมพูด ผมจึงถามไปว่างานแบบนั้นใช่มั้ยพี่ชินจึงยอมรับกับผมแล้วบอกผมว่าอย่าไปพูดต่อมากนะเธอไม่อยากขายให้คนในมหาลัย ผมถามไปต่อว่าแล้วถ้าผมซื้อพี่ชินบ้างได้มั้ย พี่ชินตอบมาว่าก็ได้แต่ต้องรออาทิตย์หน้านะพี่ให้เรา 6,000 ไหวมั้ย ผมจึงรีบตอบเลยว่าไหว เราเลยตกลงกันตามนั้น

หลังจากนั้นผมก็เลยเริ่มถามพี่ชินเกี่ยวกับเรื่องนี้ว่า เคยขายให้แบบไหนบ้างพี่ชินก็เล่าให้ผมฟังว่าขายแบบปกติ1ยก 7,000บาท เคยเจอแบบแก่ๆสุดก็ประมานอายุ 40 ต้นๆ ขายให้เด็กไฮโซมีรถขับรถมารับที่หอด้วยซื้ออาทิตย์หนึ่งให้มาแสนหนึ่งซื้อเสื้อผ้าให้ด้วยแล้วจะเอาพี่เป็นแฟนอีกแต่พี่ก็ไม่เอาเพราะมันโรคจิตเกินไปประมาณวัน





ที่3ที่ไปนอนกับคนนี้มันเอาเพื่อนมันอีก2คนมาลงแขกพี่บังคับให้ทำนู่นนี่มากมายรับไม่ได้เป็น7วันที่สุดจะทนมากๆตั้งแต่ขายมาแต่ก็ได้เงินมาเยอะแต่ก็ไม่ไหวเลยเพราะแต่ละอย่างที่โดนทำมันเยอะนะอย่างแตกปาก3คนพร้อมกันพี่ก็ยังพอทน

แต่มันบังคับให้กลืนน้ำพร้อมกันก็ไม่ไหวแล้วก็เล่นเอารูหลังพร้อมรูหน้าอีกคนเอามาอุดปากมันมือมัดเท้าเอากางเกงในยัดปากแล้วก็ข่มขืนเอานิ้วเกี่ยวพร้อมกัน4นิ้วพี่ก็เจ็บถ่ายวิดีโอแล้ววันรุ่งขึ้นก็มาเปิดดูแล้วก็เอากันเอาตั้งแต่เช้ายันเย็นตอนกลางคืนก็เอาต่อมันไม่ไหวถึงรวยแค่ไหนก็ไม่เอาอะไม่คบเป็นแฟนเด็ดขาดแล้วก็บางคนฝังมุกหลายเม็ดโครตเจ็บเลยบางคนแม่งเอาในรถประมาณนั้นที่พี่ชินเล่าให้ฟัง

พี่ชินถามผมว่าจะทำกับพี่แบบนั้นมั้ยผมบอกว่าไม่ผมชอบพี่ชินผมไม่ทำแบบนั้นแน่จนถึงเวลาที่เรานัดกันตอนเย็นวันศุกร์ผมเดินมารับพี่ชินที่หน้าคณะพี่ชินใส่ชุดมหาลัยทำให้ผมอยากมากขึ้น เราตกลงกันไว้ว่าจะไปกันที่หอพี่ชินแต่พี่ชินเปลี่ยนแล้วเธอก็พาผมไปที่โรงแรมแห่งหนึ่งพอเราขึ้นมาบนห้องผมก็ไม่พูดพล่ำทำเพลงผมผลักเธอลงนอนบนเตียงผมดูดปากเธออย่างเมามันเธอบิดตัวไปมาผมเอามือลูบโหนกเนินของเธอจนเธอครางเบาๆพร้อมดูดปากแลกลิ้นกับผมอย่างเมามันเธอเอามือถอดกางเกงผมเอามือจับของผมยัดใส่ปากทั้งดูดทั้งรูดอย่างเมามันผมเสียวมากๆ

เธอดูดลำควยผมแล้วเลียลงมาที่ลูกเงาะของผมเสียวมากขึ้นไปอีกผมจับเธอยืนขึ้นแล้วดึงกางเกงในเธอลงมาผมเลียร่องของเธอจนเปียกเอานิ้ว2นิ้วแหยเข้าไปพี่ชินเสียวจนยืนบิดตัวไปมาผมผลักให้เธอนั่งลงบนเตียงแล้วก็เกี่ยวเม็ดของเธอเธอบอกให้ผมเลียให้หน่อยผมเอาลิ้นเลียเม็ดเธอกระดกเอวเอาเนินรับลิ้นผมเป็นจังหวะผมขึ้นหกเก้าเธอเธอดูดของผมแล้วบอกมาว่าของใหญ่จังพี่ชอบจังเลยจนผมไม่ไหวเอาของผมมาถูตรงรูของเธอไปมาผมยัดหัวลงไปแล้วเริ่มซอยเบาๆโอ้ยเสียวจังค่ะเร็วอีกซิค่ะ

พี่ชินร้อง ผมจึงเริ่มซอยเร็วขึ้นในท่าเบซิกผมเปลี่ยนมาเป็นท่าตะแคงข้างเธอเอามือมาจับของผมยัดร่องของเธอเองพี่อยากจังเลยอะ ผมซอยอย่างเร็วแล้วแรงขึ้นอะโอ้ยซีดอ๊า พี่ชินร้องเป็นจังหวะตอนผมกระแทกเธอบอกว่าท่านี้มันเจ็บขอขึ้นหน่อยผมจึงให้เธอขึ้นขย่มเธอขึ้นสุดลงสุดอย่างเร็วเสียงกระแทกดังป๊าบๆๆ เธอก้มลงมาแลกลิ้นกับผม ผมกระดกท่อนรับร่องเนินของเธอเป็นจังหวะ เธอหยุดพักมาดูดของผมเธอเลียปลายทวนของผมเอาไปถูที่เหล็กดัดฟันเธอผมเสียวมาผมเลยจับเธอทำท่าหมาทันที

ผมยัดเข้าร่องของเธอแต่มันเริ่มฝืดผมเลยเลียร่องจนเปียกแล้วยัดซอยอย่างเร็วเธอร้องลั่นห้องผมก็ยังไม่หยุดซอยต่อมซอยต่อจนเธอเสร็จผมจับเธออุ้มแตงยกกระแทกเป็นจังหวะเธอเสียวจนร้องไม่ออกผมใส่ไม่หยุดจับเธอนั่งบนโต๊ะแล้วซอยเธอเอามือขยี้เม็ดจนเสร็จอีกรอบผมก็เริ่มจะไม่ไหวแล้วผมอุ้มเธอมานอนบนเตียงแล้วซอยเธออย่างไวผมบอกว่าอยากให้แตกที่ไหนพี่ชินตอบผมว่าเดี๋ยวทำให้อย่าพึ่งผมบอกว่าจะเสร็จแล้วเธอจับของผมมาดูดชักจนแตกคาปากเธอดูดน้ำผมจนเปียกไปหมดพี่ชินบอกผมว่าคืนนี้เรานอนที่นี้ก่อนมั้ยแล้วเช้าค่อยกลับผมตกลงนอนกับเธอ

เรานอนคุยกันหลายๆเรื่องจนสุดท้ายเธอขอผมเป็นแฟนแล้วเธอจะเลิกขายผมตกลงจะดูแลเธอเป็นอย่างดีคืนนั้นเธอขอผมเอา3รอบรวมรอบแรกเป็น4เราคบกันมาได้2ปีแล้วตอนนี้เธอเลิกขายตัวแล้วและวันนั้นผมก็ไม่ได้เสียเงิน6,000ให้เธอแถมได้เธอเป็นเมียอีกตอนนี้ผมเอาเธอวันละไม่ต่ำกว่า 3 เธอก็ยอมผมแถมบางวันเธอก็มาขย่มผมโดยไม่ต้องขออีกเยี่ยมจริงๆพี่สาวคนนี้รักเธอจังเลยที่รัก 



ความรักของเซลล์ขายยา

โดย. "หนุ่มนิรนาม"

สวัสดีครับผมขอเริ่มเรื่องของผมเลยนะครับคือเมื่อตอนที่ผมจบจากมหาวิทยาลัยใหม่ๆ ผมก็ได้งานเป็นเซลเดินทางออกต่างจังหวัดบ่อยๆที่บริษัทให้รถผมใช้ประจำอยู่หนึ่งคันมีครั้งหนึ่งผมได้เดินทางไปจังหวัดขอนแก่นซึ่งพอดีเป็นช่วงที่ตรงกับงานรับปริญญาของมหาวิทยาลัยขอนแก่นพอดี

โรงแรมทั้งหลายเต็มเกือบหมดโชคดีที่ผมได้จองห้องเอาไว้ล่วงหน้าแล้วผมก็เลยมีห้องและมันก็เลยทำให้ผมโชคดีกับเรื่องอื่นด้วยผมไปถึงขอนแก่นก็เกือบเย็นแล้วผมเช็คอินเข้าห้องพักทันทีวันนั้นผมได้เจอกับเพื่อนสาวอีกคนที่เรียนด้วยกันมาในมหาวิทยาลัยเธอชื่อหนิง เธอเป็นเซลล์ขายยาอยู่เหมือนกันแต่คนละบริษัทเธอเพิ่งจะได้งานเธอก็เลยไม่ค่อยมีประสบการณ์การเดินทางต่างจังหวัดเท่าไรนัก

หนิงก็เลยไม่ได้จองห้องพักไว้หนิงกำลังติดต่อห้องพักแต่ว่าห้องเต็มหมดแล้วผมคุยกับเธอจึงรู้ว่าเธอหาห้องพักมาตั้งแต่เช้าแล้วเดินหามามากกว่า 10โรงแรมแต่ว่าเต็มหมดผมเองก็ไม่รู้จะช่วยเธอได้อย่างไรก็ได้แต่เสนอว่าหากหนิงไม่รังเกียจก็อยู่ห้องเดียวกับผมก็ได้รับรองว่าผมไม่ทำอะไรหรอกซึ่งเธอเองก็ตอบรับด้วยความดีใจที่สุดและเธอก็อาสาเลี้ยงข้าวเย็นผมเย็นวันนั้นเรากลับกันมาค่อนข้างจะเร็วคือประมาณ3ทุ่ม

เพราะว่าร้านอาหารข้างนอกเต็มแทบทุกร้านและเราก็เหนื่อยมากด้วยผมให้หนิงอาบน้ำก่อนส่วนผมก็นอนเล่นอยู่บนเตียงพอหนิง อาบน้ำเสร็จผมก็อาบต่อผมตั้งใจจะยกเตียงให้เธอแต่หนิงบอกว่าเตียงกว้างพอนอนบนเตียงก็ได้ผมก็ขี้เกียจจะยืดเยื้อเพราะวันนี้ผมขับรถมาเหนื่อยมากและอยากนอนเต็มที่แล้วเราสองคนก็นอนหลับไป

ผมมารู้สึกตัวอีกทีเมื่อรู้สึกว่ามีมือมาลูบไล้บริเวณกางเกงในผมพอผมลืมตาดูก็เห็น



"ผมดันแท่งผมเข้าค่อนข้างรุนแรง มันพุ่งเข้าไปในตัวหวานได้ครึ่งลำ เธอร้องโอ๊ยและลุกขึ้นทันทีทำให้ลำของผมหลุดออกมาจากตัวเธอผมถามว่าเจ็บเหรอเธอพยักหน้าผมให้เธอนอนคว่ำและเอาแท่งผมยัดลงไปในรูของเธออีกครั้งแต่ครั้งนี้ผมลงไปช้าๆและนุ่มนวลกว่าเดิม"

หน้าหนิงอยู่ตรงหน้าผมพอดี หนิงยิ้มและบอกผมว่าเธอแอบชอบผมนานแล้วตั้งแต่เรียนและยิ่งผมใส่กางเกงบอลเสื้อกล้ามนอนด้วยแล้วทำให้เธอเกิดอารมณ์มากผมงงและตั้งตัวไม่ติดผมแทบไม่เชื่อว่าผมได้ยินคำพูดนี้จากเธอ

หนิงเองก็เป็นคนน่ารักและผมก็รู้ว่าเธอเองก็มีแฟนแล้วและมีอะไรกับแฟนแล้วด้วยผมก็ไม่อยากจะยุ่งแต่หนิงก็รุกเร้าผมบอกว่าไม่มีใครรู้หรอกจนกระทั่งแท่งของผมเอาจริงขึ้นมาเธอใส่เสื้อยืดยาวๆตัวเดียวนอนมันง่ายมากเลยครับผมเอามือลูบที่หน้าขาเธอหนิงถอดกางเกงในตั้งแต่เมื่อไหร่ก็ไม่รู้

ผมควานมือไปที่รูของเธอและรู้สึกว่าที่ปากรูเธอมีน้ำไหลออกมาแล้วช่องของเธอยังฟิตมากปากทางปิดสนิทเธอร้องครางเมื่อผมดันนิ้วเข้าไปข้อหนึ่งและถูนิ้วไปมาให้โดนจุดเสียวของเธอหนิงดิ้นรนผมรีบเอาปากจูบเธอและดูเธอจะมีอารมณ์มากเสียด้วยผมไม่รอช้ารีบถอดเสื้อของหนิงออกและถอดกางเกงในของผมออก

เธอตกใจมากเมื่อเห็นแท่งขนาดเจ็ดนิ้วของผมซึ่งผมบอกว่าไม่ต้องกลัวนะผมจะค่อยๆทำเธอพยักหน้าผมเอาปลายจ่อไปที่ปากช่องของเธอแต่ยังไม่ใส่เข้าไปผมเอาปลายแท่งถูวนที่ปากช่องเพื่อให้น้ำหล่อลื่นกระจายทั่วผมเน้นที่จุดเสียวของเธอซึ่งเธอก็ยิ่งบิดตัวด้วยความเสียวมากยิ่งขึ้นน้ำเธอออกมามากขึ้นเรื่อยๆ

ผมทำอย่างนี้อยู่สักครู่ก็ดันแท่งผมเข้าในร่องของเธอแต่มันเข้าไปได้แค่หัวและลำตัวอีกแค่ครึ่งนิ้วเท่านั้นหนิงสะดุ้งสุดตัวและกระเถิบตัวขึ้นหนีการเข้ามาของแท่งผมของหนิงแน่นอย่างที่ผมไม่คาดคิดเลยครับผมก้มลงเอาตัวผมทาบลงบนหน้าอกขนาดพองามของเธอเอามือซ้ายสอดใต้คอเธอไปตรึงไว้ที่ไหล่ส่วนมือขวาผมวนอยู่ที่นมของเธอผมก้มลงจูบปากเธอและถามว่าเป็นอย่างไรบ้างเธอบอกว่าเจ็บมากผมเลยไม่แน่ใจว่าเธอผ่านผู้ชายมาจริงหรือเปล่าหนิงบอกว่าเธอเคยมาแล้วแต่ไม่เคยเจอแท่งใหญ่มากขนาดนี้

ผมบอกว่าไม่เป็นไรจะเจ็บแค่ตอนใส่เมื่อเข้าไปแล้วจะรู้สึกดีมากแล้วผมก็เอามือขวาลงไปจับประคองที่แท่งผม ก่อนที่จะค่อยๆ ดันเข้าไปในตัวเธออีกเธอร้องโอ๊ยผมจึงหยุดดันรอให้เธอปรับตัวก่อนที่จะอัดสุดแรงอีกครั้งเข้าไปจนสุด ชนปากถ้ำของเธอ เธอน้ำตาซึมด้วยความเจ็บข้างในเธอแน่นมากและนุ่มมากราวกับสาวบริสุทธิ์ผมฝังตัวอยู่ในตัวเธอและไซร้ที่ซอก คอเธอ เธอทั้งเจ็บทั้งสยิว และช่องของเธอก็บีบรัดทั้งแท่งของผม มันรู้สึกดีมากเลยครับ

พอเธอเริ่มคุ้นเคยกับของใหญ่ผมก็ลากเอาแท่งของผมออกมา ผมรู้สึกว่าปลายหยักของผมขูดผนังด้านในของเธอเราทั้งสองคนซี้ดปากกันลั่นผมเองต้องหยุดเหมือนกันเพราะไม่งั้นจะล่มแน่รอจนค่อยยังชั่วแล้วผมก็กดลงไปอีกผมเริ่มทำเธอเร็วขึ้นเรื่อยๆเธอร้องด้วยความเสียวมาก







จนสักครู่เดียวเธอก็ถึงจุดอย่างรุนแรงตอดรัดของผมบีบแน่นมากเธอถึงจุดสุดยอดอยู่นานพอเธอค่อยผ่อนคลาย ผมก็เอาท่อนของผมออกมาหนิงก้มลงมองของเธอทันทีมันอ้าแดงมีน้ำเยิ้มก่อนที่เธอจะพูดอะไรผมบอกให้เธอคุกเข่า และก็ประกบเข้าทางด้านหลังของเธอ

ผมสอดใส่ทีเดียวมิดเล่นเอาเธอร้องออกมาเพราะว่าเจ็บผมเริ่มดันเข้าออกอีกครั้งแต่ดูท่าว่าเธอคงจะเจ็บเพราะทุกทีที่ผมกระแทกเข้าไปจะชนปากถ้ำของเธอเต็มๆทุกทีผมเลยดึงเธอกลับมาส่วนผมนอนราบลงบนที่นอนให้เธออยู่ข้างบนเธอก็ควบผมด้วยความเสียวสุดยอดจนเธอได้อีกครั้งผมบิดเธอให้นอนตะแคงและผมประกบเข้ามาผมใกล้ถึงมากแล้วท่านี้เธอเองก็คงเสียวมากและผมก็เสียวมากด้วยผมถามหนิงว่า

หนิงคุมกำเนิดหรือเปล่าเธอบอกว่าไม่แต่ว่าเธอเพิ่งหมดเมนส์เมื่อวานนี้ช่วงปลอดภัยผมก็เลยทำต่อผมทำจนเริ่มรู้สึกว่าเธอดูดตอดของผมมากขึ้นเรื่อยๆและจนกระทั่งเธอก็ถึงจุดเป็นครั้งที่สามผมเก็บไม่ไหวอีกต่อไปแล้วก็พ่นน้ำกระฉูดเข้าสู่ถ้ำของเธออย่างแรงและมากมาย เรากอดกันอยู่ผมยังคาของผมไว้ในตัวเธอหนิงบอกว่าเธอไม่เคยสนุกและมีอารมณ์มากเท่าวันนี้เลยผมกอดและจูบเธอจนสักครู่ของผมก็แข็งแน่นรูของเธอขึ้นมาอีก

หนิงถามผมว่าจะต่อเลยเหรอผมไม่พูดอะไรแต่เริ่มสาวแท่งผมเข้าออกครั้งนี้ง่ายกว่าเดิมเพราะว่าน้ำของผมที่เต็มอยู่ในท้องของเธอช่วยได้มากผมเอาของผมออกมาน้ำของผมก็ไหลตามออกมาขาวเต็มปากถ้ำของหนิงผมจับขาเธอตั้งขึ้นขาหนึ่งและก็เข้าประกบและสอดลงทันทีมันเข้าได้สะดวกแต่ฟิตแน่นเหมือนเดิมมันรู้สึกดีมากครับเสียวมากด้วยผมทำเธอเร็วขึ้นเรื่อยๆ จนเธอได้อีกครั้งผมให้เธอนอนหงายและยกขาทั้งสองเธอขึ้นชี้ฟ้าและผมก็เร่งเครื่องเต็มที่

เธอร้องลั่นผมทำอีกพักใหญ่ทนไม่ไหวก็ถึงอย่างสุดๆอีกครั้งพร้อมกับแล้วผมบอกว่าพรุ่งนี้ผมจะเลิกงานแค่บ่ายโมงเธอเองก็เช่นกันในวันรุ่งขึ้นเรารบกับอีกตั้งแต่บ่ายยันดึกเลยครับจนครั้งหลังๆน้ำผมออกมาแค่สามหยดเท่านั้นเอง

ที่โรงแรมในขอนแก่นนี้ผมได้เจอเรื่องราวที่ไม่คาดคิดมาก่อนหลายเรื่องครั้งนี้ก็เหมือนกันผมเดินทางมาคนเดียว พอดีมางานด่วนและจะรีบกลับผมเข้าเช็คอินที่โรงแรมตอนบ่ายโมงเมื่อผมโทรเช็คลูกค้าแล้วปรากฏว่ารายแรกอยู่พอดี ผมก็เลยรีบไปหาเลยและโชคก็คงเข้าข้างผมทุกอย่างเรียบร้อยดีในเวลาอันสั้นและผมก็มีเวลาไปหาลูกค้าอีกรายซึ่งก็สำเร็จทั้งสองรายในวันเดียวทำให้ผมมีเวลาพักผ่อนที่ขอนแก่นพรุ่งนี้ทั้งวัน

ผมตั้งใจที่จะไปเยี่ยมเพื่อนของผมที่มาตั้งรกรากที่ขอนแก่นค่ำคืนแรกผมทำตัวสบายๆหลังจากกินข้าวแล้วผมก็กลับเข้าโรงแรมอาบน้ำและก็ใส่กางเกงในตัวเดียวอยู่ในห้องผมดูทีวีและก็โทรสั่งเบียร์มาดื่มเพื่อฉลองความสำเร็จของงานวันนี้สักครู่ก็มีเด็กมาเคาะห้องเอาเบียร์มาส่งผมเอาผ้าเช็ดตัวมานุ่งแล้วเดินไปเปิดประตูเธอเป็นเด็กผู้หญิงแต่ครั้งแรกที่ผมเห็นผมก็รู้สึกว่าเธอน่ารักดีเกินกว่าที่จะเป็นเด็ก

เสิร์ฟอาหารแบบนี้ผมคาดว่าเธอคงอายุประมาณไม่เกิน 20 ปีแน่นอนเธอไว้ผมยาวแต่รวบไว้หน้าตาดีทีเดียวผมให้ทิปเธอไป20 บาทเธอถามผมว่า

พี่ผู้หญิงคนที่เคยมาด้วยไม่ได้มาเหรอเธอคงหมายถึงหนิงและก็คงคิดว่าหนิงเป็นเมียผม ผมบอกว่าไม่ได้มา ผมถามชื่อเธอ เธอตอบว่าชื่อหวาน แล้วเธอก็เดินออกไปผมดื่มเบียร์หมดไปครึ่งขวดกว่า หวานก็เดินมาเคาะห้องผมอีก ผมก็ลุกขึ้นไปเปิดประตู หวานบอกว่าพี่สั่งถุงยางหรือเปล่าคะ แล้วเธอก็ชูถุงยางขึ้นมา1กล่องผมงงและก็รีบตอบไปทันทีว่าไม่ได้สั่งคงจะเป็นห้องอื่นแต่หวานก็ยังยืนยันว่าผมเป็นคนสั่งและต้องเก็บเงินไปให้ได้ไม่งั้นเธอต้องจ่ายเงินเองผมก็ยังยืนยันว่าไม่ได้สั่งพอดีมีคนเดินผ่านมาและเราก็คุยกันเสียงดังผมเลยดึงเธอเข้ามาตกลงในห้อง

เธอก็หันไปปิดประตูแล้วสิ่งที่ไม่คาดคิดก็เกิดขึ้นเธอหันกลับมากระตุกผ้าขนหนูของผมออกจนผมเหลือกางเกงในอยู่ตัวเดียวผมทั้งงงและตกใจมากเธอจ้องมองมาที่ส่วนของผมใต้กางเกงในซึ่งอวบนูนออกมาชัดเจน หวานบอกว่าเธอถูกใจผมมากเลยและเธอก็เป็นคนมาเก็บที่นอนห้องผมทุกทีที่ผมมาพักคราวที่แล้วเธอยังเจอคราบของผมกับหนิงบนที่นอนเลยเธอเก็บเอาผมไปจินตนาการอยู่หลายวัน

ครั้งนี้เธออยากที่จะมีอะไรกับผมถ้าผมขัดข้องเธอก็จะกลับออกไปผมเจอมุขนี้เข้าก็งงผมพาหวานไปที่เตียงบอกเธอว่าแต่ถ้าหากเธอต้องการผมก็ยินดีหวานดีใจมากและกลับมากอดผม ผมแทบไม่ต้องทำอะไรเลยเพราะอยู่ในชุดเตรียมพร้อมอยู่แล้วผมกดหวานนอนบนที่นอนแล้วประกบปากลงจูบเธอ เธอผลักผมนอนลงและเอามือลูบที่แท่งสักครู่เธอก็ลงไปคลุกเคล้าที่เป้าของผมแท่งของผมเริ่มมีอาการขยับตัวพองขึ้นในกางเกงใน

เธอคงรู้สึกได้และเงยหน้าขึ้นมามองผมและยิ้มหวานรูดกางเกงในผมลงและตาลุกวาวเมื่อเห็นยักษ์7นิ้วที่แข็งเต็มที่แล้วของผมหวานหันมายิ้มอีกครั้งก่อนที่จะประกบปากรูดลงบนแท่งของผม ผมเสียวมากเธอท่าทางจะเก่งเอาการทีเดียวเธอรูดปากขึ้นลงใช้ทั้งริมฝีปากและลิ้นเล่นกับแท่งของผม ผมถามเธอว่าดูหวานยังเด็กอยู่ทำไมถึงเก่งจังเธอบอกว่าเธอรู้จักเรื่องพวกนี้ตั้งแต่อายุราว16ปีเพราะเธอโดนแฟนฉวยโอกาสตอนที่เธอเมาล่วงล้ำเธอและเธอก็ติดใจตลอดมาจนเธอขาดเรื่องพวกนี้ไม่ได้เธอพูดเสร็จก็ก้มลงจัดการกับของผมต่อไป

ผมซี้ดปากเพื่อลดความเสียวลงบ้างผมลุกขึ้นนั่งและเอื้อมมือลงไปที่ช่องของเธอไม่น่าเชื่อว่าถ้ำของหวานไม่กว้างใหญ่อย่างที่ผมจินตนาการผมเอานิ้วเขี่ยที่จุดเสียวของเธอ หวานซี้ดปากด้วยความเสียว สักครู่ผมก็สอดนิ้วเข้าไปลึกข้างในของเธอก็ยังคงรัดนิ้วผมแน่นน้ำของหวานออกมามากและ



เธอก็กระเถิบตัวขึ้นนอนหงายลงบนที่นอนผมอ้าขาเธอออกกว้างสุดแล้วประคองเอาปลายแท่งยักษ์ของผมจ่อที่ปากทางเธอตื่นเต้นมาก

ผมดันแท่งผมเข้าค่อนข้างรุนแรงมันพุ่งเข้าไปในตัวหวานได้ครึ่งลำเธอร้องโอ๊ยและลุกขึ้นทันทีทำให้ลำของผมหลุดออกมาจากตัวเธอผมถามว่าเจ็บเหรอเธอพยักหน้าผมให้เธอนอนคว่ำและเอาแท่งผมยัดลงไปในรูของเธออีกครั้งแต่ครั้งนี้ผมลงไปช้าๆและนุ่มนวลกว่าเดิม

ผมสอดมือเข้าไปข้างล่างจับนมเธอและบี้ที่หัวนมเธอเล่นค่อยใส่จนกระทั่งลงไปจนสุดลำและชนปากมดลู.เธอพอดี เห็นหวานเป็นเด็กๆอย่างนี้แต่ของเธอเหลือบรรยายครับเธอเป็นคนแรกที่ผมใส่ครั้งแรกแล้วเข้าได้มิดทั้งลำเลยผมคาของผมชั่วขณะผมนอนนาบลงบนแผ่นหลังของเธอและกระซิบที่ข้างหูเธอถามว่าเจ็บหรือเปล่าเธอพยักหน้า

แต่ก็บอกว่าพอไหวแล้วผมบอกว่าทนนิดนะแล้วผมก็สาวเอาแท่งผมออกมาก่อนที่จะส่งเข้าไปใหม่อย่างช้าๆก่อนจะเพิ่มความเร็วมากขึ้น หวานร้องตลอดเวลาผมยกก้นของเธอขึ้นเล็กน้อยและสอดใส่เข้าทางข้างหลังผมทำเธอค่อนข้างเร็วในขณะนี้หวานร้องดังขึ้นเรื่อยๆและผมก็รู้สึกว่าในช่องคลอดเธอตอดแท่งผมบีบรัดอย่างรุนแรง หวานถึงเร็วมากเลยครับ ผมทำยังไม่ทันเท่าไรผมถอนออกมาแล้วพลิกตัวเธอนอนหงายเอาขาเธอทั้งสองข้างพาดบ่าผมแล้วเอาแท่งสอดเข้าไปในตัวเธอ

เธอสะดุ้งก่อนที่จะเริ่มมีการตอบโต้การเข้ามาของผมหวานกระแทกรับเข้ากับจังหวะของผมเธอเก่งมากเลยครับผมทำอยู่สักพักก็ก้มลงไปโอบหลังเธอขึ้นมาเราสองคนนั่งทั้งคู่ผมให้หวานเอามือยันที่นอนแล้วทำผมในท่านั่งเธอก็รับได้ครับ หวานเร่งความเร็วมากขึ้นจนเธอถึงจุดไปอีกครั้ง ผมปล่อยให้เธอนอนราบลงกับที่นอนอีกครั้ง

ผมสอดเข้าไปตามปกติครั้งนี้ค่อนข้างเข้าง่ายครับเพราะน้ำหล่อลื่นเธอมากผมถามเธอว่าเธอคุมอยู่หรือเปล่าหวานบอกว่าเธอกินยาคุมอยู่ผมก็เลยบอกว่าผมจะได้ในตัวเธอนะเธอพยักหน้าผมก็เริ่มเร่งเครื่องจนท้ายสุดผมก็ทนไม่ไหวปล่อยน้ำออกมาเข้าตัวหวานเต็มที่หวานเองก็ถึงพร้อมผมอีกครั้งพอหยดสุดท้ายของผมออกหมดหวานก็รีบผลักตัวผมออกจากตัวเธอทันที

เธอบอกว่าเธอหายมานานเดี๋ยวข้างล่างจะสงสัยเธอจะลงไปก่อนแล้วพอเลิกงานเธอจะมาใหม่แล้วหวานก็ลุกขึ้นน้ำรักของผมไหลย้อยออกมาจนเปื้อนหน้าขาของเธอจนเห็นได้ชัดผมดึงเธอเข้าห้องน้ำล้างให้เธอก่อนที่เธอจะลงไปทำงานต่อ





โดย. **"กองบรรณาธิการ"**



อย่าพลาด อาหารเช้าหลังมีเซ็ก

สวัสดีครับแฟนๆทุกๆท่านคุณทราบหรือไม่ว่าการงดรับประทานอาหารเช้าจะโดยตั้งใจหรือไม่ก็ตามผลที่ตามมาคือร่างกายจะขาดความสามารถในการควบคุมน้ำหนักที่สำคัญหากคืนนั้นคุณมีกิจกรรรมรักด้วยแล้วย่อมมีแนวโน้มที่คุณจะมีพฤติกรรมเลือกบริโภคอาหารที่มีไขมันแคลอรี และน้ำตาลสูงกว่าปกติทั้งยังเลือกกินผักและผลไม้น้อยลงกว่าปกติอีกด้วยแต่คุณสามารถปรับพฤติกรรมนั้นได้ด้วย6วิธีการเหล่านี้ครับ



1.เริ่มต้นมื้อเช้ากับอาหารเบาๆ ปริมาณน้อยๆโดยเลือกเมนูที่ย่อยง่าย แต่เปี่ยมไปด้วยคุณค่าทางอาหาร เช่น เครื่องดื่มโปรตีนเชคกับผลไม้ หรือไข่ต้มไข่ลวกสักลูก ตบท้ายด้วยผลไม้สัก2-3ชิ้น

2.โปรตีน สารอาหารสำคัญสำหรับมื้อแรกจากการศึกษาพบว่าผู้ที่รับประทานอาหารเช้าที่เป็นโปรตีนปริมาณสูง มีแนวโน้มที่จะลดแคลอรีจากการบริโภคอาหารมื้อเย็นได้มากกว่าผู้ที่รับประทานมื้อเช้าแบบปกติถึง 200 แคลอรีเพราะโปรตีนทำให้ร่างกายอิ่มได้นานและยังกระตุ้นให้ร่างกาย จิตใจตื่นตัวไปตลอดทั้งวัน

3.เปลี่ยนอาหารมื้อหนักเป็นของว่างที่กินได้เรื่อยๆ การฝึกรับประทานอาหารเช้าให้เป็นนิสัยนั้นไม่จำเป็นต้องรับประทานอาหารทั้งมื้อให้หมดภายในครั้งเดียว แต่สามารถใช้เวลาละเลียด หรือเว้นช่วงการรับประทานได้

4.ตื่นก่อนเวลาปกติ15นาทีเพื่อที่คุณจะได้ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันอย่างไม่ต้องเร่งรีบและยังเป็นการกระตุ้นระบบต่างๆ ในร่างกายให้ตื่นตัวจากการนอนหลับและพร้อมที่จะผจญกับภารกิจต่างๆ ได้อีกด้วย

5.เมนูไหนๆก็เป็นอาหารเช้าได้เสมอ เพราะเราเน้นที่คุณค่าของสารอาหารที่บริโภคเป็นหลัก ดังนั้นไม่ว่าอาหารมื้อเช้าจะเป็นอาหารเหลือจากมื้อเย็น หรืออาหารปรุงสำเร็จในช่องแช็ง ทุกเมนูสามารถเป็นอาหารมื้อเช้าได้เสมอ

6.อย่ามั่นใจกับกาแฟและมัฟฟินในมื้อเช้า หลายคนเชื่อว่าแค่ดื่มกาแฟคู่กับมัฟฟิน หรือเบเกอรี่อื่นๆสักชิ้นก็อิ่มท้องเทียบเท่ากับอาหารมื้อเช้าที่มีคุณค่าได้แล้ว แต่ในความเป็นจริงกาแฟกับมัฟฟินให้พลังงานสูงถึง 700 แคลอรี รวมทั้งมีไขมันไม่ดีที่ถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายของคุณถึง6ช้อนชา ฉะนั้นเปลี่ยนเป็นมื้อเช้าที่มีคุณภาพดีกว่าค่ะ

อย่างน้อยๆก็ไข่ดาวหรือไข่ลวกสักฟองขนมปังสักแผ่นสองแผ่นไส้กรอกสักชิ้นเปลี่ยนจากกาแฟมาเป็นไมโลโอวัลตินสักแก้วก็ยังดี ถ้าไม่มีข้าวเช้าหรือโจ๊กสักจามก็น่าจะโอเคนะครับ



เล่นนอก เกมส์

สามียอมให้หมา เป็นผัวอีกตัว

โดย. "กุ้ง บางแสน"

วันนี้กุ้งตื่นสายเป็นพิเศษเพราะรับศึกหนักไปหน่อยเมื่อคืน มองดูนาฬิกาที่หัวเตียงมันชี้บอกเวลา8.30น.แล้วสามีของกุ้งยังคงหลับเป็น ตายอยู่ข้างๆ มีเจ้าตูบนอนอยู่ปลายเท้า กุ้งเดินลงมาชงกาแฟแล้วนำกลับไปนั่งดื่มบนห้องพร้อมทั้งนั่งทบทวนเหตุการณ์ที่ผ่านมาเมื่อคืน

มานั่งคิดดูว่าสิ่งที่เกิดขึ้นกับครอบครัวเรานั้นมันเป็นเหตุบังเอิญหรือ ตั้งใจกันแน่ แต่ช่างเถอะยังไงมันก็ทำให้ครอบครัวเรามีความสุขมากขึ้นโดยไม่ต้องไปหาเศษหา เลยนอกบ้าน หลังจากจิบกาแฟได้3อึกกุ้งก็ตัดสินใจได้ว่าต้องเล่าเรื่องนี้ให้ ทุกคนฟัง จึงเริ่มลงมือพิมพ์ข้อความที่จะบรรยายเรื่องที่เกิดขึ้นตั้งแต่ต้นทันที

กุ้งเป็นพนักงานประจำออฟฟิศ แต่งงานแล้วกับสามีที่เป็นเซล ทั้งกุ้งและสามีเป็นคนที่มีความต้องการสูงทุกสัปดาห์ที่สามีกลับจากทำงานที่ ต่างจังหวัดเราจะร่วมรักกันตั้งแต่หัวค่ำจนดึกแถมตอนเช้าวันอาทิตย์ยังต้อง ตื่นมาล้างหน้าไก่อีกรอบก่อนจะออกไปกินข้าวหรือดูหนังกันตามประสาผัวหนุ่ม เมียสาว ทุกอย่างยังเป็นปกติดีจนกระทั่งอยู่มาวันหนึ่งสามีดันมีภารกิจต้องทำต่อ เนื่องทำให้ไม่ได้กลับมาบ้านวันเสาร์อาทิตย์

ซึ่งกุ้งก็เข้าใจดีแม้ตอนกลางคืน วันเสาร์จะรู้สึกแปลกๆเหมือนขาดอะไรไปบางอย่างแต่เหตุการณ์ก็ยังคงเป็นปกติ ดีอยู่เมื่อเช้าวันจันทร์ที่แล้วกุ้งก็ยังออกไปทำงานตามปกติแต่พอตอนสายมัน เริ่มมีความรู้สึกแปลกๆจะว่าหงุดหงิดก็ไม่เชิง ยิ่งตกบ่ายยิ่งวุ่นงานกุ้งเริ่มเข้าใจแล้วว่าเพราะอะไรก็ของมันเคยกินทุกอาทิตย์พออดไปมันก็ต้องอยากเป็นธรรมดา กดโทรศัพท์ไปหาสามีพอได้คุยกันมันยิ่งอยากเข้าไปอีกเวลาที่ผ่านไปแต่ละชั่วโมงมันช่างชักช้าเสียเหลือเกิน

จนกระทั่งได้เวลาเลิกงานกุ้งรีบออกมาที่



> " สักพักสามีก็จับกุ้งคุกเข่าลงกับพื้นแล้วจับเจ้าตูบขึ้นคร่อมก็ของมันเคยๆ เจ้าตูบกระแทกแปล๊บเดียวก็ส่งของมันเข้าไปในของกุ้งอย่างง่ายดายพอลูกเป้งของมันล็อกภายในรูของกุ้งแน่นแล้วมันก็พลิกลงเป็นท่ามาตรฐานกุ้งร้องครวญครางออกมาดังมาก "





มันนอกจาก

เอาจมูกมาดมๆที่ร่องน้ำเยิ้มของกุ้งซึ่งกุ้งยอมรับว่าเสียวดีเหมือนกันแต่มันไม่หยุดแค่นั้นมันกลับแลบลิ้นเลียแผล็บๆไปตามกลีบเนื้ออวบอูมของกุ้ง โอ้วว์ มันเสียวน่าดูเลยค่ะกุ้งเลยแหกขาออกให้กว้างพร้อมทั้งใช้มือแหกกลีบให้เปิดออก ให้เจ้าตูบเลียได้เต็มที่ซึ่งมันเสียวจนกุ้งต้องขมิบน้ำออกมาอีกมากมาย ซึ่งเจ้าตูบก็เลียกินอย่างรู้งานสักพักเจ้าตูบเริ่มไม่หยุดแค่นั้นแล้วมันพยายามขึ้นคร่อมบนขาข้างหนึ่งของกุ้งแล้วเริ่มต้นกระแทกอย่างถี่ยิบ

กุ้งรู้สึกมีอะไรเปียกๆสัมผัสที่หัวเข่าพอมองดูก็เห็นหัวสีชมพูสวยงามของมัน โผล่ออกมาแทงที่หัวเข่ากุ้งจึ๊กๆๆ จิตใจกุ้งเริ่มเตลิดเปิดเปิงอีกครั้งนึกถึงภาพของมันเลื่อนเข้าเลื่อนออกภายในรูของกุ้งโดยไม่ได้คิดว่ามันเป็นของหมาจะมาทำกับคนได้ยังไง กุ้งปล่อยให้ร่างกายเคลื่อนไหวไปตามอำนาจฝ่ายต่ำในใจของกุ้งตอนนั้นมันว่างเปล่าไม่ได้คิดถึงสิ่งอื่นใดทุกอย่างเป็นเพียงความเสียวกับอารมณ์ปรารถนาไม่มีความแตกต่างของชาติพันธุ์เจ้าตูบคือเพศผู้ส่วนกุ้งคือเพศเมียซึ่งเข้าคู่กันพอดีเรื่องอื่น กุ้งไม่รับรู้อีกต่อไปแล้ว

กุ้งค่อยทรุดตัวลงจากโซฟา ลงมาคุกเข่าอยู่ที่พื้นหันบั้นท้ายไปทางเจ้าตูบพลางส่ายร่อนไปมาอย่างยั่วยวนเจ้าตูบก็ไม่รอช้าขึ้นขี่หลังของกุ้งทำเหมือนกับกุ้งเป็นหมาตัวเมียมันใช้ขาหน้าล็อกเข้าที่เอวของกุ้งพลางซอยยิกๆอย่างถี่ยิบยังค่ะมันไม่ง่ายขนาดนั้นด้วยสรีระของคนกับหมามันไม่เหมือนกันเจ้าตูบไม่ สามารถส่งเดือยของมันเข้าไปในรูของกุ้งได้เจ้าหนูของมันจึงแทงถากไปมาอยู่แถวปากทางบางครั้งมันพุ่งชนเม็ด บางครั้งก็ถูไถไปตามร่องตูดแค่นั้นก็เสียวพอดูแล้ว เจ้าตูบยังคงพยายามต่อไปซึ่งมันก็สร้างความสนุกให้กับกุ้งไม่ใช่น้อย

กุ้งเลยเพิ่มการส่ายวนควงบั้นเอวให้ส่วนท้ายส่ายวนเป็นวงหวังว่าจะให้เจ้าเดือยอันน้อยแทงถากให้ถูกทุกจุดเพื่อเพิ่มความเสียวให้กับตัวเองแต่แล้วทุกอย่างก็มาถึงจุดที่ไม่สามารถหวนกลับได้เมื่อกุ้งควงบั้นท้ายไปพอดีกับมุมที่เจ้าตูบแทงเสยขึ้นมามันวิ่งปรู๊ดเข้าไปในร่องน้ำทันทีพร้อมกับความเสียววาบภายในร่องของกุ้งมันยังคงกระแทกต่ออย่างรวดเร็วจนสามารถส่งของมันเข้าไปจนลึกที่สุด กุ้งรู้สึกว่าขนาดของมันขยายตัวอย่างรวดเร็วภายรูของกุ้งจนคับแน่นไปหมดโดยเฉพาะที่บริเวณโคนของมันขยายใหญ่จนกุ้งรู้สึกเจ็บ

พอถึงตอนนี้มันก็หยุดกระแทกแล้วมันก็เริ่มหันหลังลงจากตัวของกุ้งทำให้ตอนนี้เราทั้งคู่อยู่ในสภาพหันหลังชน กันโดยมีของมันคาแน่นอยู่ในรูของกุ้งตอนที่มันจะลงกุ้งเจ็บมากแต่พอมันลงแล้วก็ไม่เป็นไรแล้วกุ้งลองโยกตัวไปข้างหน้าปรากฏว่ามันติดแน่นเลยไม่สามารถดึงตัวออกไปได้ สภาพของกุ้งตอนนี้ไม่ต่างอะไรเลยกับหมาตัวเมียเมื่อตอนเย็นกุ้งคงต้องติดอยู่ในสภาพนี้ไปอีกนานนึกภาพไม่ออกเลยว่าถ้ามีคนมาเห็นตอนนี้จะเป็นอย่างไรกุ้งรู้สึกว่ามีน้ำอุ่นๆฉีดเข้าไปในท้องกุ้งตลอดเวลาทำให้กุ้งเสียวมากุ้งพยายามบดปุ่มให้ถูไถกับลูกเป้งของเจ้าตูบได้ผล

มันสร้างความเสียวได้ดีมากๆจนกุ้งเสร็จในสภานี้ไปหนึ่งครั้งส่วนเจ้าตูบมันฉีดน้ำเข้าไปในรูกุ้งอีกพักใหญ่



ของมันจึงหลุดออกมากุ้งรู้สึกโหวงๆ ข้างในแถมมีน้ำของมันไหลออกมาด้วย กุ้งรีบเข้าห้องน้ำชำระร่างกายเวลาฉีดน้ำเข้าไปข้างในรู้สึกแสบเลยทีเดียวในใจคิดว่าเราทำไปได้ยังไงนี่ถ้าสามีรู้จะทำยังไงดีในใจคิดว่าจะไม่ทำแบบนี้อีกแล้วความรู้สึกชอบชั่วดีกลับมาอีกครั้งกุ้งรู้สึกละอายใจที่เป็นคนแท้ๆกันลดตัวลงไปเป็นเมียหมาปล่อยให้มันทำกลับเราไม่ต่างไปจากหมาตัวเมียวันต่อมากุ้งไปทำงานด้วยสภาพจิตใจที่แปลกๆ ยังหวนคิดไปถึงเหตุการณ์เมื่อคืนอย่างสับสน

แต่ในท้ายที่สุดก็ตัดสินใจได้ว่าจะไม่ทำอย่างนั้นอีก เย็นนั้นกุ้งจึงทำใจสบายๆกลับบ้านกินข้าวเย็นเสร็จก็ให้อาหารเจ้าตูบแล้วขึ้นห้องทันทีขังตัวอยู่ในห้องจนดึก แต่แล้วภาพต่างๆ มันก็ตามมาหลอนกุ้งอีกจนได้แต่มันค่อยๆ เปลี่ยนจากความอับอาย ไปเป็นความงุ่นง่านและเป็นความอยากในที่สุด กุ้งข่มความรู้สึกมาจนถึงตีสองและแล้วกำแพงอารมณ์ก็พังทลายกุ้งตัดสินใจออกจากห้องในยามดึกสงัดตรงมาที่ห้องนั่งเล่นที่เจ้าตูบนอนอยู่กุ้งเปลื้องชุดนอนบางเบาลงไปกองที่ปลายเท้ายืนอยู่ตรงหน้าเจ้าตูบ

ซึ่งมันคงได้กลิ่นความเปียกชื้นภายในร่องของกุ้งมันรีบเข้ามาเลียที่เนินของกุ้งและทำหน้าที่ของมันอย่างดีเยี่ยมและทุกอย่างก็เป็นไปตามที่ธรรมชาติเรียกร้องอย่างผิดธรรมชาติ กุ้งตกเป็นเมียของเจ้าตูบอีกครั้งและกุ้งก็ทำใจได้ดียิ่งขึ้นคราวนี้กุ้งสนุกกับมันยิ่งกว่าเก่าและเราทำกันต่อมาทุกวันไม่เว้นซักวันจนถึงคืนวันศุกร์มันทำให้กุ้งหนักใจเพราะว่าพรุ่งนี้แล้วที่สามีจะกลับมาๆกลัวว่าเขาจะรู้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับกุ้งแต่ก็ยังอุ่นใจว่าหมามันพูดไม่ได้มันคงไม่บอกให้สามีของกุ้งรู้แน่ๆอิๆ งั้นแล้วเราจะกลัวไปทำไมวันนี้ขอสนุกให้สุดเหวี่ยงก่อนแล้วพรุ่งนี้ค่อยสนุกกับสามีต่อ



ตกบ่ายๆของวันเสาร์สามีก็กลับมาเราไม่รีรอที่จะเอากันอย่างเคยๆสามีผลักกุ้งลงบนโซฟาแล้วจัดการถอดเสื้อผ้าของกุ้งออกหมดอย่างรวดเร็วเขาไม่แม้กระทั่งจะเล้าโลมเหมือนที่เคยพอจับอาวุธจ่อปากทางได้เขาก็กระแทกลงมาพลั่กๆอย่างดุเดือดมันเป็นอารมณ์ที่ป่าเถื่อนมากแต่ก็นั่นแหละรอบแรกเขามันจะเป็นแบบนี้และกุ้งก็ไม่เกี่ยงอยู่แล้วพักเดียวกุ้งก็ร้องครวญครางออกมาอย่างโหยหวนสามีกุ้งยังคงไม่บันยะบันยังตะบันเข้าใส่รูของกุ้งอย่างกับว่ามันไม่ได้สร้างมาจากเลือดเนื้อซึ่งกุ้งขอสู้ตายเด้งรับยังไม่ยอมแพ้ซึ่งกันและกันเหมือนวัวเคยค้าม้าเคยขี่

เราผลัดกันขย่มอย่างลืมตายได้ครึ่งชั่วโมงก็ไปถึงจุดหมายด้วยกันทั้งคู่สามีลงนอนแผ่หลาหมดเรี่ยวแรงพอๆกับกุ้งจนเผลอหลับไปเมื่อไหร่ไม่รู้ตัวมารู้สึกตัวอีกทีตอนที่มีจมูกกับลิ้นของเจ้าตูบมาป้วนเปี้ยนแถวๆเนินสามเหลี่ยมของกุ้งตอนนั้นกำลังเบลอๆลืมไปว่าสามียังนอนอยู่ข้างๆจึงเผลอถ่างขาออกให้กว้างๆเพื่อเจ้าตูบจะได้ทำงาน







สวัสดีครับเพื่อนๆ ที่เป็นแฟนบอลตัวจริงตอนที่ปิดต้นฉบับเล่มนี้เราก็ได้8ทีมสุดท้ายในศึกฟุตบอลยูฟ่า แชมป์เปี้ยนส์ ลีก กันไปแล้วโดยได้สุดยอดทีมจากอังกฤษเข้าไป 2 ทีม มีทีมเชลซีและแมนฯ ยูไนเต็ดกับสุดยอดทีมจากเยอรมันอีก 2 ทีมที่เป็นแชมป์และรองแชมป์จากปีที่แล้วนั้นก็คือทีมโบรุสเซีย ดอร์ทมุนด์ และทีมบาเยิร์น มิวนิค



ฟุตบอลโลก 2014



ที่ ประเทศบราซิล

12 มิ.ย.-13 ก.ค. 2014

โดย. "เสือซุ่ม"

1เดือนแห่งการโม่แข้งหาแชมป์โลก

ส่วนทีมจากสเปนปีนี้ผ่านเข้ามาถึง 3 ทีมได้แก่ ทีมเรอัล มาดริด,ทีมแอตเลติโก มาดริดและทีมบาร์เซโลน่า ส่วนฝรั่งเศสหลุดเข้ามาได้เพียง1ทีมได้แก่ทีมปารีส แซงค์ แชร์กแมง ซึ่งทั้ง 8 ทีมนี้ได้ทำการจับสลากไปแล้วเมื่อคืนวันศุกร์ที่ 21 มีนาคม 57 ที่ผ่านมานี้ ผลจับสลากประกบคู่ ยูฟ่า แชมเปี้ยนส์ลีก รอบ 8 ทีมสุดท้ายได้ผลกันเป็นที่เรียบร้อยแล้วดังนี้

บาร์เซโลน่า(สเปน) พบกับ แอตเลติโก มาดริด(สเปน)

เรอัล มาดริด(สเปน) พบกับ โบรุสเซีย ดอร์ทมุนด์(เยอรมัน)

ปารีส แซงต์ แชร์กแมง (ฝรั่งเศส) พบกับ เชลซี(อังกฤษ)

แมนฯ ยูไนเต็ด(อังกฤษ) พบกับ บาเยิร์น มิวนิค(เยอรมัน)

รักทีมใดก็ตามเชียร์กันได้ส่วนรอบชิงจะมีขึ้นในสิ้นเดือนเมษายนนี้ แล้วจะติดตามผลมาให้ได้รับรู้กันในโอกาสต่อไป

ส่วนในเล่มนี้ผมขอนำเอาเกร็ดเล็กๆ น้อยๆ ของบอลโลกมาฝากแฟนบอลกันก่อน แล้วถ้ามีเวลาจะนำเอาประวัติและตำนานต่างๆ ที่เกี่ยวกับฟุตบอลโลกมาฝากกันต่อไป

ขณะนี้เริ่มนับถอยหลังกันแล้วกับฟุตบอลโลกที่ในปี2014นี้ ที่จะมีขึ้นในทวีปอเมริกาใต้ประเทศบราซิลที่ได้เป็นเจ้าภาพในครั้งนี้ซึ่งนับเป็นการแข่งขันฟุตบอลโลกครั้งที่20แล้วครับ

ฟุตบอลโลก หรือ (FIFA World Cup)

เป็นการแข่งขันฟุตบอลระหว่างประเทศ โดยมีทีมชาติชายชุดใหญ่เข้าร่วมในการแข่งขันในกลุ่มสมาชิกสหพันธ์ฟุตบอลระหว่างประเทศ หรือเรียกสั้นๆ ว่า (ฟีฟ่า) โดยการแข่งขันจะจัดขึ้นทุกๆ 4 ปี เริ่มครั้งแรกในปี ค.ศ.1930 และได้สะดุดลงในช่วงสงครามโลกครั้งที่สองในปี ค.ศ.1942 และ1946 ทีมที่ชนะเลิศการแข่งขันครั้งล่าสุดคือทีมชาติสเปน ในฟุตบอลโลก 2010 และทีมที่ได้แชมป์มีสิทธิเข้ารักษาแชมป์ คือได้เข้าสู่รอบสุดท้ายโดยไม่ต้องไปแข่งคัดเลือก ในการแข่งขันครั้งต่อไป ซึ่งจะจัดขึ้นในประเทศบราซิล ช่วงเดือน มิถุนายน 2014นี้

รูปแบบของการแข่งขันรอบสุดท้ายในปัจจุบัน

ประกอบด้วย 32ทีม เพื่อเข้าร่วมแข่งขันในสถานที่จัดงานของประเทศเจ้าภาพ ซึ่งจะจัดขึ้นรวมประมาณ 1 เดือน การแข่งขัน 32 ทีมสุดท้ายนี้เรียกว่า การแข่งขันฟุตบอลโลกรอบสุดท้าย ส่วนในรอบคัดเลือกที่แข่งขันก่อนหน้านั้น ในปัจจุบันจะต้องใช้เวลาร่วม 3 ปี เพื่อตัดสินว่าทีมใดที่จะได้เข้าร่วมแข่งกับทีมประเทศเจ้าภาพ

ในการแข่งขันฟุตบอลโลก 19 ครั้งที่ผ่านมา มีชาติที่ชนะเลิศในการแข่งขันทั้งหมด 8 ชาติ โดยทีมชาติบราซิลชนะ 5 ครั้ง และเป็นทีมเดียวที่เข้าร่วมการแข่งขันในทุกครั้ง ส่วนทีมชาติอื่นที่ชนะการแข่งขันคือ ทีมชาติอิตาลี ชนะ4 ครั้ง, ทีมชาติเยอรมนี ชนะ 3 ครั้ง,ทีมชาติอาร์เจนตินาและทีมชาติอุรุกวัย ชนะ 2 ครั้ง และ ทีมชาติอังกฤษ ทีมชาติฝรั่งเศส และทีมชาติสเปน ชนะ 1 ครั้ง

การแข่งขันฟุตบอลโลกถือเป็นการแข่งขันกีฬาที่มีผู้ชมมากที่สุดในโลก มีผู้ชมราว 715.1 ล้านคนใน

การแข่งขันนัดตัดสินการแข่งขันฟุตบอลโลก2006 ที่จัดขึ้นที่ประเทศเยอรมนี

เส้นทางการเป็นเจ้าภาพของบราซิล

การคัดเลือกเจ้าภาพฟุตบอลโลก 2014 ทางสหพันธ์ฟุตบอลนานาชาติ ได้กำหนดให้ประเทศจากทวีปอเมริกาใต้เสนอตัวเป็นเจ้าภาพ ซึ่งฟุตบอลโลกครั้งนี้จะเป็นครั้งสุดท้ายที่ใช้ระบบหมุนเวียนทวีป หลังจากที่ใช้ครั้งแรกในฟุตบอลโลก 2010 กับทวีปแอฟริกา เนื่องจากมองว่า ระบบหมุนเวียนทวีป จะทำให้มีช่องว่างระหว่างประเทศที่เข้าร่วมสมัครกันเป็นเจ้าภาพมากเกินไป หลังจากนี้จะเปลี่ยนแปลงกฎเป็นว่า ทุกชาติสามารถเสนอตัวเป็นเจ้าภาพได้ ยกเว้นชาติที่มาจากทวีปที่ได้จัดฟุตบอลโลกครั้งก่อนหน้า

สำหรับประเทศที่เข้าร่วมสมัครเป็นเจ้าภาพครั้งนี้ มี 3 ประเทศ ได้แก่ บราซิล, อาร์เจนติน่า และโคลัมเบีย สุดท้ายอาร์เจนติน่าและโคลัมเบีย ต่างถอนตัวจากการเป็นเจ้าภาพ ทำให้สิทธิ์การเป็นเจ้าภาพฟุตบอลโลก 2014 ตกเป็นของบราซิลทันทีโดยไม่มีการโหวตการเป็นเจ้าภาพฟุตบอลโลกของบราซิลในครั้งนี้ จะเป็นครั้งแรกในรอบ 36 ปีที่ฟุตบอลโลกกลับมาจัดที่ทวีปอเมริกาใต้อีกครั้ง หลังจากครั้งล่าสุดจัดขึ้นที่อาร์เจนติน่า ค.ศ. 1978 และเป็นครั้งแรกในรอบ 64 ปี ที่ฟุตบอลโลกจัดขึ้นที่บราซิล โดยครั้งแรกนั้นจัดเมื่อ ค.ศ. 1950

จำนวนทีมที่เข้าร่วมมีทั้งหมด 32 ทีมแบ่งโควต้าออกเป็นดังนี้

-ทวีปยุโรป 13 ทีม

-ทวีปแอฟริกา 5 ทีม

-ทวีปอเมริกาใต้ 5.5 ทีม (รวมเจ้าภาพบราซิล)

-ทวีปเอเชีย 4.5 ทีม

-ทวีปอเมริกาเหนือ 3.5 ทีม

-โซนโอเชียเนีย 0.5 ทีม

ทั้งนี้ .5 ทีมนั้นหมายถึง จะต้องมีการแข่งขันเพลย์ออฟข้ามทวีป ผลการจับสลากเพลย์ออฟ มีดังนี้

อันดับ 5 ทวีปเอเชีย (อุซเบกิสถาน หรือ จอร์แดน) พบ อันดับ 5 ทวีปอเมริกาใต้

อันดับ 4 ทวีปอเมริกาเหนือ พบ แชมป์จากโอเชียเนีย (นิวซีแลนด์)

วัน เวลา สำหรับการ แข่งขัน

เมื่อการแข่งขันฟุตบอลรายการใหญ่ มาถูกจัดขึ้นในทวีปอเมริกาใต้ คนไทยหลายคนคงปวดหัวไม่น้อย เพราะว่าด้วยสภาพทางภูมิศาสตร์ที่มีที่ตั้งห่างจากประเทศไทยมาก ทำให้เวลาในการดูฟุตบอลไม่เอื้ออย่างแรง

ฟุตบอลโลก 2014 จะเริ่มเปิดสนามในวันพฤหัสบดีที่ 12 มิถุนายน 2557 เวลา 17.00 น.(ตามเวลาท้องถิ่น)ซึ่งถ้าเป็นเวลาในประเทศไทยก็เป็นเวลา 03.00 น. โดยเป็นการพบกันระหว่างเจ้าภาพ "บราซิล" กับ "ทีมที่ถูกจับสลากมาอยู่กลุ่มเอ2"



ส่วนนัดชิงชนะเลิศ จะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 13 กรกฎาคม 2557 เวลา 16.00 น.(เวลาท้องถิ่น)หรือ 02.00 น. (เวลาประเทศไทย)

ทั้งนี้เวลาที่ใช้ในการแข่งขันตลอดทั้งทัวร์นาเมนท์ตามเวลาประเทศไทยมีดังนี้ 23.00 น., 02.00 น., 03.00 น. และ 05.00 น. ซึ่งเวลาแข่งขันในตีสามและตีห้านี่แหละจะเป็นสิ่งที่น่าปวดหัวสำหรับคนไทยที่สุดเพราะบอลจบก็ออกไปเรียนหรือทำงานเลยไม่มีเวลาให้งีบหลับกันเลย

สนามที่ใช้แข่งขัน

ใช้ทั้งหมด 12 สนาม จากการแข่งขันทั้งหมด 64 นัด โดยนัดเปิดสนามจะเตะกันที่เซา เปาโล ส่วนนัดชิงชนะเลิศจะเตะที่สนามมาราคาน่า เมืองริโอ เดอ จาไนโร เมืองหลวงเก่าของบราซิล ซึ่งเป็นสนามที่มีความจุมากที่สุดในการแข่งขันครั้งนี้ คือ 76,935 คน(ในปี 1950 สนามแห่งนี้จุได้ถึง 2 แสนคนเนื่องจากสมัยก่อนนั้นการดูฟุตบอลในสนามจะเป็นการยืนดู)

การจับสลากแบ่งสาย

สิ่งที่น่าสนใจอีกสิ่งหนึ่งนอกเหนือจากการแข่งขันแล้ว

FIFA 2014 World Cup Brazil Nations, Groups, Rankings & Prior World Cup Wins

Nation	Cup Wins	Ranking	Nation	Cup Wins	Ranking	Nation	Cup Wins	Ranking	Nation	Cup Wins	Ranking
Group A			Group B			Group C			Group D		
Brazil	5	10	Spain	1	1	Colombia		4	Uruguay	2	6
Croatia		16	Netherlands		9	Greece		12	Costa Rica		31
Mexico		20	Chile		15	Ivory Coast		17	England	1	13
Cameroon		51	Australia		59	Japan		48	Italy	4	7
Rank Totals		97	Rank Total		84	Rank Total		81	Rank Total		57
Group E			Group F			Group G			Group H		
Switzerland		8	Argentina	2	3	Germany	3	2	Belgium		11
Ecuador		23	Bosnia-Herzegovina		21	Portugal		5	Algeria		26
France	1	19	Iran		45	Ghana		24	Russia		22
Honduras		41	Nigeria		36	United States		14	South Korea		54
Rank Totals		91	Rank Total		105	Rank Total		45	Rank Total		113

Previous World Cup Wins — Carlos Hally — FIFA Rankings as of December 6, 2013



ก็คงหนีไม่พ้นการจับสลากแบ่งสายว่าทีมใดจะได้อยู่กลุ่มใด และผลการจับสลากแบ่งสายสามารถเก็งเส้นทางการลุ้นแชมป์ในรอบถัดไปของแต่ละทีมได้อีกด้วย โดยการจับสลากนี้จะจับสลากในวันศุกร์ที่ 6 ธันวาคม 2556 เวลา13.00 น.(เวลาท้องถิ่น)หรือ 23.00 น.(เวลาประเทศไทย)

ผลการจับสลากรอบแบ่งกลุ่ม ฟุตบอลโลก 2014

กลุ่ม A : บราซิล, โครเอเชีย, เม็กซิโก, แคเมอรูน

กลุ่ม B : สเปน, ฮอลแลนด์, ชิลี, ออสเตรเลีย

กลุ่ม C : โคลัมเบีย, กรีซ, ไอวอรีโคสต์, ญี่ปุ่น

กลุ่ม D : อุรุกวัย, คอสตาริกา, อังกฤษ, อิตาลี

กลุ่ม E : สวิตเซอร์แลนด์, เอกวาดอร์, ฝรั่งเศส, ฮอนดูรัส

กลุ่ม F : อาร์เจนตินา, บอสเนียฯ, อิหร่าน, ไนจีเรีย

กลุ่ม G : เยอรมัน, โปรตุเกส, กานา, สหรัฐอเมริกา

กลุ่ม H : เบลเยี่ยม, อัลจีเรีย, รัสเซีย, เกาหลีใต้

**สำหรับรอบแบ่งกลุ่มจะเริ่มแข่งกันวันที่ 12-26 มิถุนายน 2014 ก่อนจะเป็นคิวของรอบ 16 ทีมสุดท้าย วันที่ 28 มิถุนายน -1 กรกฎาคม ตามด้วยรอบ 8 ทีมสุดท้าย 4-5 กรกฎาคม และ รอบรองชนะเลิศ วันที่ 8-9 กรกฎาคม ส่วนรอบชิงชนะเลิศเตะวันที่13 กรกฎาคม 2014นี้

โลโก้

โลโก้ของการแข่งขันฟุตบอลโลก 2014 มีชื่อว่า "Inspiration" ซึ่งหากแปลเป็นภาษาไทยแล้ว หมายถึง แรงบันดาลใจ โดยโลโก้นี้มีลักษณะเป็นรูปมือ 3 มือ คือ สีเขียว และเหลือง (สีประจำชาติบราซิล) ประกอบกันเป็นถ้วยฟีฟ่า เวิล์ด คัพ พร้อมกับมีตัวเลข 2014 สีแดง อยู่ตรงกลางโลโก้

สโลแกน

All in One Rhythm เป็นสโลแกนอย่างเป็นทางการของฟุตบอลโลก 2014 มีความหมายว่า ทุกสิ่งทุกอย่างสอดคล้องกันเป็นหนึ่งเดียว

มาสคอต

มาสคอตที่ใช้ในการแข่งขันครั้งนี้เป็นตัวนิ่ม ซึ่งเป็นสัตว์ใกล้สูญพันธุ์ในประเทศบราซิล มีชื่อว่า Fuleco ได้รับการโหวตถึงร้อยละ 48 ของผู้ที่ร่วมโหวตทั้งหมดจำนวน 1.7 ล้านคน รองลงมาคือ Zuzeco ร้อยละ 31 และ Amijubi ร้อยละ 21

ลูกฟุตบอลที่ใช้ในการแข่งขัน

บริษัทอดิดาสยังคงเป็นผู้ผลิตฟุตบอลที่ใช้ในการแข่งขันเหมือนเดิม โดยชื่อฟุตบอลที่ใช้ในครั้งนี้มีชื่อว่า Brazuca ได้รับการโหวตจากแฟนบอลบราซิลถึงร้อยละ 77.8 จากทั้งหมด 1 ล้านคน ซึ่งคำว่า Brazuca นี้ เป็นคำที่แสดงให้เห็นถึงวิถีชีวิตที่น่าภูมิใจของชาวบราซิล และเป็นสิ่งที่จะทำให้โชคดีทุกอย่าง อย่างไรก็ตามลวดลายของลูกฟุตบอลนั้นยังไม่มีการประกาศออกมา

ทั้งหมดนี้ก็คือ เกร็ดน่ารู้ สำหรับฟุตบอลโลก 2014 อย่างคร่าวๆ ซึ่งในโอกาสหน้าคงจะได้นำเอารายระเอียดในส่วนต่างๆ มานำเสนอให้รับทราบต่อไปส่วนรักชอบทีมใดก็เชียร์กันได้ตามวันเวลาแข่งขันดังกล่าวนะครับ

คู่รักนักกีฬา

โดย. "ปาปารัสซี่"

แฟนสาวของโรนัลดินโญ่

แม่จ้าวโว้ย! กิ๊กเหยินดินโญ่อวบอัดอลังการงานสร้างจริง ๆ

สุดยอดไปเลยสื่อบอกว่าสาวหุ่นสะบึมคนนี้คือแฟนสาวของโรนัลดินโญ่ เธอเป็นดีเจชาวบราซิลที่ชื่อวาเนสซ่า เชื่อว่าทั้งคู่คงรักกันสวีทหวานน่าดูเพราะวาเนสซ่าลงทุนไปสักหลักฐานรักเอาไว้ สังเกตว่าที่ขาหนีบของเธอมีรอยสักเป็นตัวอักษร "R10" ซึ่งน่าจะย่อมาจากชื่อโรนัลดินโญ่กับเสื้อหมายเลข 10 ที่แฟนเธอใส่ในทีมแอตเลติโก้ มิเนโร่ บอกได้เลยว่าน้องคนนี้อิ่มได้ใจมากๆ เอาไปสี่ดาว!!!







กีฬาฮาเฮ

โดย. "นายล้ำเส้น"

HOW AND WHEN THE FIFA WORLD CUP BRASIL 2014 LOGO WAS CONCEIVED



10 mins
Robinho scores
BRA 1 - NED 0



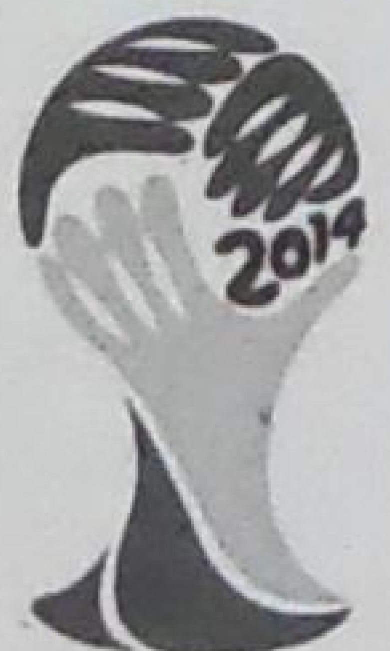
53 min
Holland equalises
BRA 1 - NED 1



68 mins
Sneijder's second
BRA 1 - NED 2



73 mins
Melo stamps on
Robben - red card











นิตยสารเพื่อความสุข และบันเทิง นำทีมโดย. "พญาเหยี่ยว"

เพลย์ออฟ

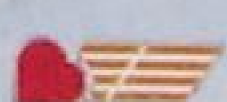






นิตยสารเพื่อความสุข และบันเทิง นำทีมโดย."พญาเหยี่ยว"

เพลย์ออฟ




นิตยสารเพื่อความสุข และบันเทิง นำทีมโดย.“พญาเหยี่ยว”

เพลย์ออฟ









บั้นเอวอัดทะลวงส่งท่อนแหวกเข้าไปในร่องของเธอเข้าไปอย่างรวดเร็วด้วยความอยากง่ายสุดชีวิตเพราะความคับแน่นของร่องท่อนอวบอ้วนที่เบียดคับร่องกลีบจนแน่นพุ่งทะลวงแหวกเข้าไปในโพรงเนื้ออย่างรวดเร็วรุนแรงทำเอาสันที่เบียดแน่นกลีบถูไถครูดเข้ากับติ่งที่กำลังตั้งตัวชูช่อสั่นระริกกลางโคกของเด็กสาว

ทำเอาเด็กน้อยเสียววูบความอยากแล่นปรี๊ดจากง่ามก้นขาวๆของเธอพุ่งพรวดไปตามแผ่นหลังแผ่ซ่านไปทั้งร่างและเมื่อท่อนอวบอ้วนของมันแหวกจมเข้าไปในร่องจนหมดหนอกโคนท่อนก็บี้แนบสนิทไปกับก้นสวยๆของเธอขนกายบนหนอกโคนหยาบหนาดำสนิทบดขยี้ไปกับผิวเนื้อบางสวยกลางง่ามก้นอวบอัดทำเอาหนั่นเนื้อตึงแน่นมือบนลอนสะโพกทั้งสองข้างถึงกับสั่นระริก

"ซี๊ดๆๆอ๊าห์ๆๆ"

ไอ้เก่งแหงนหน้าขึ้นเพดานร้องคำรามลั่นระบายความสุขสมออกมาอย่างสาแก่ใจทันทีที่ท่อนมันจมหายเข้าไปจนหมดมันใช้สองมือจับกระชับไปที่หนั่นเนื้อเต่งตึงบนลอนสะโพกกลมกลึงขาวๆสองข้างพร้อมกับดึงบั้นท้ายอวบอัดของเด็กสาวหน่วงเข้าหาตัวของมันเน้นให้ง่ามก้นแน่นๆขาวผ่องของหล่อนบดเบียดกับหนอกโคนท่อนของมันให้แนบสนิทที่สุดให้เส้นขนหยาบหนาของมันถูไถเข้ากับร่องก้นสวยๆพร้อมกับตัวมันเองก็บดวนคว้านท่อนอวบอ้วนที่กำลังจมลึกลงในในร่อง



จนมิดด้ามให้ส่ายวนเสียดสีไปกับผนังเนื้อวัยสาวที่อุ่นกระชับคับแน่น

มันจงใจให้หัวบานใหญ่ของมันส่ายร่อนคว้านไปในโพรงสวาทเด็กสาวทุกทิศทุกทางเจอลีลากลเม็ดแบบนี้ไปเด็กเพ็ญได้แต่เชิดหน้าขาวๆของเธอขึ้นฟ้าหลับตาปี๋อ้าปากค้างร้องลั่นด้วยความเสียวซ่านรัญจวนใจแม้ท่อนของไอ้เก่งมันจะไม่ได้ยาวจนเข้าไปเกยกับปากถ้ำของเธอแต่ด้วยความอวบอ้วนมโหฬารของท่อนที่อัดทะลวงเข้าร่องจนมิดด้ามนั้นทำเอาโคกของเธอถึงกับแหกอ้าแทบฉีกกลีบทั้งนอกทั้งในปลิ้นทะลักจนเกือบไปเกยกับง่ามขาอวบอัดของเธอกลีบพรูที่แหกอ้าอย่างสุดกำลังทำเอาติ่งไตซ่านกลางโคกเนินถึงกับลอยเด่น

ดังนั้นเมื่อไอ้เก่งบรรเลงเพลงส่ายเอวบดคว้านท่อนในโพรงของเธอสันเอ็นที่เบียดแน่นโคกเนินของหล่อนจึงถูครูดไปมากับติ่งเนื้อน้อยๆซ้ำแล้วซ้ำเล่าเด็กสาวเองที่ตอนนี้อยู่ในสภาพที่กางเกงกรอมเท้าแถมกางเกงชั้นในก็ถูกรูดไปคาไว้กลางหว่างขาก็แทบจะขยับเขยื้อนตัวไม่ได้ยิ่งเจอไอ้เก่งกระชับสองมือยึดแน่นเข้ากับหนั่นเนื้อบนลอนสะโพกทั้งสองข้างไว้สาวเพ็ญจึงทำได้แต่เกร็งมืออ้าปากค้างร้องกระเส่าแค่นั้นสิ่งที่ทำได้ดีที่สุดคือการขมิบก้นอวบๆของเธอเข้าหากันให้แน่นเพื่อให้ส่งแรงบีบไปยังกลีบเนื้อกลางโคกทำการบีบและหนีบกลีบพรูทั้งสองข้างให้แน่นที่สุด

เพื่อจะได้ทำให้ไอ้เก่งไม่สามารถบดคว้านท่อนอวบของมันในโพรงของเธอได้สะดวกแต่การกลับไม่เป็นอย่างนั้น เมื่อไอ้เก่งร้องระบายความอยากสะใจจนได้ที่มันก้มลงมองไปที่บั้นท้ายอวบอัดของเด็กสาวอีกครั้งก็เห็นแก้มก้นขาวๆสองข้างเกร็งระริกผิวเนื้อบางๆใสเนียนหดตัวจนเปล่งผิวเนื้อขาวๆใสเนียนตึงเปรี๊ยะจนแทบปริ

แถมร่องที่อ้าอมท่อนของมันจนหนอกโคนเบียดติดง่ามก้นก็เริ่มบีบรัดท่อนมันอย่างรุนแรงกลีบพรูที่แม้จะปลิ้นแหกจนอ้าแทบติดง่ามขากลับ

บังเกิดแรงหนีบสันเอ็นอย่างหนักหน่วงเป็นจังหวะสั้นๆสลับยาวหัวบานใหญ่ที่โดนเนื้อนุ่มๆในโพรงโอบรอบอยู่ก็ถูกดูดตอดสลับบีบรัดขมิบแน่นอย่างรุนแรงแถมบางครั้งปลายบากของมันยังถูกร่องของเด็กสาวทั้งดูดทั้งขมิบแถมตอดรัดถี่ยิบ

"ซี๊ดสุดยอดเลยเพ็ญเนินเอ็งนี่สุดยอดอูวๆๆ"

ไอ้เก่งครางกระเส่าเสียวซ่านสุดมันเพิ่มแร่งกระชับฝ่ามือหยาบกร้านของมันบีบแน่นไปยังก้อนเนื้อกลมกลึงนุ่มมือที่กำลังตรึงแน่นจนเนื้อขาวๆแทบปริแล้วลากบั้นเอวของมันถอยหลังดึงท่อนอวบอ้วนออกจากร่องกลางหว่างขาขาวๆของเด็กสาวอย่างช้าไอ้เก่งเห็นน้ำใสๆโอบชโลมอวบอ้วนออกมาจากร่องที่เริ่มปลิ้นม้วนกลับเข้าหาร่องช้าๆ มันยิ่งอยากง่านเข้าไปอีกมันกัดฟันจนเป็นสันพยายามดึงท่อนออกมาจากร่องที่ยังคงบีบแน่นรัดมันอยู่อย่างเสียวซ่าน

เด็กเพ็ญเองเมื่อเจอภาวะเคลื่อนตัวไหลออกของท่อนก็รีบหาทางช่วยเหลือหมายจะให้ดุ้นอวบอ้วนหลุดออกไปจากร่องเพื่อระบายความอัดอั้นที่คับแน่นหว่างขาของเธอเด็กสาวก้มหน้าซบชั้นวางของอีกครั้งกัดฟันเกร็งท่อนขาเขย่งปลายเท้าขึ้นสูงพร้อมกับแอ่นเอวลงต่ำหาพื้นห้องกระดกก้นเชิดบั้นท้ายอวบอัดยกสูงหยาบโคกเนินแอ่นไปทางด้านหลังสองขาพยายามฝืนเกร็งสุดกำลังถ่างอ้าออกเท่าที่จะทำได้เพื่อให้โคกสวาทกลางง่ามขาของเธอถ่างอ้าให้มากที่สุด

หัวบากที่กำลังเคลื่อนไหลออกมาตามโพรงถูครูดผิวเนื้อไปตลอดทางสันเอ็นก็เบียดบี้เสียดสีดิ่งอยากไปเรื่อยๆ ทำเอาเด็กสาวกัดฟันร้องกระเส่าขณะกำลังแอ่นเอวยกก้นกระดกโคกหงายไปทางด้านหลังไอ้เก่งมองภาพบาดตาบาดใจเห็นการเขย่งตัว



กระดกบั้นท้ายแอ่นอวดกลีบพรูกลางง่ามก้นขาวๆของเด็กสาวที่กำลังปลิ้นยู่ม้วนกลับเข้าร่องขณะมันกำลังกลั้นใจชักท่อนออกมาตามง่ามขาถึงกลับอยากสุดตัวมันฝืนค่อยๆลากท่อนมันออกมาอย่างช้า

ผนังเนื้อที่บีบรัดดูดตอดหัวและท่อนของมันตลอดทางนั้นทำเอาไอ้เก่งถึงกับอ้าปากซู๊ดลั่นจนเมื่อคอหยักสีไหม้ๆค่อยๆโพล่แพรมออกมาระหว่างกลีบขาวๆมีน้ำใสๆเหนียวๆทะลักเยิ้มอาบไปทั่วปากรูไหลเยิ้มลงไปทางง่ามขาไอ้เก่งกัดฟันอีกครั้งกระดกก้นแอ่นเอวสวนท่อนส่งหัวบานพลุบเข้าไปในกลีบพรูขาวๆที่ปลิ้นม้วนอยู่อย่างรวดเร็วจนมิดหนอกโคนทำเอากลีบสองข้างถึงกับปลิ้นแหกยู่ออกมาอีกรอบ

หนอกโคนท่อนที่ฝังเข้าไปจนสุดจนขนหยาบๆบดเบียดเข้ากับง่ามก้นขาวสดทำให้หน้าท้องกำยำตีเข้ากับบั้นท้ายอวบอัดของเด็กสาวที่กำลังเขย่งตัวแอ่นเอวเชิดสูงผิวเนื้อหยาบกร้านตีกระทบเข้ากับเนื้อหนังมังสาหนั่นแน่นของก้นขาวๆอวบอัดของสาววัยสาวที่กำลังตึงเปรี๊ยะส่งเสียงดัง



และเมื่อมันกระหน่ำแทงส่งท่อนอวบอ้วนของมันกลับเข้าไปในร่องอย่างรุนแรงก็ทำให้น้ำข้นเหนียวที่เอ่อล้นจนชุ่มถึงกับกระฉอกแตกกระเด็นเป็นสายเมื่อหนอกโคนของมันวิ่งกระทบกลีบอวบอิ่มจนแนบแน่น

พร้อมกับหน้าท้องกระทบเข้ากับง่ามก้นส่งเสียงดังป๊าบๆๆน้ำของเด็กสาวที่กระฉอกไปมานั้นยิ่งเพิ่มปริมาณมากขึ้นเรื่อยๆตามจังหวะกระแทกท่อนเข้าออกร่องเนื้อของไอ้เก่งทำเอานอกจากจะกระฉอกจนไหลย้อยเป็นทางลงไปตามง่ามขาของเด็กสาวแล้วยังกระฉูดกระเด็นไปอาบชำเยิ้มขึ้นไปทางง่ามก้นเอ่อท่วมร่องก้นสีสวยไปหมดจนเปียกแฉะไปทั่วบั้นท้ายกลมกลึงของเธอ

ไอ้เก่งยิ่งเห็นยิ่งกลัดมันขมิบก้นตัวเองเข้าหากันเกร็งแน่นจนพวงเนื้อใต้หว่างขาของมันหดตัวจนเป็นก้อนเท่ากำปั้นแล้วโหมกระแทกบั้นเอวกระแทกท่อนเข้าออกร่องกลางหว่างขาของเด็กสาวซ้ำแล้วซ้ำเล่าจนน้ำที่เอ่อท่วมกลางง่ามก้นเริ่มก่อตัวเป็นฟองฟอดเปียกโชกจับตัวเหนียวเลอะขนหยาบๆดำสนิทของตัวมันจนเป็นวาววับ

ส่วนด้านล่างน้ำที่ไหลลงมาตามง่ามขาของเด็กสาวก็เยิ้มชำกระเด็นไปเกาะติดพวงเนื้อของมันใต้หว่างขาทำให้ยามที่มันกระแทกเอวแทงท่อนเข้าออกร่องเด็กสาวก้อนเนื้อกลมๆดังกำปั้นของมันก็สะบัดแกว่งโยกไปทำเอาน้ำข้นๆที่กำลังเกาะเยิ้มถึงกับหยุดลงพื้นติ๋งๆ

"เพ็ญเอ้ยวันนี้ข้าเอาของมึงมันมากเลยอูยสะใจจริง เอ็งแอ่นตูดขึ้นอีกนิดซิว่ะเดี๋ยวข้าจะเอาหนักๆซี๊ดๆๆ"

เด็กสาวเองตอนนี้เจอท่อนอวบอ้วนฝังเข้าไปมิดท่อนจนกลีบสองข้างปลิ้นจนสุดล้าสันเอ็นถูครูดไปมากับติ่งเนื้อซ้ำแล้วซ้ำเล่าก็หน้ามืดตามัวกระทำตามคำสั่งของไอ้หนุ่มหน้าเหลี่ยมอย่างว่าง่ายเด็กสาวพยายามแอ่นเอวลงหาพื้นให้ต่ำที่สุดเพื่อให้เรือนร่างของเธอกระดกบั้นท้ายให้แอ่นเชิดขึ้นมากกว่าเดิมเด็กสาวยังพยายามแอ่นก้นหงายโคกเนินกลางง่ามขาขาวๆให้พรูเนื้อปลิ้นย้อยไปทางด้านหลังแบะขาสองข้างที่เกร็งจนแข็งให้กว้างที่สุดเท่าที่จะทำได้เพื่อให้โคกขาวๆของตัวเองตั้งรับได้พอดีกับท่อนที่กำลังยังคงเสียบเข้าเสียบออกร่องมากที่สุด

"พี่เก่งจ๋าเพ็ญซู๊ดอูวพี่พอหรือยัง"

ป๊าบๆๆเสียงร้องถามกระเส่าจากเด็กสาวผสมปนเปไปกับเสียงหน้าท้องของไอ้เก่งกระแทกเข้าใส่ง่ามก้นอวบอัดของเด็กสาวที่ยังคงดังลั่นต่อเนื่อง

"ซี๊ดงั้นเดี๋ยวแป๊บหนึ่ง"

ไอ้เก่งพูดจบก็กระแทกท่อนอัดเข้าง่ามก้นขาวๆที่กำลังแบะถ่างหงายโคกของเด็กสาวจนมิดแถมส่ายก้นขยี้ขนดำๆหยาบหนาของมันเข้ากับเนื้อหนังขาวๆคัดแน่นอีกสองสามทีจนเด็กสาวถึงกับร้องสูดปากแก้มก้นขาวๆ





กามอันน่าตื่นเต้นต่อไป หลังจากนี้ไอ้เก่งเห็นสาวเพ็ญหลุดพ้นข้อจำกัดจากการแอ่นก้นกระดกโคกได้แล้วมันใช้มือจับไปที่ขอบเอวคอดกิ่วของเด็กสาวอีกครั้งแต่คราวนี้มันจับร่างอวบอิ่มของเด็กสาวกดลงกับพื้นห้อง

บ่งบอกให้เธอเลื่อนตัวต่ำลงให้ไปอยู่ในท่าคุกเข่าโก่งก้นคลานสี่ขาบนพื้นแทนโดยมันยังกระดกก้นตัวเองฝังท่อนอัดแน่นร่องของเด็กสาวอยู่เช่นเดิม สาวเพ็ญค่อยๆ ละมือที่ยึกกึ่งเขากวางเลื่อนตัวลงสู่พื้นห้องเก็บของช้าๆ ร่องของหล่อนยังคงโอบรัดท่อนทั้งแท่งเฉกเช่นเดิมเพียงแต่ว่าความคับแน่นเริ่มผ่อนคลายโพรงเนื้อเริ่มขยับขยายตัวตามสภาพเรือนร่างที่ลดลงต่ำสองขาที่กำลังคุกเข่าลงถ่างอ้าออกเองอย่างอัตโนมัติ

ร่างสาววัยกำดัดเมื่อลงมาคุกเข่าสองข้างกับพื้นห้องมีลำแขนขาวสะอาดตายันร่างไว้ขนานกับพื้นราบก็แอ่นเอวลงต่ำเองตามธรรมชาติหญิงสาวแอ่นร่างด้านบนส่วนหัวลำคอตั้งตรงเชิดหน้าหงายขึ้นฝ้าเพดานส่วนบั้นท้ายยกลับเชิดโด่งถ่างอ้าสองขาจนสุดแก้มก้นขาวๆอัดแน่นไปด้วยเนื้อ



หนีบเกร็งสั่นระริกโพรงเนื้อบีบตอดท่อนแน่นขนัดขับน้ำรแตกพลั่กๆอาบชโลมหัวบากภายในจนชุ่ม

"อูยๆๆซี๊ดๆๆ"

ไอ้เก่งไม่สนใจเสียงร้องครางของเด็กสาวมันงุ่นง่านเหลือเกินเพราะความสาวสดและความคับแน่นของร่างสาวรุ่นวัยกำหนัดมันยกเท้าตัวเองขึ้นแล้วสะบัดกางเกงตัวเองที่ยังกรอมเท้าทั้งสองข้างออกไปห่างตัวแล้วยกขาขึ้นอีกรอบแต่คราวนี้มันยกขึ้นสูงถึบไปยังกางเกงชั้นในตัวน้อยของเด็กสาวที่ค้างคาอยู่กลางหว่างขาร่วงหล่นลงมากองกับกางเกงของหล่อนที่กรอมเท้าอยู่แล้ว มันใช้มือข้างขวาละจากลอนสะโพกของเด็กสาวจับไปที่ต้นขาอ่อนของหล่อน

แล้วส่งสัญญาณเตือนให้เธอยกขาขึ้นเล็กน้อยเพื่อให้กางเกงนอกกางเกงในที่กรอมเท้าอยู่หลุดออกไปเด็กสาวเองไม่มีทีท่าขัดขืนสัญชาตญาณบอกให้รู้ว่าเธอต้องปลดภาระอันนี้ออกไปก่อนหากจะเสพสุขกับเพลง

หนังความสาวสองข้างแบะอ้ากระดกก้นหงายโคกอวบอิ่มแอ่นย้อยกลีบพรูกลางง่ามขาเยื้องไปด้านหลังอย่างไม่รู้ตัว

ไอ้เก่งเห็นกลีบพรูที่มีท่อนมันฝังจมหายไปจนหมดความอวบอ้วนของท่อนเบียดให้สองกลีบพรูขาวๆปลิ้นเยิ้มออกมารอบปากรูฟองฟอดไปด้วยน้ำที่เอ่อซึมออกมาจนทั่วก็กระสันซ่านอย่างกับกินแกงเผ็ดๆเข้าไปเต็มปากมันกัดฟันจนส่งเสียงดังกรอดๆเมื่อเห็นเนื้อหนังขาวละเอียดของของเด็กสาวบนลอนสะโพกกำลังขมิบเกร็งแน่นจนร่องก้นถึงกับห่อตัวส่งแรงบีบรัดตอดรัวไปยังร่องภายในจนท่อนหัวบากของมันถึงกับปวดหนึบๆ

"ซี๊ดๆๆอีเพ็ญวันนี้ข้ามีความสุขที่สุดเลยเอ็งนี้เอามันกว่าอีกคนสวยเมื่อกี้เสียอีก"

ไอ้เก่งพร่ำเพ้อไปตามภวังค์เสียวที่ท่อนของมันที่กำลังรับรสชาติแปลกใหม่กว่าที่มันเคยได้รับจากเด็กสาวเมื่อครั้งก่อนๆ ไอ้หนุ่มกลัดมันเห็นสาวน้อยตั้งท่าทางแอ่นก้นเชิดสูงได้ที่แล้วก็ค่อยๆเริ่มบรรเลงเพลงอันแสนหรรษาของมันทันที

"อูวๆๆพี่อูวๆๆ"

สันเอ็นที่ถูครูดกับติ่งเสียวทำเอาเด็กสาวเชิดหน้าแอ่นร่างกระดกบั้นท้ายเชิดสูงขึ้นกว่าเดิมแถมร้องเร่าๆเมื่อไอ้เก่งลากท่อนไหลออกจากร่องกลางง่ามก้นของเธอช้าๆ

"ซี๊ดๆๆโอ้วๆๆอู้ยๆๆ"

คราวนี้เด็กสาวกลับร้องครางฮ่อปากก้มหน้างุดๆแถมโก่งตัวจนโค้งสุดฤทธิ์หดบั้นท้ายขมิบก้นขาวๆแน่นจนเนื้อเต้นระริกๆเมื่อไอ้เก่งดันท่อนที่หลุดออกมาจนหัวบานใหญ่ของมันคาอยู่รอบปากกลีบกลับเข้าไปผลุบหายลงไปในโพรงจนเต็มเหนี่ยวฝังท่อนเข้าไปมิดท่อนจนหน้าท้องมันแนบกับง่ามก้นอวบอัดของเธอ



"อี๊ยๆๆซี๊ดๆพี่อย่าๆๆอย่าอ้าๆๆ"

สาวเพ็ญสะท้านกายเป็นคำรบที่เท่าไหร่ไม่รู้แต่ที่แน่ๆตอนนี้เด็กสาวเสียววูบไปทั้งร่างความเสียวแล่นจี๊ดไปถึงแกนสมองเมื่อไอ้เก่งส่ายเอวที่ประกบแนบกับบั้นท้ายอวบอัดของหล่อนคว้านท่อนส่ายไปทั่วโพรงอย่างรุนแรงจนขนหยาบๆดำหนาของมันเบียดสีกับร่องก้นขาวๆแถมหัวบากภายในร่องกลีบกับเบียดแชะเสียดสีกับเนื้อในนุ่มละมุนจนเด็กสาวถึงกับร้องลั่นเรือนร่างเกร็งสะท้ายเฮือกกระตุกยวบๆ

ไอ้เก่งขยับตัวลากท่อนของมันอีกครั้งสาวเพ็ญก็เชิดหน้าแอ่นร่างกระดกบั้นท้ายเชิดสูงขึ้นเหมือนเดิมพร้อมกับร้องครางๆด้วยความเสียวซ่านเพราะสันที่ถูครูดกับติ่งเสียวแต่คราวนี้ไอ้เก่งมันรู้แล้วว่าจังหวะนี้สันเอ็นของมันจะถูครูดกับติ่งกลางโคกขาวอล่างฉ่างของเด็กสาวแบบจะๆ มันถึงจับขอบเอวคอดกิ่วยึดร่างน้อยของหล่อนไว้ไม่ให้ขยับเขยื้อนไปไหนได้ทั้งสิ้นหากมันจะสวนแทงท่อนฝังเข้าไปอีกเป็นคำรบสองป๊าบๆๆ

"โอ้ยๆๆป๊าบๆๆ"

เสียงหน้าท้องแข็งแกร่งกระแทกก้นสาวขาวละเอียดเนื้อหนังกระชับแน่นสลับเสียงร้องลั่นห้องของเด็กสาวที่เสียวสะท้านกายแต่ขยับเขยื้อนร่างระบายความอยากไม่ได้เริ่มดังขึ้นเป็นจังหวะๆต่อเนื่องเมื่อไอ้เก่งเริ่มกระแทกบั้นเอวชอนท่อนเข้าๆออกร่องของเด็กสาวชาวเหนือผู้นี้!!!



สมุนไพรน่ารู้ โดย. "เฒ่าทารก"

สวัสดีครับพบกันอีกครั้งตามวันเวลาเดิม เมื่อฉบับที่แล้วผมได้นำเอากวาวเครือแดงมาเสนอให้ท่านชายไปแล้ว และในฉบับนี้จึงต้องขอแนะนำกวาวเครือขาวกันบ้างตามที่สัญญากันไว้กับคุณผู้หญิงที่ต้องการที่จะมีหน้าอกที่ใหญ่ขึ้น

กวาวเครือขาว (Pueraria mirifica) หรือ White Kwao Krua

(ช่วยทำให้ใบหน้าขาวเต้านมใหญ่ขึ้น)

เพราะเจ้า**กวาวเครือขาว**สมุนไพรตัวนี้เป็นที่ฮือฮามากในวงการเสริมสวยที่ช่วยทำให้หน้าอกเล็กๆ กลับมาตูมๆ อวบอิ่มได้ด้วยเจ้ากวาวเครือขาวนี้โดยเฉพาะผู้หญิงที่มี



ปัญหาเรื่อง อกเล็ก ผิวคล้ำ หน้าหม่นหมอง อกไม่กระชับ สมรรถภาพทางเซ็กเสื่อม ปัญหาเหล่านี้จะหมดไป ถ้าคุณผู้หญิงรู้จักวิธีใช้กวาวเครือให้ถูกวิธี

เพราะสมุนไพรชนิดนี้มีประโยชน์และสรรพคุณเกี่ยวกับคุณผู้หญิงโดยเฉพาะเช่น ทำให้หน้าอกเต่งตึง,ช่วยขยายหน้าอกให้ใหญ่ขึ้นกว่าเดิม ช่วยทำให้ผิวพรรณดี ทาหน้าหน้าขาว หน้าใส เพิ่มฮอร์โมนเพศในผู้หญิง ทำให้ช่องคลอดกระชับ ซึ่งมีสรรพคุณคล้ายว่านชักมดลูก

ดังนั้นเรามารู้จักกับเจ้ากวาวเครือขาวที่มีสรรพคุณสำหรับคุณผู้หญิงที่ต้องการมีหน้าอกที่อวบใหญ่กันเลยนะครับ

กวาวเครือขาว (Pueraria mirifica) หรือ White Kwao Krua

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Pueraria candollei Graham ex Benth. var mirifica (Airy Shaw et Suvat.) Niyomdham.

หรือ Pueraria candollei Graham ex Benth. var candollei

จัดเป็นพืชในวงศ์ถั่ว: (Leguminosae (Fabaceae) – Papilionoideae) เช่นเดียวกับ กวาวเครือแดง (Butea superba Roxb.) โดยเป็น 1 ใน 4 ชนิดของกวาวเครือทั้งหมด มีหัวอยู่ใต้ดิน ลักษณะกลมมีหลายขนาด ถ้าหัวที่มีอายุมากอาจหนักถึง 20 กิโลกรัมเมื่อเอามีดผ่าออกจะมียางสีขาวคล้ายน้ำนม เนื้อในจะมีสีขาวคล้ายมันแกว เนื้อ

เปราะมีเส้นมาก ส่วนหัวเล็กเนื้อในจะละเอียดมีน้ำมากและนิยมเพาะปลูกหรือพบมากทางภาคเหนือและอีสานของประเทศ

กวาวเครือขาวเป็นสมุนไพรไทยที่มีประโยชน์อย่างมากสำหรับเพศหญิง แต่สำหรับเพศชายก็สามารถรับประทานได้เช่นกัน เพราะมีสรรพคุณช่วยทำให้ร่างกายกระชุ่มกระชวย และเป็นยาอายุวัฒนะ ซึ่งตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข จัดให้กราวเครือขาวเป็นตัวยาชนิดหนึ่งในตำรับยาบำรุงร่างกาย และได้รับอนุญาตให้ขึ้นทะเบียนเป็นตำรับยาแผนโบราณและยาแผนโบราณสามัญประจำบ้าน ซึ่งสามารถรับประทานได้โดยไม่ต้องมีใบสั่งจากแพทย์

ลักษณะของกวาวเครือขาว

กวาวเครือขาวลักษณะเป็นเถาและมีใบคล้ายกับถั่วแปบและถั่วพูจะออกดอกเป็นช่อฉัตรและจะมีสีม่วงสวยงามมากหลังจากนั้นก็จะทิ้งใบซึ่งจะออกดอกประมาณเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ หลังจากนั้นก็จะมีฝักเล็กและแข็งซึ่งจะมีขนแข็งเป็นกำมะหยี่ดูเหมือนกับฝักถั่วแระมากแต่จะมีฝักเล็กกว่าเท่าหนึ่ง

เมื่อฝักกวาวเครือขาวแก่มากๆ แล้วเถาก็จะแห้งหลังจากนั้นก็จะแตกหล่นลงดิน พอหน้าฝนใหม่ก็จะงอกขึ้นอีกหัวกวาวเครือขาวเมื่อเวลาที่เราขุดที่โคนต้นกวาวเครือขาวเราก็จะพบว่ารากของเขาจะชอนไชทั่วบริเวณเถาของเขาแต่ละเถาจะมีรากน้อยบ้างมากบ้างแตกต่างกันไป เมื่อเวลาที่เราขุดตามรากไปเรื่อยๆ ซึ่งเราก็จะพบหัวของกวาวเครือขาวอยู่ปลายราก หัวกลมขรุขระบ้าง บางหัวก็ยาวรีบ้าง แล้วแต่สายพันธุ์ ส่วนขนาดเล็กหรือใหญ่ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับอายุของกวาวเครือขาวและดินที่ขึ้น ถ้าอายุยิ่งมากหัวก็ใหญ่และมีฤทธิ์ทางยามาก

สรรพคุณและประโยชน์ของต้นกวาวเครือขาว

สรรพคุณและประโยชน์ของกวาวเครือขาว ช่วยบำรุงผิวพรรณให้เต่งตึง เปล่งปลั่งสดใสนุ่มนวลเรียบเนียน เป็นสมุนไพรอายุวัฒนะ มีส่วนช่วยในการชะลอวัย ช่วยชะลอการเกิดริ้วรอยแห่งวัย และลดเลือนริ้วรอยบริเวณผิวหน้าและผิวกายช่วยขยายทรวงอกให้มีขนาดใหญ่ขึ้น แก้ปัญหาทรวงอกหย่อนคล้อยให้กลับมาเต่งตึงเหมือนเดิม ช่วยเพิ่มปริมาณเส้นผม และช่วยให้เส้นผมดกดำ ช่วยให้ผมขาวกลับคืนสภาพปกติ ลดการหลุดล่วงของเส้นผม

ฮอร์โมนที่เพิ่มขึ้นมีส่วนช่วยลดความมันบนใบหน้า มีส่วนในการช่วยลดสิว ฝ้า กระ ช่วยสมานริ้วรอยบนใบหน้าจากความหยาบกร้าน ช่วยเพิ่มความกระชุ่มกระชวยให้กับร่างกาย ช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย ช่วยแก้อาการอ่อนเพลียเมื่อยล้าของร่างกาย ช่วยให้นอนหลับสบาย บำรุงสมองช่วยให้ความจำดีขึ้น สำหรับผู้ที่ผอมแห้ง จะช่วยทำให้ดูอ้วน





ท้วมสมบูรณ์ขึ้น ช่วยให้รับประทานให้มีรสชาติอร่อยขึ้น ช่วยบำรุงโลหิต ทำให้มีพลัง ช่วยป้องกันโรคตาฟาง และต้อกระจก ช่วยป้องกันโรคกระดูกพรุนได้ ช่วยบำรุงอวัยวะสืบพันธุ์ให้เจริญ ใช้เป็นฮอร์โมนทดแทนในเพศหญิงได้

ซึ่งเป็นทางเลือกที่ดีสำหรับผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน ช่วยรักษาอาการหมดประจำเดือนในวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน ที่มีอาการบกพร่องของฮอร์โมนเอสโตรเจน ช่วยทำให้ช่องคลอดของหญิงวัยทองไม่แห้งด้วย มีช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็งเต้านม และมะเร็งมดลูก แก้อาการปวดประจำเดือน ปัญหาประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ ทำให้ประจำเดือนมาเป็นปกติ ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ช่วยให้การเคลื่อนไหวการเดินเหินคล่องแคล่วขึ้น มีช่วยลดและรักษาอาการ vasomotor (อาการร้อนวูบวาบ เหงื่อออกกลางคืน)

สำหรับผู้ที่เคยมีบุตรแล้วจะช่วยทำให้ช่องคลอดกระชับขึ้น และช่วยลดปัญหาหน้าท้อง สะโพก ต้นขาลายได้ สำหรับผู้ที่มีบุตรยาก เชื่อว่าจะทำให้มีบุตรง่ายขึ้น

มีการศึกษาทดลองในสัตว์ต่างๆ (หนู สุนัข แมว) พบว่ากราวเครือขาวช่วยคุมกำเนิดได้ทั้ง 2 เพศคือทำให้สัตว์เพศผู้ไม่อยากผสมพันธุ์ส่วนเพศเมียช่องคลอดและมดลูกจะขยายใหญ่ทำให้การตกไข่ถูกยับยั้งในการรับประทานไม่ควรหวังผลในการเพิ่มทรวงอก หรือบำรุงสมรรถภาพทางเพศ เพราะยังไม่มีข้อมูลที่ยืนยันทางด้านความปลอดภัยและคุณสมบัติอย่างชัดเจน แต่ควรใช้เพื่อบำรุงร่างกาย แก้ปัญหาประจำเดือนซะมากกว่ากวาวเครือขาวกับผลข้างเคียง กวาวเครือขาวตำรายาแผนโบราณระบุไว้ว่าคนหนุ่มสาวห้ามรับประทานในที่นี้คงจะหมายถึงผู้ที่มีอายุน้อยกว่า20 ปี ห้ามใช้ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ เพราะตัวยาอาจจะไปรบกวนการทำงานของฮอร์โมนเพศและระบบประจำเดือนได้หรือควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน

ผู้ที่ไม่ควรรับประทาน เด็กหญิงวัยก่อนมีประจำเดือน สตรีที่อยู่ในระหว่างให้นมบุตร ผู้ที่เป็นโรคมะเร็ง เนื้องอกหรือเป็นโรคต่อมไทรอยด์โต ผู้ที่เป็นโรคเกี่ยวกับทรวงอก มดลูกและรังไข่ เช่น เป็นซีส พังผืด เนื้องอกเป็นก้อนมะเร็ง ผู้ที่ดื่มสุรา และมีประวัติเป็นโรคตับเป็นพาหนะไวรัสตับอักเสบบีที่มีโอกาสเป็นมะเร็งตับสูง

กวาวเครือขาวอันตรายไม่ควรรับประทานในปริมาณมากและต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานหรือติดต่อกันนานกว่า 2 ปี ห้ามรับประทานเกินขนาดที่แนะนำไม่เกินวันละ100 mg.ห้ามรับประทานของหมักดองเปรี้ยว ดองเค็ม (ตำราแผนโบราณ)ควรอาบน้ำวันละ3ครั้ง(ตำราแผนโบราณ)ห้ามไม่ให้ตากอากาศเย็นเกินไป(ตำราแผนโบราณ)ฮอร์โมนเหล่านี้หากได้รับมากจนเกินไปอาจเป็นสาเหตุให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจได้

โทษของกวาวเครือขาว อาจจะทำให้เยื่อหุ้มอัณฑะหนาตัวและอาจเป็นมะเร็งอัณฑะในเพศชายได้หากรับประทานติดต่อกันเป็นเวลานาน อันตรายจากกวาวเครือขาวในเพศหญิงอาจมีผลทำให้เต้านมแข็งเป็นก้อนหรืออาจทำให้เกิดเนื้องอกจนเป็นมะเร็งเต้านมได้หากรับประทานติดต่อกันเป็นเวลานาน

กราวเครือนั้นมีพิษทำให้เมาเบื่อตัวเองการรับประทานมาเกินไปอาจจะทำให้เกิดอาการท้องอืดได้ ด้วยเหตุนี้ควรรับประทานสมุนไพรที่มีส่วนช่วยป้องกันหรือรักษาอาการท้องอืดร่วมด้วย เช่น พริกไทย เป็นต้น หากรับประทานกราวเครือขาวแล้วอาจจะทำให้ประจำเดือนมามากกว่าปกติ จนบางท่านรู้สึกกังวล แต่การที่ประจำเดือนมามากนี้ก็ถือเป็นผลดีต่อร่างกายในการขับของเสียทำให้ระบบไหลเวียนของโลหิตดีขึ้น จึงไม่ต้องเป็นกังวล

สามารถใช้ครีมบำรุงทรวงอก (Breast Cream) ร่วมกับกวาวเครือขาวได้ในการเพิ่มขนาดทรวงอกได้ กวาวเครือขาว ผลข้างเคียงและอาการอื่นๆที่พบได้ทั่วไป เช่น เจ็บคัดเต้านม ปวดศีรษะ คลื่นไส้ มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด เป็นต้น

โควตาเล่มนี้หมดอีกแล้วครับท่านเอาไว้พบกันใหม่เล่มหน้านะครับ



โดย. "น้าสาวนิรนาม"

"ดิฉันถูกอุ้มไปที่เตียงแล้วก็วางลงสกลเข้ามากอดดิฉันจากทางด้านหลังดิฉันไม่รู้ว่าจะพูดอะไรได้แต่นอนเฉยๆบอกให้สกลเอาผ้าเช็ดตัวมาให้ดิฉันสักพักดิฉันเข้าไปอาบน้ำออกมาเห็นสกลนอนอยู่ที่เตียงดูว่าแกคงจะหลับผ้าเช็ดตัวของแกหลุดลุ่ยดิฉันเดินออกมาคิดว่าจะให้เรื่องราวครั้งนี้"

สวัสดีค่ะดิฉันอายุ 42 ปีแล้วแยกทางกับสามีมาก็หลายปีแล้วดิฉันไม่มีลูกจึงได้นำหลานชายมาอยู่ด้วยตั้งแต่แกยังเล็กๆ เพราะพ่อแม่ของแกเสียไปหมดแล้วดิฉันรักแกเหมือนลูกแท้ๆของดิฉันเลยเอาเป็นว่าขอเล่าเรื่องทั้งหมดที่เกิดขึ้นกับตัวดิฉันให้อ่านกันเพลินๆเลยแล้วช่วยบอกหน่อยนะคะว่าถ้าเป็นคุณๆจะทำอย่างไรเข้าเรื่องเลยค่ะ

"สกลๆอาบน้ำเสร็จหรือยังเดี๋ยวก็ไปโรงเรียนสายหรอก"

วันนี้ดิฉันรู้สึกว่าหลานชายของดิฉันอาบน้ำนานผิดปรกติจนตะโกนเรียกนั่นแหละถึงได้ยินเสียงเปิดฝักบัวสกล หลานชายคนเดียวของดิฉันที่เอามาเลี้ยงตั้งแต่พ่อแม่ของเสียเมื่อสองปีที่แล้วตอนนี้เขาอายุ15ขวบแล้วกำลังเป็นวัยรุ่นเขาขอไปโรงเรียนเองโดยนั่งรถเมล์ไปกับเพื่อนๆด้วยกัน พอสกลอาบน้ำแต่งตัวเสร็จและลงมาทานข้าวเรียบร้อยดิฉันก็ขึ้นไปอาบน้ำบ้างดิฉันเดินเข้าไปในห้องน้ำตามปรกติเหมือนทุกวัน

ช่วยน้าสาวให้หายเหงา

แต่วันนี้ดิฉันสังเกตเห็นสิ่งผิดปรกติที่กระเบื้องกำแพงห้องน้ำดูเหมือนน้ำอะไรเหนียวๆ เลอะอยู่ตอนแรกดิฉันคิดว่า สกลคงจะสั่งขี้มูกเลอะเทอะแต่พอดิฉันสังเกตดีๆ ก็รู้สึกคุ้นๆ เหมือนกับเคยเห็นเจ้าสิ่งนี้มาก่อนดิฉันลองเอานิ้วมือแตะดู มันเหนียวติดมือ พอเอามาดมกลิ่นหอมคาวก็สัมผัสกับโสตประสาทแม้ดิฉันจะแยกกับสามีไปนานเกือบหกปีแล้วก็ตามแต่ก็ยังจำกลิ่นแบบนี้ได้ดี เจ้าความรู้สึกที่มันหายไปนานก็กลับมามันวูบวาบเร่าร้อน เมื่อได้สัมผัสกับกลิ่นหอมคาวนี้

ดิฉันรู้สึกตัวได้ดีว่าเป็นน้ำอะไรจึงเอาน้ำฉีดมันทิ้งลงท่อระบายน้ำไปแล้วก็อาบน้ำทำธุระแล้วก็ออกจากบ้านไปจนดิฉันเกือบๆ จะลืมเรื่องนี้แล้ว หลายวันผ่านไปดิฉันกำลังจะซักเสื้อผ้าและชุดชั้นในดิฉันหยิบกางกางในของดิฉันจากตะกร้าขึ้นมาดิฉันสังเกตดูว่ามันแปลกๆ กว่าปกติเพราะที่ตรงเป้ากางเกงในของดิฉันมีน้ำเหนียวๆ ขาวขุ่นเลอะอยู่ และดูเหมือนจะเพิ่งไม่นานมานี้เองเพราะยังอุ่นๆอยู่เลย





ของตัวเองค่อยๆ แหย่เข้าไปในร่องน้ำของตัวเองช้าๆ วาบแรกมันเสียวซ่านแล้วก็ค่อยๆสบายๆ ดิฉันมองหาอะไรที่มันใหญ่ๆ ขึ้นมาอีกหันไปเจอขวดสเปรย์น้ำหอมขวดหนึ่งที่ขนาดของมันออกจะเขื่องๆ ซักหน่อย ดิฉันเอามันมาถูไถกับตรงเนินเนื้อบริเวณนั้นของดิฉันแวบๆในความรู้สึกดิฉันมองเห็นภาพของสกลกำลังสอดใส่ของแกเข้ามาที่ของฉันพอดิฉันตั้งสติได้ก็พยายามจินตนาการว่าเป็นคนอื่น

แต่ไม่นานใบหน้าและความรู้สึกว่าเป็นสกลหลานชายก็กลับเข้ามาในความคิดอีกดิฉันปล่อยให้มันเป็นไปตามจินตนาการไม่ฝืนอีกต่อไปเพราะคิดว่ายังไงมันก็เป็นแค่จินตนาการดิฉันช่วยตัวเองจนเสร็จโดยที่คิดว่าสกลเป็นผู้มอบความสุขให้ดิฉันดิฉันชักผ้าเสร็จสกลกลับเข้ามาบ้าน

"น้าเป็นอะไรดูหน้าซีดๆ"

"เปล่าหรอกน้าเหนื่อยน่ะสกลซื้ออะไรมาจ๊ะ"

"ซื้ออะไรกินเล่นน่ะน้าผมช่วยเอาไหมครับน้า"

"ไม่เป็นไรหรอกอ้อ!วันนี้สกลไม่ไปไหนเหรอ"

"ไม่หรอกครับเบื่อๆ อยากอยู่บ้านมากกว่าผมช่วยน้านะ"

สกลเดินเข้ามาจะช่วยดิฉันตากผ้าสกลล้วงเข้าไปในเครื่องหยิบกางเกงในของดิฉันติดมือมาสกลมองกางเกงในแล้ววางลงหยิบชิ้นอื่นออกมาดิฉันรู้สึกเขินๆ กับเรื่องเมื่อตะกี้สกลเองก็ดูจะทำอะไรไม่ถูกเพราะรู้อะไรดีอยู่แก่ใจ

"สกลน้า"

"น้ามีอะไรครับ?"

"เปล่าหรอกจ้ะคือ"

"น้ามีอะไรบอกกับผมมาเถอะครับ"

เราสองคนมองหน้ากันต่างคนต่างรู้ว่าตัวเองมีความผิดในใจ

"ไม่มีอะไรหรอกตอนเย็นเราไปกินข้าวนอกบ้านดีกว่า"

"ก็ได้ครับน้า"

ดิฉันตากผ้าเสร็จก็ขึ้นไปอาบน้ำเดินผ่านห้องของสกลแกกำลังนอนอ่านหนังสืออยู่ดิฉันจึงเข้าไปในห้องของแกและเข้าไปนั่งใกล้ๆบังเอิญเหลือเกินผ้าเช็ดตัวเจ้ากรรมดันหลุดออกมาดิฉันคว้าเอาไว้ไม่ทันสกลจ้องตาไม่กระพริบสองเต้าขาวโพลนอวดเต็มตาของสกลหลานชายดิฉันพอดีดิฉันรีบหยิบผ้าเช็ดตัวมานุ่งแต่ยิ่งนุ่งก็ยิ่งรนลานนานกว่าที่จะนุ่งได้เรียบร้อย

"สกลๆ ทำไมมองน้าอย่างนั้นล่ะน่าเกลียดจัง"

สกลมองดูร่างกายดิฉันเหมือนจะกินดิฉันเข้าไปสายตาแบบนี้เหมือนกับหนุ่มๆ ในที่ทำงานของดิฉัน

"คือน้าครับ"

"น้าไปอาบน้ำละ"

"น้ายังสาวสวยอยู่เลยนะครับน้าสวยมาก"

"สกลบ้าน่าพูดอะไรไม่รู้น้าอาบน้ำก่อนนะ"

"ผมอาบด้วยนะน้า"

"ไม่ได้สกลโตแล้วนะไม่ใช่เด็กๆ"

สกลลุกขึ้นตามดิฉันเข้ามาที่ห้องน้ำดิฉันบอกว่าไม่ได้แต่แกก็พยายามที่จะเข้ามาอาบด้วยในที่สุดก็ต้องยอมเพราะเหตุผลมากมายของแกสกลถอดเสื้อผ้าของแกออกจนหมดดิฉันได้แต่ร้องว้ายและหันไปทางอื่นสกลเปิดน้ำใส่อ่างเอาไว้



"น้าเมื่อก่อนไม่กี่ปีน้ากับผมยังอาบน้ำด้วยกันเลยครับ"

"สกลโตแล้วนะหลาน น่าเกลียดตายเลยนุ่งผ้าซะด้วย"

สกลไม่นุ่งผ้าแต่ลงไปนั่งแช่ในอ่างดิฉันไม่รู้จะทำยังไงหันหลังในแกแต่สกลดูเหมือนจะทำในสิ่งที่ดิฉันกลัวสกลดึงผ้าดิฉันออกแกจับดิฉันนั่งลงสกลเอาฝักบัวมารดน้ำที่หลังดิฉันสกลเริ่มนวดหลังดิฉันไปมาดิฉันยอมรับเลยว่าเริ่มรู้สึกสบาย ผ่อนคลายสกลเริ่มเอาสบู่มาถูตามตัวดิฉันจากหลังมาหน้าและที่หน้าอกดิฉันพยายามปรับใจให้ปรกติคิดเอาว่าสกลคงอยากจะอาบน้ำกับดิฉันเหมือนตอนเด็กๆ





แต่สักพักดิฉันก็เริ่มรู้สึกแปลกๆ เมื่อสกลเริ่มคลึงเคล้นที่หน้าอกของดิฉันดิฉันรู้สึกวูบวาบอยากจะเอามือของสกลออกไปให้ห่างแต่ก็ทำไม่ได้เหมือนกับมีอะไรสะกดให้ดิฉันนั่งนิ่งๆ ยอมให้สกลลูบคลำไปเรื่อยๆสกลเริ่มเข้ามาชิดตัวดิฉัน ลมหายใจของสกลเข้ามาใกล้ซอกคอของดิฉันมันทำให้ดิฉันเสียวซ่านอย่างบอกไม่ถูกดิฉันคว้ามือของสกลเอาไว้เมื่อสกลลูบไล้มาตรงแถวๆร่องแต่ดิฉันอ่อนระทวยเกินกว่าที่จะยับยั้งอะไรไว้ได้อีกต่อไปมืออันแข็งแรงของเด็กหนุ่มและนิ้วที่สอดส่ายไปมาสัมผัสกับตรงนั้นของดิฉันและก็เข้าไปในร่องจนดิฉันตั้งตัวไม่ทัน

"สกลอูยๆๆสกลทำอะไรน้าเนี่ย พอแล้วสกลๆๆพอ"

ดูเหมือนยิ่งห้ามจะเป็นยิ่งยุสกลสอดนิ้วเข้าๆออกๆไม่หยุดจนดิฉันเสียวซ่านบอกไม่ถูกโอวๆๆดิฉันกำลังจะเสร็จในไม่กี่อึดใจนี้เอง

"สกลๆๆๆโอย น้าๆๆๆอึม"

"ห้าปีกว่าที่เลิกกับสามีวันนี้ดิฉันเสร็จสมปรกติจะด้วยนิ้วและสิ่งของจากการกระทำของดิฉันเองไม่คิดว่าตอนนี้ดิฉันจะเสร็จสมด้วยมือของสกลหลานชายของดิฉันเอง

"น้าสบายไหมครับ?"

"สกลไม่น่าทำกับน้าอย่างนี้เลย อึมๆๆ"

"น้าทำให้ผมบ้างซิครับนะน้า"

ดิฉันอยากถามสกลว่าไปเอาความคิดแบบนี้มากจากไหนแต่ก็ต้องตะลึงเมื่อท่อนความเป็นหนุ่มของแกมันมาเคลื่อนไหวอยู่ด้านหน้าสกลจับมือของดิฉันไปจับกับท่อนของแก

"น้าช่วยผมทีนะครับ"

ดิฉันค่อยๆใช้มือรูดของแกเข้าออกช้าๆขนาดของสกลนั้นถือว่ามากกว่าของพ่อแกเองซะอีกทั้งความแข็งแรงและรูปร่างดิฉันเคลิบเคลิ้มอย่างลืมตัวพอรู้สึกตัวอีกทีท่อนของหลาน

ชายก็เข้ามาอยู่ในปากแล้วดิฉันนึกได้อย่างเดียวคือปล่อยทุกอย่างให้มันเป็นไปตามวิถีทางของมันสกลจับหัวของดิฉันดันเข้าๆออกๆจนกระทั่ง

"อูวน้าผมไม่ไหวแล้วอาๆๆน้าครับดูดแรงๆครับน้าอาโอว"

น้ำอุ่นๆไหลเข้าปากของดิฉันกลิ่นคาวหอมขึ้นจมูกมันยังคงไหลออกมาเป็นก้อนๆดิฉันกลืนกินมันเข้าไปจนหยาดสุดท้าย

"น้าผมๆอืมๆอูยๆเสร็จแล้ว"

ดิฉันดึงปากออกท่อนของสกลยังคงอยู่ตรงหน้าดูเหมือนว่ามันจะอ่อนตัวลงไปเพียงนิดเดียวดิฉันมองมันด้วยสายตาวิงวอนอยากจะให้มันเป็นของคนอื่นมากกว่าที่จะเป็นของสกลหลานชายดิฉันจะได้ดูดกินมันให้สุขใจกว่านี้ดิฉันอยู่ในภวังค์ไม่นานก็รู้สึกตัวอีกทีพบว่าตัวเองยืนก้มโค้งกับขอบอ่างพอดิฉันรู้ว่าอะไรเป็นอะไรท่อนของสกลก็ถูกแทงเข้ามาที่ในร่องรูของดิฉันจนสุด

ดิฉันผวาเยือกเย็นไปถึงขั้วหัวใจความแข็งแกร่งของท่อนสากมันครูดกับผนังด้านในจนดิฉันอยากจะร้องออกมาดังๆเพราะความเสียวโอวนี่หรือสกลหลานชายอายุเพียง15ปีแต่ทำไมแกถึงเก่งเหมือนคนที่เผชิญกามมาอย่างโชกโชนสกลไม่มีทีท่าว่าจะหยุดและยังคงบดกระแทกท่อนเข้ามาในร่องของดิฉันอยู่ความยาวและใหญ่และแข็งของความเป็นหนุ่มมันทำให้ดิฉันต้องปล่อยใจล่องลอยไปกับสายลมหนาวที่พัดเข้ามาทางหน้าต่างห้องน้ำวูบวาบกับสายลมปราณเสียวกับท่อนของหลานชาย

"น้าอูยๆๆน้ามีความสุขไหมครับอาผมอยากทำอย่างนี้มานานแล้วครับโอวๆๆน้าครับผมๆๆ"

"สกลอูยน้ามีความสุขที่สุดอาๆๆๆ น้าก็จะๆ จวนแล้วอูยๆๆ สกลๆๆ น้าๆแล้วๆๆ"

"ผมออกแล้วครับน้าอา"

ดิฉันหมดแรงนั่งฟุบอยู่ตรงขอบอ่างน้ำดิฉันรู้สึกเสียววูบวาบที่ท้องน้อยเสร็จสมอย่างที่เขาเรียกกันว่าเสร็จดิฉันรู้สึกว่าน้ำของสกลไหลออกมาจากร่องน้ำของดิฉันดิฉันก้มลงมองดูมันไหลเยิ้มออกมาดิฉันเอื้อมมือใช้นิ้วเขี่ยน้ำที่ไหลเยิ้มจากร่องออกมากลิ่นหอมคาวทำให้ดิฉันเอาน้ำที่นิ้วนั้นเข้าปากดิฉันดูดกินมันจนหมดที่ไหลออกมาสกลเข้ามากอดดิฉันเอาไว้ด้านหลัง

"น้าลุกไหวหรือเปล่าครับ"

"ไหวจ้ะอูยแต่ก็หวิวๆไปเหมือนกัน"

"ผมพาน้าไปที่เตียงนะครับ"

ดิฉันถูกอุ้มไปที่เตียงแล้วก็วางลงสกลเข้ามากอดดิฉันจากทางด้านหลังดิฉันไม่รู้ว่าจะพูดอะไรได้แต่นอนเฉยๆบอกให้สกลเอาผ้าเช็ดตัวมาให้ดิฉันสักพักดิฉันเข้าไปอาบน้ำออกมาเห็นสกลนอนอยู่ที่เตียงดูว่าแกคงจะหลับผ้าเช็ดตัวของแกหลุดลุ่ยดิฉันเดินออกมาคิดว่าจะให้เรื่องราวครั้งนี้เกิดขึ้นแค่ครั้งเดียวแต่เมื่อดิฉันเห็นท่อนสากของสกลแล้วมันเหมือนมีมือของซาตานผลักดิฉันให้เข้าไปหามันอย่างที่ไม่สามารถขัดขืนได้

ดิฉันใช้มือประคองท่อนสากของสกลดิฉันใช้ปากดูดกินมันทั้งๆที่เมื่อกี้เพิ่งจะสัมผัสมันมาอย่างเนิ่นนานลมหนาวพัดเข้ามาทางหน้าต่างวูบหนึ่งดิฉันซบลงกับท่อนสากของหลานชายและหลับไปในสายลมหนาวที่พัดเอื่อยๆโชยมาอีกครั้งอย่างมีความสุขอีกครั้งหลังจากที่ห่างหายมานาน









สวัสดีครับผมจะมาเล่าประสบการณ์ให้อ่านแก้อยากกันหน่อยใครเคยเห็นแฟนคนอื่นแล้วรู้สึกอยากกระแทกใส่ร่องแฟนของเขากันบ้างความตื่นเต้นที่ลุ้นทะลักหัวใจเต้นแรงต้องทำอะไรแบบแอบๆซ้อนๆ ไม่ใช่แค่ผู้ชายหลอกนะที่ชอบนะความท้าท้ายแบบนี้ผมว่าก็คงมีผู้หญิงหลายท่านที่ชอบผมว่ามันก็คงให้ความรู้สึกไม่ต่างจากได้ฟันสาวแรกรุ่นหรอกครับ

งั้นมาเริ่มกันเลยผมชื่อแมนยังไม่มีร่องเป็นของตัวเองผมอายุ30ปีทำงานที่บริษัทเอกชนเล็กๆแห่งหนึ่งในชลบุรีที่ทำงานจะมีสาวคนหนึ่งที่แอบเอามาฝันว่าได้เอาน้ำแตกอยู่หลายครั้งเธอชื่อปูอายุ24ปีเป็นคนขาวหน้าตาสะสวย น่ารักแถมนมใหญ่อีกต่างหากและเวลาปูพูดด้วยผมรู้ได้โดยสัญชาตญาณของความเป็นเสือผู้หญิงเลยว่าปูเป็นคนเจ้าชู้แน่นอนเพราะชอบเล่นหูเล่นตาเวลาพูดด้วยแต่น่าเสียดายที่เธอมีผัวแล้ว

ผัวเผลอมาเจอกับพี่

โดย. "แมน เมืองนนทฯ".



ผมมักจะไปติดต่องานกับปูอยู่บ่อยๆเพราะแกทำงานฝ่ายธุรการผมทำงานประสานงานจะคุยกันบ่อยมากๆแถมมักพูดเรื่องสองแง่สองง่ามกับเธอตลอดและจะแอบมองนมปูอยู่เสมอเพราะเธอชอบใส่เสื้อคอเว้าลึกๆมาทำงานเวลาก้มหรือทำไรไม่ค่อยจะระวังจะได้เห็นของดีตลอดจนมาถึงวันที่ความฝันผมเกือบเป็นจริงครับ

วันนั้นมันเป็นวันอาทิตย์ผมลืมมือถือที่ทำงานเลยต้องมาเอาพอดีตรงกับวันที่ปูแกต้องมาทำโอทีพอดีวันนั้นฝนตกหนักมากผมเห็นห้องธุรการเปิดไฟอยู่เลยเปิดเข้าไปดูเห็นแกกำลังเอาผ้าขนหนูเล็กๆเช็ดผมอยู่ที่โต๊ะผมก็เลยถามแกว่า

"วันนี้นายชัยผัวของปูไม่มาส่งเหรอครับ"

แกก็บอกว่า

"พี่ชัยแกไปส่งสินค้าต่างจังหวัดหลายวันปูเลยต้องนั่งรถมอเตอร์ไซค์

รับจ้างมาดูสิเปียกหมดเลย"

ผมก็ถามอีก

"วันนี้มีคนมาทำโอกี่คนเนี่ย"

"มีปูคนเดียวเนี่ยแหล่ะแล้วพี่แมนมาทำไมเนี่ยโอก็ไม่ได้"

"ก็มาเอามือถือลืมไว้ครับ"

ผมเดินเข้ามาที่โต๊ะแกแล้วก็แกล้งถามเรื่องงานถามโน่นถามนี่ตาก็แอบมองร่องนมไปด้วยเป้าตุงเลยบอกได้เลยว่าอยากมากตอนนั้นแกก็หันหลังกลับไปพิมพ์คอมที่โต๊ะด้านหลังได้สักพักแกก็วานให้ดูคอมให้ครับแกเปิดงานไม่ได้ผมมีความรู้ด้านคอมบ้างครับผมก็เดินไปดูให้ในลักษณะค่อมแกจากด้านหลังมือหนึ่งก็จับตัวซีพียูที่วางอยู่บนโต๊ะอีกมือจับเม้าท์ขยับไปมา

ตอนนั้นยอมรับว่าผมมีอารมณ์มากอย่างบอกไม่ถูกเลยครับเป้างี้ตุงมากๆหน้าผมร้อนนิดๆแล้วผมค่อยๆเอาเป้าที่ตุงๆแตะที่หลังปูแบบว่าไม่ตั้งใจแกสะดุ้งนิดหนึ่งแต่แกก็ไม่ว่าอะไรผมก็ทำเป็นพูดไปเรื่อยมือก็ขยับเมาท์ไปมาสักพักเห็นแกไม่ว่าอะไรผมก็ขยับเข้าที่ละนิดจนชิดแนบแผ่นหลังแกแกตัวแข็งเลยครับกลัวก็กลัวว่าแกจะโวยวายผมเลยถามแกว่า

"นายชัยไปทำงานกี่วันแล้วเนี่ย"

"อาทิตย์ได้แล้วนะ"

แกตอบแบบปกติ

"อย่างนี้ก็เหงาเลยสิไม่ได้ทำการบ้าน"

ผมหัวเราะเบาๆกลบเกลื่อน

"บ้า"แล้วแกก็เงียบไปผมได้ทีก็ขยับเอวชิดเข้าไปอีกแล้วขยับขึ้นลงเบาๆและก้มลงจนไปถึงคอปูผมดมที่ผมเธอ แต่เธอไม่ว่าอะไรเลยครับผมเอามือจับที่ไหล่แกทั้งสองข้างเบาๆแล้วก็ค่อยเลื่อนลงเรื่อยๆจนถึงนมแกสุดยอดครับนิ่มมือมากผมบีบเค้นอยู่สักพักแกก็ยังให้ผมจับและเคล้นอยู่อย่างนั้นครับผมเลยไซร้ที่ซอกคอของปูเธอเอียงคอให้แต่ยังทำท่าพิมพ์คอมอยู่ผมเลย



"แกดึงหัวผมขึ้นไปข้างบนขาก็ตะกุยลงมาเกี่ยวเอวผมไว้ปูเสือกตัวลงมาให้ร่องของแกอยู่ใกล้กับเอวผมผมจึงจับท่อนยัดเข้าไปมันเข้าไปง่ายมากเลยเพราะน้ำปูมันเปียกเต็มง่ามขาผมโยกเอวเข้าๆออกแป๊บหนึ่งก็จับขาขวาปูไพล่ไปทางซ้ายปูเลยอยู่กึ่งๆนอนตะแคงซ้าย"

งัดเอามังกรผมออกมาและจับมือปูมากำมังกรผมไว้แกก็จับแบบคนรู้งานปากแกกำลังจะอมหัวมังกรผมโทรศัพท์แกดังขึ้นพอดีครับ

"พี่ชัย"แกตกใจเพราะแกจำเสียงเรียกเข้าได้ว่าเป็นของผัวแกแกรีบคว้าเอาโทรศัพท์มารับและเดินไปข้างนอกผมงี้เสียดายกำลังเสียวเลยครับผมกะว่าถ้ามาจะเอาให้ได้เลยแต่พอดีผู้จัดการบริษัทดันมาซะนี่ผมยิ่งหมดอารมณ์เลย

ผู้จัดการจึงชวนว่าพรุ่งนี้เป็นวันเกิดแกจะเลี้ยงสมาชิกบริษัททุกคนถ้ารวมทั้งผู้ชายแล้วผู้หญิงก็หน้าเกือบ 30 คนได้ ผมเลยบอกว่าครับตกลงและผู้จัดการก็พาผมไปทานข้าวเพราะว่าแก



ยังไม่ทานก็ไม่ได้เจอปูก่อนเลยพอมาอีกวันปูคุยกับผมปกติครับโดยไม่พูดถึงเรื่องเมื่อวานเลยผู้จัดการจึงชวนทุกคนในบริษัทไปหมดแต่ไปจริงๆก็16คนรวมผู้จัดการด้วยเป็นผู้หญิงซะ12คนผู้ชาย4คนหนึ่งในนั้นน้องปูก็ไปด้วย

ผู้จัดการโทรจองโต๊ะที่ผับให้แล้วพอถึงเวลาผมก็เอารถส่วนตัวไปส่วนปูมากับเพื่อนของเธอทุกคนแต่งตัวกันแบบเต็มที่แบบไม่ยอมน้อยหน้ากันเลยส่วนผมนะเห็นพวกพนักงานหญิงแต่งชุดแล้วเสียวสุดๆๆใส่กระโปรงสั้นขาขาวเรียว สวยน่าเอาลิ้นลงไปเลียที่ขาของพวกสาวๆจริงๆปูใส่กระโปรงบานๆ ยาวเกือบถึงหัวเข่าเสื้อสีขาวรัดรูปผมเกรงว่าน้องปูจะไม่ได้นั่งใกล้ผมผมเลยเป็นคนเลื่อนเก้าอี้ให้ปูเองพอนั่งลงผมก็ถามปูว่า

"นายชัยไม่หวงหรอถึงให้มาคนเดียวน่ะ"

เธอก็บอกว่า

"พรุ่งนี้เย็นถึงจะกลับเพราะจะรับสินค้าจากท่าเรือมาด้วย"

ผมก็ยิ่งได้ใจซิครับผมบริการน้องปูราวกับว่าผมเป็นเจ้าของเธอซะอย่างงั้นเราก็มีหน้าที่กินกันอย่างเดียวพอซักประมาณ 5ทุ่มได้ทุกคนก็เริ่มเมายืนเต้นกันสนุกสนานวันนั้นคนเยอะมากขนาดที่เดินยังไม่มีเลยผมก็ยืนเต้นด้วยความสนุกพอมีดีกรีผมก็ยิ่งมีอารมณ์เลยทำให้ความคิดเหี้ยๆของผมมันออกมาคิดไปเลยว่าเสี่ยงก็เสี่ยงว่ะอย่างไงเต็มที่ก็แกล้งเมาไปเลย ผมก็เลยยืนเต้นแบบไม่ยกมือขึ้นมือผมก็โดนโคนขาปูบ้างโดนก้นบ้างปูก็ยังเต้นแบบไม่สนใจอะไร

แต่ผมกลับรู้สึกว่าปูกลับมายืนเต้นใกล้ๆผมมากกว่าเดิมแล้วก็ยืนเต้นแบบช้าลงเหมือนจงใจให้ผมได้ทำอะไรมากกว่านั้นผู้จัดการและพนักงานทุกคนก็เต้นอยู่กันอย่างสนุกสนานทั้งเมาส่วนผมก็เมาได้ที่เหมือนกันในเมื่อความเมาเข้าครอบนำความอยากชักจูงผมก็เลยเอามือลูบที่ต้นขาปูซะเลยปูก็ไม่โวยวายอะไรผมนะเต้นไปด้วยมองซ้ายมองขวาไปด้วยมือก็ลูบที่ต้นขาปูขาปูเนียนจริงๆ

คราวนี้ผมเปลี่ยนเป็นเอามือจับที่ก้นแล้วล้วงเข้าในกระโปร่งแล้วจบที่ขาอ่อนด้านในหว่างขาต้องยอมรับจริงๆตอนนั้นหูผมอื้อ ใจเต้นไม่เป็นจังหวะเลยก็ว่าได้ผมเอามือดันขึ้นสูงเพื่อให้นิ้วโป้งได้สัมผัสกับเนินของปูพอนิ้วโป้งได้สัมผัสน้องสมหญิงแล้วผมก็เริ่มบดช้าๆตาก็ยังคงมองความเป็นไปรอบๆตัวแต่ผมว่าตอนนี้คงไม่มีใครสนผมหลอกเพราะทุกคนมันเต็มที่แล้วก็เบียดเสียดกันสุดๆ

ผมบอกจริงๆว่าตอนนี้ของผมนะแข็งเป็นหินแล้วคราวนี้ผมก็เริ่มเอานิ้วชี้แหวกกางเกงในปูทำท่าจะบิดตัวหนีผมก็เลยหยุดแล้วก็กลับมาลูบขาเหมือนเดิมแล้วก็ค่อยๆเอานิ้วไชเข้าที่กางเกงในให้ได้ปูก็ยืนเฉยจนนิ้วผมเหมือนโดนอะไรแฉะๆปูคงอยากเหมือนกันผมก็เลยวางแผนจะเอาปูให้ได้ตอนนี้เลยเพราะถ้าใกล้เวลากลับบ้านก็มีเปอร์เซ็นสูงที่จะอดแล้วก็คิดได้ผมก็เลยทำเป็นคุยกับปูผมก็แอบกระซิบบอกให้ปูเดินไปห้องน้ำ

ชักพักปูก็เดินไปบอกเพื่อนๆเธอว่าจะไปห้องน้ำพอปูเดินไปผมก็ทำเป็นเดินไปเข้าห้องน้ำบ้างคนเบียดกันมากกว่าจะตามปูทันก็เกือบถึงหน้าห้องน้ำแล้วพอถึงตัวปูผมก็บอกให้ปูเดินตามผมออกไปข้างนอกร้านผมนะทำเป็นคุย

โทรศัพท์ปู่ก็แกล้งคุยโทรศัพท์เหมือนกันพอถึงหน้าร้านผมก็เดินหาทำเลมุมที่ไม่มีคนเดินไปดูที่จอดรถมันก็มีแต่รถจอดเต็มไปหมดพอดีรถผมจอดอยู่มุมมืดๆและรถผมเป็นรถกระบะแต่ใส่หลังคาแครี่แมนมีเบาะนุ่มสบาย

ผมก็เลยเดินไปหาปู่แล้วก็พยักหน้าให้ปู่ผมก็เดินมาเปิดท้ายรถไว้และสตาร์ทเครื่องยนต์และเปิดแอร์ตัวหลังแครี่แมนและล็อกประตูด้านหน้าไว้ปู่ก็เดินมาผมก็หลบเข้าที่มุมมืดปู่ก็เดินมาหยุดที่มุมมืดผมมองไปที่หน้าร้านไม่มีคนมองมาทางเราเลยผมเลยจับมือปู่เข้ามาที่หลังรถพอเข้าไปแล้วผมก็ปิดท้ายรถผมก็กอดปู่นั่งลงแล้วหนอนหงายเอาหน้ามาทางผม ตอนนั้นผมไม่พูดพล่ามอะไรรีบถอดกางเกงตัวเองเข้าไปทาบตัวปู่ปากประกบปากลิ้นพันกันอุตลุดเลย

มือผมทั้งบีบนมถลกกระโปรงปู่





ขึ้นเขี่ยติ่งปู่ครางฮือๆหายใจฟืดฟาดๆเวลาเขี่ยติ่งปู่ยกก้นลอยโด่งสู้มือเราดูดลิ้นกันเหมือนตายอดตายอยากจริงๆครับตอนนั้นบางทีปู่ก็ขึ้นมาอยู่ข้างบนผมถอดเสื้อผ้าปู่ออกจนหมดผมกับปู่สลับกันอยู่ข้างบนจนเสื้อกันฝนที่ปู่ไว้มันไปอยู่ที่ปลายตีนตอนนั้นไม่สนใจคนรอบข้างเลยครับผมดูดลิ้นปู่จนหนำใจแล้วก็เลื่อนมาดูดนมบ้างท่อนของผมก็เอาสีๆกับติ่งปู่ไปไฟจากด้านนอกส่งเข้ามาก็ทำให้เห็นใบหน้าสะสวยของปู่

ปู่หลับตาปี๋เลยปากก็ร้องซี๊ดอ่ะบางทีก็บอกว่าผัวจำเมียเสียวนะซี๊ดผมทำไปเรื่อยๆจนปู่บอกว่าเอาปู่เหอะเร็วๆปู่ไม่ไหวแล้วผมบอกปู่ว่าขอผมกินน้ำของปู่ก่อนได้มั้ยปู่บอกว่าจะทำอะไรก็รีบๆทำผมเลื่อนหน้าลงมาที่หว่างขาตวัดลิ้นเลียติ่งปู่ก่อนแล้วดุนลิ้นเข้าไปในร่องสลับกันบางทีก็ลากลิ้นแรงจากรูตูดจนถึงติ่งปู่กระดกก้นลอยขึ้นมาเลยปากแกก็ร้องซูดทำไม่ถึง5นาทีหรอกแล้วปู่จับหัวผมไว้แล้วดึงออกจากหว่างขาบอกว่า

“ปู่ไม่ไหวแล้วเอาปู่เถอะเร็วๆ”

แกดึงหัวผมขึ้นไปข้างบนขาก็ตะกุยลงมาเกี่ยวเอวผมไว้ปู่เสือกตัวลงมาให้ร่องของแกอยู่ใกล้กับเอวผมผมจึงจับท่อนยัดเข้าไปมันเข้าไปง่ายมากเลยเพราะน้ำปู่มันเปียกเต็มง่ามขาผมโยกเอวเข้าๆออกแป๊บหนึ่งก็จับขาขวาปู่ไพล่ไปทางซ้ายปู่เลยอยู่กึ่งๆนอนตะแคงซ้ายโหท่านี้มันเข้าไปลึกดีนะร่องนี้น้ำเยอะเหลือเกินท่อนสากค่อยๆเข้าปู่ก็เอามือมาเกี่ยวคอผมไว้ผมก็ดันบั้นเอวให้ท่อนสากของผมมันเข้าไปให้ได้ลึกที่สุดต้องบอกว่า

อารมณ์ตอนนั้นมันสุดยอดจริงเข้าจนมิดผมค่อยๆดึงออกแล้วเสียบเข้าไปใหม่ร่องของปู่ฟิตดีผมเลยเล่นสโตกยาวแล้วก็เร็วผมกระซิบข้างหูปู่ว่าร่องฟิตดีจังน้ำก็เยอะอยากเอาร่องของปู่มาตั้งนานแล้วปู่หายใจแบบขาดๆ

หายๆแล้วแกเร็งตัวทุบที่หลังผมไปหลายทีตัวปูเกร็งตัวแล้วก็กระตุกๆผมก็ซอยแบบสุดชีวิตเสียงแหวกเข้าไปในร่องที่มีน้ำทะลักเสียงกระแทกดังปั๊บๆเวลาผมเสียบเอวเข้าไปปูหน้าสะบัดไปสะบัดมาครางอ๊าๆๆ

ผมซอยไม่ถึง20ทีปูก็กระตุกยึกๆกัดฟันกรอดๆรู้แล้วล่ะว่าปูเสร็จแล้วผมเลยจับปูให้นอนคว่ำหน้าจับก้นใหญ่ๆของแกยกลอยขึ้นมาหน่อยหนึ่งแล้วเสียบท่อนเข้าไปปูร้องอุ๊ยบอกว่าชนปากถ้ำเลยผมรู้ว่าอย่างนี้รู้สึกเสียวมากผมซอยท่านี้ถี่ยิบจนน้ำใกล้แตกแล้วเปลี่ยนมาเป็นท่านอนแบบเบสิกบอกปูว่า

ปูผมจะแตกแล้วปูเป็นไงบ้างปูบอกว่ารอเมียด้วยนะแตกพร้อมกันนะผัวจ๋าอูยผมชอกรัวยึกๆๆปูงี้เห็นตัวเกร็งกัดฟัดไม่หายใจเลยน้ำผมออกมาเยอะมากเลยปูไม่ต้องพูดถึงนอนหายใจฟืดๆๆหน้าซบเบาะนุ่มๆเลยเรานอนกอดกันชักพักแล้วก็รีบแต่งตัวผมก็หันไปมองที่ร้านยังไม่มีคนเหมือนเดิมผมก็วิ่งออกมาก่อนปูก็เดินออกตามมาผมให้ปูเดินกลับไปที่ร้านก่อนรอเกือบ10นาทีผมก็เดินเข้าร้านไปหาพวกเพื่อนที่โต๊ะยังเห็นเพื่อนๆเต้นกันอย่างสนุกสนานผมยืนเต้นแล้วผู้จัดการผมก็เดินมาถามว่าไปไหนมา ผมเลยบอกว่าไปซื้อบุหรี่ข้างนอกมาข้างในมันแพง

ผมก็นั่งที่เดิมปูก็ที่เดิมแต่เราก็ทำเป็นไม่สนใจกันจนถึงเวลากลับปูก็กลับบ้านพร้อมเพื่อนเธอผมก็กลับบ้านผมโดยก่อนกลับผมก็บอกปูว่าหวังว่าเราคงได้สนุกกันอีกนะเธอก็ยกมือขึ้นทำสัญลักษณ์ว่าโอเคให้ผมเลยกลับบ้านไปหลังจากวันนั้นเป็นต้นมาถ้าผัวปูต้องไปส่งสินค้าต่างจังหวัดผมจะชวนปูไปเที่ยวกลางคืนทุกครั้งแต่เป็นต่างจังหวัดผมชอบพาปูไปร้องคาราโอเกะโดยเลือกห้องที่เป็นส่วนตัวไม่นั่งร้องแบบที่สลับไมค์กันร้องตามโต๊ะ

พอตี2ร้านปิดก็ไปเปิดห้องตามอพาร์ตเมนท์ที่เช่าแบบรายวันเอากันจนสว่างมันเอาได้เต็มที่ดีครับเวลาปูครางก็ไม่ต้องกลัวว่าใครจะมาได้ยินผมไม่พาปูไปเอาที่ห้องผมแน่นอนปูกับผมลักลอบเอากันอยู่บ่อยครั้งหรือเวลาที่บริษัทมีงานเลี้ยงผมต้องพาปูไปต่อที่ม่านรูดมั่งหรือเปลี่ยนบรรยากาศที่ท้ายรถผมมั่งผมทำงานที่นั่นก็หลายปีก็ย้ายมาทำงานมาที่ต่างจังหวัดก็ใกล้ๆกันแหล่ะครับนั่งรถประมาณชั่วโมงเดียวก็ถึงนัดเจอกับปูที่ตัวจังหวัดที่ผมทำงาน

ส่วนผมพอไปถึงก็เปิดห้องรอปูเลยครับแต่ต้องเปลี่ยนเวลาจากที่เจอกันกลางคืนก็เปลี่ยนมาเป็นกลางวันบ้างเพราะถ้าวันไหนเลิกงานก่อนเที่ยงเพราะจะต้องไปติดต่องานปูจะมาหาผมทุกครั้งวันไหนไม่ได้ทำงานตอนเช้าปูก็จะรีบมาแต่เช้าและเที่ยงๆก็ไปทำงานทุกวันนี้ก็ยังเที่ยวไปเที่ยวมาอยู่ตอนนี้เวลาเอากันปูจะครางเรียกผมว่าผัวทุกครั้งเลยครับเพราะมันได้อารมณ์ดี



เพราะเวลาอยู่โรงแรมเราเอากัน2-3ครั้งเป็นอย่างน้อยจนทุกวันนี้ผมติดใจในรสร่องของน้องปูจริงๆจนไม่อยากมีเมียเลยเพราะน้องปูก็เหมือนเมียผมอยู่แล้วครับนัดเจอได้ที่ไหนหรือเมื่อไหร่ก็ได้หลบๆซ่อนๆเอาของเขาอย่านี้มันดีจริงๆครับ



โดย “หนุ่มนิรนาม”

เมียถูกลงแขกตัวจริง



สวัสดีครับผมมีเรื่องเมียของผมที่เธอแอบไปมีชู้ครับคือบ่ายวันนั้นผมเหนื่อยมากจนอยากจะกลับมาพักผ่อนเลยหนีงานกลับมาบ้านก่อนเวลาเลิกงานเล็กน้อยครับสงสัยเพราะเห็นรถของเมียผมยังจอดอยู่ใต้ถุนบ้านอยู่เลยและมีรถเครื่องสีแดงอีกคันหนึ่งจอดเคียงข้างกันอยู่ครับ

ผมสงสัยมากว่าใครมาหาผมที่บ้านกันแน่แต่พอผมค่อยๆ ย่องเข้าบ้านผมก็เลยทราบว่ารองเท้าผู้ชายสองคู่นั้นเป็นของแขกโพกผ้าที่มาขายของเงินผ่อนให้กับบ้านผมและเมียผมเองก็สั่งซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าทั้งทีวี.เครื่องเสียงวีดิโอ และเครื่องซักผ้าครับ แขกก็เลยมาเก็บค่างวดผ่อนของ โดยตอนแรกทีเดียวผมก็ไม่ได้คิดอะไรนึกว่าเป็นเรื่องธรรมดาจนผมเดินย่องเบาๆ เข้าบ้านผมเห็นประตูห้องนอนของผมเปิดอ้าแง้มอยู่และมีเสียงครวญครางของเมียผมดังเล็ดลอดออกมาจนผมสงสัยว่ามันเป็นเสียงอะไรกันแน่ผมเลยค่อยๆย่องไปแล้วแง้มหน้าแอบดูตรงหน้าประตูห้องนอน

ซึ่งมันยังเปิดแง้มอ้าอยู่นิดหนึ่งผมเห็นภาพเมียของผมนั้นกำลังโดนแขกโพกผ้าวัยกลางคนกำลังแทงท่อนกระบองขนาดที่ใหญ่โตอยู่ตรงหว่างขาเมียผมแหกขาโย้อ้าสูงมากเลยเอาสองมือยันอกเขาเอาไว้ผมดูแล้วเห็นขนาดของอาบังคนนี้แกสวมใส่ถุงยางอนามัยอยู่ด้วยส่วนผู้ชายอาบังคนหนุ่มหน่อยนั้นกำลังเอาท่อนที่ยาวและโตใหญ่นั้นสาวเข้าออกทางปากของเมียผมอยู่โดยเมียผมเองอ้าปากและผงกหัวรับทุกครั้งเลย

"ว้ายบังเบาก่อนเถอะของฉันปั่นปี้หมดแล้วมันเข้าไปได้และคับแน่นมากเลยจ๊ะโอ๊ย"

เสียงร้องของเมียผมเล็ดลอดออกมาแต่เอวของอาบังคนนั้นมันยังปักขนาดของมันลงไปในร่องของเมียผมและพยายามเสือกเข้าไปจนมันจมหายลงไปเกือบครึ่งอันได้แล้วตอนนั้นผมดูของลับของเมียผมเห็นมันบวมมากเลยแถมสีแดงแจ๋อีกต่างหาก ต้องเอาสองขาเกี่ยวรัดเอวของอาบังคนนั้นเอาไว้เอาสองมือโอบกอดรัดลำคอแกเอาไว้ก่อนที่จะสะบัดหน้าคายปากออกมาจากขนาดของอาบังคนหนุ่มจนเขาต้องเอามือมาจับมันรูดไปพลางๆ

แล้วเมียผมก็หันหน้ามาเอามือดึงโน้มใบหน้าของอาบังคนนั้นเอาไว้แล้วดึงลงมาปากแกอ้าพร้อมอยู่แล้วลิ้นของเมียผมเองแลบออกมาเสียยาวมากสองขาเกี่ยวรัดเอวและโยกสะโพกส่ายไปมาตอนนั้นผมเห็นอาบังคนนั้นแกปักเอาขนาดอันใหญ่โตฝังลงไปสุดมิด แล้วแกค่อยๆดึงมันออกมาอย่างช้าๆและกดลงไปอย่างช้าๆแต่พอจะสุดมิดแกก็กดอย่างรุนแรงจนอกเมียผมเองกระเพื่อมไหวไปมาเมียผมถึงกับตาเหลือกหน้าตาแหยเกและร้องออกมาว่า

"แน่นจังเลยเสียวมากเลยค่ะนายห้างจ๋านายห้างเบาๆนะค่ะ"



"ก็ได้อีนี่เธอนอนตะแคงซิมันจะได้ไม่เจ็บไงฉันจะให้ไอ้ราเชนมันเลียดูดของเธอไปด้วยไง"

"ค่ะ"

เมียผมรับคำแล้วรีบนอนตะแคงในทันทีโดยยกขามาให้อาบังคนเดิมแกจับยกเอาไว้และแกสอดแทงขนาดของแกลงไปจนมิดสุดด้ามเลยด้วยท่าแบบนี้เมียผมหันตะแคงหน้ามาทางผมพอดีเลยผมเห็นเนื้อปากถ้ำของเธอปลิ้นเข้าออกถูไถไปกับขนาดของอาบังนั้นมันเป็นภาพที่ผมเองอดใจไว้ไม่ไหวเพราะบังเกิดอารมณ์ขึ้นมาในตอนนั้น

เลยจัดการงัดเอาเจ้าโลกออกมารูดไปด้วยผมเห็นอาบังคนหนุ่มนั้นมันมานั่งคุกเข่าลงข้างเตียงตรงที่เขาอ้าอยู่แล้วแทงแบบเนิบๆนั้นแล้วเขาก็เอาสองมือไปแหวกของลับของเมียผมก่อนที่เขาจะซบใบหน้าที่รกไปด้วยหนวดเครานั้นลงไปตรงระหว่างขาของเมียผมจนเธอร้องออกมาเสียงดังว่า

"อุ๊ยดูดอีกแล้วเสียวจังเลยบังจ๋าเธอดูดและแยงลิ้นได้เก่งมากเลยฉันเสียวมากแล้วมันจวนแล้วละ"

ผมพอได้ฟังเสียงของเมียผมเอ่ยร้องออกมาแล้วผมเองถึงกับหลั่งออกมาเลยครับตอนนั้นเมียผมยังร้องออกมาว่า

"ไม่ไหวแล้วนะออกแล้วพอก่อนเถอะ"

ผมเองกลับมีอารมณ์ทางเพศขึ้นมาอย่างประหลาดมากเลยครับจนผมเองยังไม่ยอมที่จะอ่อนตัวลงเลยผมเห็นอาบังคนที่กดคาขนาดเอาไว้นั้นแกเริ่มจับเมียผมให้มาคุกเข่าลงหมอบคลานโดยผู้ชายอาบังคนหนุ่มคนนั้นนอนหงายเอาขนาดชี้ฟ้าตั้งชันโด่อยู่แบบนั้นเธอเอามือขวามากำจับขนาดของเขาเอาไว้แล้วจับมันตั้งเด่อยู่แบบนั้นส่วนหัวของมันบานเบ่งดูน่ากลัวมากเลยเมียผมเองอ้าปากและแลบลิ้นออกมาเลียวนไปจนทั่ว



ส่วนดอกเห็ดที่บานนั้นก่อนที่จะอ้าอมมันผลุบเข้าไปในปากเธอได้เกือบครึ่งอันแล้วผงกหัวขึ้นๆลงๆ ส่วนอาบังคนเดิมก็มาประชิดทางด้านหลังเอาขนาดใหญ่สอดแทงลงไปทางด้านหลังแกเอาสองมือมาเกาะจับตรงสะโพกของเมียผมเอาไว้แล้วกดแทงพรวดเดียวจนสุดเลยจนเมียผมถึงกับสะดุ้งร่างแหงนหน้าออกมาจากการอมขนาดของอาบังอีกคนหนึ่งแล้วเอ่ยร้องว่า

"อุ๊ยเบาก่อนค่ะนายห้างขา"

ผมเห็นอาบังคนนั้นแกกลับสาวเข้าออกแบบเนิบๆไปเรื่อยจนเห็นอาการของเมียผมแอ่นส่ายกันไปมาซ้ายบ้างขวาบ้างสลับกันไปเรื่อยจนอาบังคนเดิมแกดึงเอาหลุดออกมาแล้วออกมาปล่อยกระดกนอกร่างเมียผมแกอาจจะลืมไปว่าตอนนั้นแกยังสวมถุงยางอยู่จนถุงยางนั้นมันโป่งนูนมากเลยตอนนั้นอาบังอีกคนรีบจับเอวเมียผมดึงขึ้นมาคุกเข่ายองๆคร่อมทับใบหน้าของแกผมเห็นเมียผมเองถึงกับเอาสองมือแย้มอ้าของลับของตัวเองอ้าออกจากกัน

แล้วอาบังหนุ่มคนนั้นแกก็เอามือจับเอวของเมียผมเอาไว้แล้วแกผงกหัวขึ้นมาดูดเลียของลับของเมียผมไปด้วยเรื่อยจนเมียผมเองปล่อยมือแล้วเอาสองมือดึงหัวเขาให้ลอยขึ้นมาจากหมอนเอามาแนบของลับเธอดูแล้วในตอนนั้นเมียผมเองมีอารมณ์มากเลยเพราะสีหน้าของเธอในตอนนั้นมันส่ายสะบัดหน้าไปๆมาๆปากท่อจู๋บูดเบี้ยวยังไงพิกลจนเธอครางออกมาว่า

"ดีจังเลยนายห้างจ๋าควานลิ้นวนไปๆมาๆแบบนี้แหละค่ะมันเสียวดีมากเลยค่ะ"

ผมเองยืนรูดของตัวเองไปด้วยเรื่อยตอนนั้นหน้าอกของเมียผมนั้นถูกนายห้างคนเดิมที่เพิ่งเสร็จไปนั้นแกดูดและกำบีบบี้ ไปมาจนนมเธอเปียกชุ่มไปหมดเลยมือข้างหนึ่งของเมียผมนั้นเอาไปเหนี่ยวรัดของของอาบังคนเดิมนั้นเอาไว้แล้วโดยอาบังคนเดิมนั้นแกประกบดูดปากอยู่นานมากเลยตอนนั้นอาบังคนที่ดูดเลียร่องเนินของเมียผมอยู่นั้นแกเอาสองมือยกเอวและสะโพกของเมียผมลอยขึ้นมาจนเมียผมเอ่ยร้องออกมาว่า

"ใส่แล้วนะอยากแล้วละ"

เธอเอามือขวาเธอเอื้อมมาทางด้านหลังจับเอาขนาดของเขาตั้งชันเอาไว้เอามันมาจ่อตรงร่องเนินของเธอแหวกอ้ากลีบร่องของตัวเองนิดหนึ่งก่อนที่จะกดเอวลงไปอย่างช้าๆสลับการดึงขึ้นและหยุดชะงักเป็นบางครั้งก่อนที่จะขย่มแบบช้าๆและเนิบๆจนอาบังคนที่เพิ่งจะเสร็จไปนั้นแกเดินมานั่งทางด้านหลังเอาสองมืออ้าแก้มก้นของเมียผมออกจากกันแล้วแกก็แลบลิ้นออกมาเลียลงไปในทันทีเลย

"อุ๊ยนายห้างมันเสียวดีมากเลยค่ะนายห้างจ๋า"

ผมดูภาพร่วมของเมียผมกับอาบังทั้งสองคนอยู่นานมากเลยออกมาสองครั้งติดๆกันเลยจนผมต้องเดินเลี่ยงออกมานอกบ้านแล้วนึกภาวนาในใจว่าอย่าโดนร่วมทางร่องก้นเลยผมกลัวมันฉีกขาดผมมานั่งแอบดูดบุหรี่อยู่นานมากกว่าอาบังสองคนนั้นจะกลับยังมีต่ออีกครับแล้วจะส่งมาอีก 

โดย. "สาวนิรนาม"

รุมเปิดซิงสาวไฮโซ

สวัสดีครับผมชื่อแจ็คมีเรื่องเด็ดๆ จะมาเล่าให้ฟังเรื่องนี้เกิดขึ้นมาไม่นานนี้เองแหล่ะครับผมมีอาชีพเป็นช่างภาพนู้ดประเภทปลุกใจเสือป่ามาประมาณสามสี่ปีแล้ววันหนึ่งเฮียกวงที่เคยเรียกผมไปใช้บริการบ่อยๆก็โทรมาสั่งผมบอกว่าให้เตรียมเครื่องไม้เครื่องมือให้พร้อมและไปพบกับแกที่บ้านซึ่งเป็นห้องแถวอยู่แถบย่านเจริญกรุง

ซึ่งผมก็เองก็คิดว่าคงไม่พ้นเรื่องเดิมๆก็คือให้ผมไปถ่ายรูปสยิวของนางแบบที่แกจัดหามานั่นเองพอไปถึงและกำลังเตรียมตัวอยู่นั้นเองผมก็เห็นไอ้เกรียงพาผู้หญิงคนหนึ่งมาหาเฮียกวงสวยชะมัดยาดดูจากเสื้อผ้าเครื่องแต่งตัวกิริยาท่าทางแตกต่างจากคนก่อนๆที่ผมเคยถ่ายภาพให้เฮียกวงลิบลับอายุของหล่อนไม่เด็กแล้วล่ะครับสาวเต็มที่กะดูคร่าวๆคงจะใกล้จะสามสิบแล้วทีแรกผมไม่อยากจะเชื่อว่าผู้หญิงที่ดูเป็นสาวไฮโซอย่างนั้นจะมาถ่ายแบบนู้ดให้กับเฮียกวงได้

แต่พอแอบได้ยินไอ้เกรียงมันโม้กระหึ่มว่ามันเป็นพ่อเลี้ยงเหมืองแร่ภาคใต้และเฮียกวงเป็นพ่อค้าขายเพชรผมก็ถึงบางอ้อที่แท้ไอ้เกรียงที่ผมเคยได้ยินกิตติศัพท์ว่าชอบหลอกเด็กสาวๆ ที่ไปเที่ยวตามเธคตามผับไปฟันเป็นประจำคราวนี้ขึ้นชั้นไปหาเหยื่อสาวรุ่นใหญ่และดูเหมือนเจ้าหล่อนที่ผมได้ยินไอ้เกรียงมันแนะนำตัวให้เฮียกวงว่าชื่อดาริกานั้นจะหลงเชื่อมันเสียด้วยสิผมมองใบหน้าที่ตบแต่งมาอย่างสวยงามของคุณดาแล้วนึกสงสารอยู่เหมือนกัน



ผมไม่เห็นทางเลยว่าเธอจะรอดพ้นมือของเฮียก

วงกับไอ้เกรียงไปได้อย่างไรในวันนี้แต่เมื่อพิจารณาดูเรือนร่างที่ผอมบางได้ส่วนสัดพอดิบพอดีไปหมดช่วงขางามที่ซ่อนอยู่ภายใต้ถุงน่องแนบเนื้อละเอียดและที่สุดๆ ก็คือความขาวของผิวพรรณที่บ่งบอกถึงการได้รับการทำนุบำรุงด้วยครีมอย่างดีเป็นประจำจนผุดผ่องไม่แพ้เด็กสาววัยรุ่นของเธอก็ทำให้ช่างภาพอย่างผมคันไม้คันมือขึ้นมาทันทีนึกถึงว่าจะคงได้ถ่ายภาพสยิวเด็ดๆแน่ในวันนี้ก็ทำให้ท่อนของผมแข็งตึงขึ้นมาอย่างช่วยไม่ได้มันไม่ได้มีความลำบากลำบนใดๆสำหรับเฮียกวงกับไอ้เกรียง

ที่จะจัดการกับเหยื่ออันโอชะนี้เลยแม้แต่น้อยนิด เพราะหลังจากนั้นไม่นานเครื่องดื่มที่ถูกนำมาให้เธอดื่มก็ออกฤทธิ์คุณดาคนสวยก็ร่างอ่อนปวกเปียกอยู่ภายใต้การประคองของไอ้เกรียง เฮียกวงคงรู้ว่าผมแอบดูอยู่หันมาส่งสัญญาณบอกผมให้ไปเตรียมตัวได้ผมก็รีบวิ่งไปหยิบกล้องและฟิล์มมาอย่างเร็วเลยครับ

แต่ถึงกระนั้นพอผมกลับมาอีกที ไอ้เกรียงก็จัดการลอกคราบเหยื่อของมันจนเหลือเพียงชุดชั้นในสีดำแบบสุดเซ็กซี่ ซึ่งตัดกับผิวกายที่ขาวอล่องฉ่องราวกับไข่ปอกของคุณดาคนสวยอย่างยิ่ง มือไม้ของเฮียกวงและไอ้เกรียงที่ขนาบข้างเธออยู่ละเลงไปตามผิวกายขาวผ่องนั้นอย่างที่นกระหาย ซึ่งผมระรัวกดชัตเตอร์ในมือพึ่บพั่บถ่ายภาพสุดเด็ดนี้เอาไว้แทบทุกมุมมองเลยครับ คุณดาคนสวยนั่งหน้าแดงก่ำตาปรือส่งเสียงครวญครางออกมาอย่างสุดสยิว

เมื่อมือของเฮียกวงที่ควานผ่านกางเกงในลงไปเริ่มชอนไชไปตามร่องกลีบของเธออย่างชำนิชำนาญ ไอ้เกรียงก็ไม่ยอมน้อยหน้าเมื่อปลดยกทรงออกไปพร้อมกับใช้ปากดูดซับความหอมหวานจากปลายถันที่ชมพูเต่งตึงที่ผมอยากจะเชื่อว่ามันคงไม่เคยถึงมือชายคนไหนมาก่อนเพราะมันช่างได้รูปชูชันและอ่อนใสงดงามอย่างนั้น





เมื่อทั้งสองละเลงไปตามผิวกายของคุณดาได้พักหนึ่งก็คงได้อารมณ์เต็มที่ร่างเปลือยของเธอจึงถูกอุ้มไปไว้บนเตียงที่ถูกเตรียมไว้สำหรับการถ่ายภาพโดยเฉพาะซึ่งผมสามารถเดินวนถ่ายภาพการปฏิบัติการปล้นสวาทของเฮียกวงกับไอ้เกรียงได้อย่างเต็มที่ชัดเจนทุกซอกทุกมุมเฮียกวงเจ้าภาพและเจ้าของสถานที่ได้รับเกียรติให้เป็นผู้ประเดิมคนแรกเรียวขาทั้งสองของคุณดาถูกแหกออกและมังกรดำผงาดของเฮียกวงก็ทะลวงลงไปในร่องที่แคบคับของคุณดาอย่างหักโหมดุดัน ร่างบอบบางของเธอสะท้านเฮือกพร้อมกับส่งเสียงครางออกมาอย่างเจ็บปวด

อาวุธของเฮียกวงนั้นค่อยๆ บิดค่อยๆ แทรกในที่สุดลำยาวประมาณเจ็ดนิ้วก็ชำแรกเข้าไปในร่างกายของคุณดาจนหมดก่อนที่เฮียแกจะชักเข้าชักออกเริ่มต้นอย่างช้าๆ และค่อยๆ เร่งเครื่องขึ้นตามลำดับเสียงดังพึ่บพั่บร่างคุณดาที่นอนหงายอยู่บนเตียงก็สะท้านสะเทือนไปตามจังหวะของเฮียกวง ส่งเสียงครวญครางออกมาขาดเป็นช่วงๆ

ส่วนไอ้เกรียงก็ไม่ยอมอยู่เฉยมันระดมบดขยี้จูบไปตามใบหน้าแก้มคางริมฝีดากจิ้มลิ้มแดงสดของคุณดาและจากนั้นก็ใช้ลิ้นเลียไปตามผิวกายขาวผ่องของเธอจนผมไม่เห็นว่ามีส่วนสัดใดของคุณดาที่รอดพ้นจากลิ้นของมันมันเลียไปหันมายักคิ้วเล่นกล้องกับผมไปพร้อมทั้งคุยโวกับเฮียกวงใหญ่เป็นต้นว่า

"เห็นไหมล่ะเฮียเด็ดสุดยอดไหมนี่ถ้าไม่ใช่เพราะความสามารถของผมเหรอ เฮียจะได้ฟันสาวไฮโซอย่างนี้"

และอื่นๆ อีกมากจนผมหมั่นไส้ชักอยากเตะมันตงิดๆ เฮียกวงตอนนั้นผมว่าคงไม่ได้สนใจคำพูดอะไรของไอ้



เกรียงสักนิด เพราะตอนนี้แกกำลังอินกับการกระแทกอัดคุณดาคนสวยอย่างสนุกสุดขีด บางจังหวะเฮียกวงก็ถอนมังกรดำออกมาแล้วพลิกตัวของคุณดาให้นอนเปลี่ยนท่ามีทั้งนอนตะแคงนอนคว่ำคุกเข่าคุดคู้ก่อนที่จะทะลวงต่อ

ซึ่งผมจับภาพเนินของเธอที่ถูกทะลวงจนฉ่ำเยิ้มเอาไว้ได้หลายภาพอย่างรวดเร็ว อย่างเฮียกวงนี่ถึงอายุแกจะสี่สิบกว่าแล้วแต่ก็ยังแข็งแรงเป็นวัวผมเห็นแกทะลวงใส่คุณดาติดต่อกันราวเกือบชั่วโมงมาแล้วยังไม่เห็นทีท่าว่าจะเหนื่อยจนไอ้เกรียงที่คอยคิวอยู่อดรนทนไม่ไหวตบบ่าเฮียกวงแล้วขอตรง

"เฮียเปลี่ยนมือกับผมบ้างเถอะนะผมน่ะอยากสุดๆ แล้ว"

เฮียกวงหัวเราะผมดูท่าแกอยากเก็บกระสุนนัดแรกของแกเอาไว้เล่นนานๆ อยู่เหมือนกันก็เลยถอยออกมาปล่อยให้ไอ้เกรียงที่ท่อนของมันดำปิดปี๋แต่ขนาดยังแพ้ของเฮียกวงอยู่เยอะทะลวงเข้าไปแทนมันส่งเสียงร้องออกมาไม่เป็นภาษาคนสองมือขยำไปบนแก้มก้นของคุณดาอย่างรุนแรงจนผิวที่ขาวผ่องเป็นรอยจ้ำของนิ้วมือมัน

ซึ่งตอนนั้นลำตัวช่วงบนของคุณดาคนสวยน่ะฟุบไปกับเตียงแล้วแต่สะโพกช่วงล่างนั้นสิโก่งขึ้นรองรับการกระแทกอัดของไอ้เกรียงอย่างถึงใจมันเฮียกวงตอนนั้นเดินอ้อมไปที่ด้านหน้าของคุณดาแล้วใช้อาวุธยาวใหญ่ของแก้ถูไถไปตามใบหน้าของเธอพร้อมกับหัวเราะเสียงกระเส่าพูดกับไอ้เกรียง

"ยอดไอ้เกรียงมึงนี่ยอดจริงๆ กูไม่เคยเอาใครมันเท่านี้มาก่อนเลยว่ะ"

ผมเห็นไอ้เกรียงมันหลับหูหลับตาสูดปากอย่างสุขสุดขีดท่าทางมันอยากอย่างที่ว่าจริงๆ พอได้เล่นร่องของคุณดาแค่ราวๆ สิบกว่านาทีก็ทำท่าว่าจะรั้งไม่อยู่แล้ว เฮียกวงเห็นอย่างนั้นรีบร้องลั่นอย่างตกใจผลักไอ้เกรียงเต็มแรง

"เฮ้ยๆ พอๆ กูจะต้องปล่อยในร่องอีนี่ก่อนมึงเว้ยไอ้เกรียง"

แรงของเฮียกวงยังผลให้ไอ้เกรียงกระเด็นหวือไป แต่มันคงถึงที่จริงๆ อั้นไม่อยู่อีกแล้ว ผมเห็นมันวิ่งโทงๆ กลับมาพร้อมกับใช้มือรูดท่อนของมันถี่ๆ ก่อนจะระเบิดน้ำลงไปบนกลางหลังที่ขาวเนียนของคุณดา มันบ่นอุบเพราะถูกขัดอารมณ์

"แหมนี่ถ้าไม่ใช่เฮียนะผมเอาตายเลย"

มันพูดไปพลางใช้มือจับท่อนของมันดาดเช็ดไปตรงกลางหลังของคุณดาสำหรับเฮียกวงตอนนั้นเดินไปประจำที่เก่าและเริ่มโถมทะลวงอีกครั้งตอบว่า

"ก็ใครใช้ให้มึงคิดจะปล่อยล่ะตกลงกันแล้วนี่ว่ากูจะต้องเป็นคนแรก"

คราวนี้เฮียกวงแกไม่ยอมไว้ใจไอ้

เกรียงแล้วสาวอาวุธเข้าใส่คุณดาเต็มเหยียดคนเดียวเลยเสียงแกหอบหายใจหนักขึ้นถี่ขึ้นทุกขณะและจากนั้นไม่นานเฮียกวงก็คำรามลั่นโน้มตัวลงไปสอดมือบีบเค้นเต้านมของคุณดาอย่างหนักหน่วง พร้อมๆกับระเบิดน้ำของแกเข้าไปในตัวของคุณดาอย่างสุดแรงเสียงแกร้องครางออกมาอย่างเป็นสุข

สะโพกที่แข็งแรงของก็แกค่อยๆ ผ่อนเครื่องช้าลงทีละน้อยๆ เพื่อส่งน้ำของแกให้ของคุณดาซึบซับเอาไว้ให้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้ และทิ้งตัวนอนทับร่างของคุณดาอยู่อย่างนั้นด้วยความเหน็ดเหนื่อยพักหนึ่ง ค่อยยันตัวออกมา ผมรีบปราดเข้าไปจับภาพอย่างรวดเร็ว เสียงไฟแฟลชดับพึ่บพั่บ เนินที่เปิดอ้าออกนั้นปรากฏน้ำไหลซึมออกมาพร้อมกับเลือดสีแดงเป็นทาง ผมถ่ายภาพไปกลืนน้ำลายเหนียวๆ ลงคออย่างยากลำบาก ถามเฮียแกไปเบาๆ ว่า

"นี่เฮียเป็นคนเปิดซิงเลยหรือนี่"

เฮียกวงแกหัวเราะฮ่ะฮ่ะฮ่าอย่างสบายอกสบายใจ

"เออกูก็คิดไม่ถึงเหมือนกันว่ะใหม่เอี่ยมถอดด้ามมาเชียวล่ะเว้ยมันชิบหาย"

และถามผมว่าถ่ายภาพได้เท่าไหร่ผมมองดูฟิล์มที่ใช้แล้วที่ผมถ่ายเสร็จก็โยนทิ้งไว้ตามพื้นเกลื่อนกลาดก็ตอบแกไปว่าใช้ไปราวห้าม้วนกว่าๆแต่วันนั้นผมใช้ฟิล์มไปตั้งกว่าสิบม้วนเพราะมันไม่จบเพียงแค่นั้นความสวยความสดของคุณดายังเย้ายวนให้เฮียกวงกับไอ้เกรียงเปิดฉากจัดการกับคุณดาที่นอนสลบไสลไม่ได้สติกันอีกคนละหลายยกซึ่งรอบหลังๆ นี้เฮียกวงอนุญาตให้ไอ้เกรียงส่งน้ำของมันเข้าไปในตัวของคุณดาได้จนทั้งคู่หมดแรงข้าวต้มนอนแผ่หราแต่สีหน้าท่าทางก็บ่งบอกถึงความสุขสุดขีดที่ได้รับทุกอย่างเป็นไปตามแผนการที่เฮียกวงแกวางเอาไว้

ภาพถ่ายที่ผมถ่ายเอาไว้นั้นทำให้คุณดาคนสวยเมื่อฟื้นคืนสติขึ้นมาไม่มี





ปัญญาทำอะไรกับแกได้เลยท่าทางหล่อนจะเป็นคนดังในสังคมไฮโซพอสมควรจึงกลัวจนตัวสั่นเมื่อได้ยินเฮียกวงขู่ว่าจะเอาภาพไปลงหนังสือโป๊ถ้าหากนำเรื่องที่เกิดในวันนี้ไปบอกตำรวจผมได้ยินเธอสะอึกสะอื้นวิงวอนกับเฮียกวงขอฟิล์มคืนแต่เฮียเกรียงมีหรือจะยอมผมเห็นแกยิ้มและทำเป็นปลอบใจคุณดาว่าแกจะไม่เผยแพร่ภาพออกไปตราบใดที่คุณดาไม่ไปฟ้องตำรวจและถ้าทำตัวดีๆให้ว่าง่ายๆ สำหรับแกแล้วแกจะคืนฟิล์มให้ทีหลังคุณดาคนสวยเลยมีท่าไม่ต่างอะไรกับลูกไก่อยู่ในกำมือของเฮียกวงจากนั้นเธอก็ถูกไอ้เกรียงพาออกไปด้วยสภาพที่ไม่ต่างอะไรกับหงส์ปีกหักซึ่งเฮียกวงหันมาบอกกับผมว่า

"มึงรู้ไว้เถอะว่าคนอย่างนังนี่กลัวเสียชื่อมากกว่ากลัวเสียตัวซะอีกเว้ยฮะฮะฮ่า"

วันนั้นผมได้รับเงินสมนาคุณจากเฮียกวงอย่างงามชนิดที่เรียกว่าไม่ทำอะไรก็อยู่สบายๆ ไปได้หลายเดือนและเฮียกวงก็เก็บฟิล์มเอาไว้เป็นเครื่องต่อรองกับคุณดาคนสวยโดยที่ความคิดบางอย่างทำให้ผมแอบยักเอาไว้ม้วนหนึ่งโดยที่เฮียแกไม่รู้ภาพที่ผมล้างออกมานั้นทำให้ผมต้องเอาไปชักว่าวตัวเองอยู่บ่อยครั้งจนในที่สุดผมก็ตัดสินใจดำเนินแผนการสวมรอยเฮียกวงส่งภาพถ่ายชุดนั้นไปให้คุณดาคนสวย

ซึ่งความที่เธอเป็นคนดังในสังคมทำให้ผมสืบทราบที่อยู่เธอได้ไม่ยากและนัดให้เธอมาหาผมที่ร้านอาหารในศูนย์การค้าแห่งหนึ่งซึ่งผมใจเต้นระทึกอย่างตื่นเต้นเมื่อถึงวันนัดผมก็เห็นเธอมาจริงๆ วันนั้นคุณดาคนสวยสวมหมวกและแว่นตาดำเหมือนกับไม่อยากให้ใครจำได้ว่าเธอคือใคร ผมแกล้งบอกเธอไปว่าเฮียเกรียงต้องการพบเธอและบอกให้ผมพาเธอไปหาซึ่งคุณดาคนสวยนั่งหน้าซีดตัวสั่นพยายามบอกปฏิเสธ

ผมเสียงตะกุกตะกัก

ซึ่งผมก็ได้ใจขู่สำทับว่าถ้าไม่ยอมไปกับผมภาพที่ผมส่งไปให้เธอก็จะถูกตีพิมพ์ในหนังสือโป๊ทำให้เธอรีบห้ามผมเสียงสั่นและยินยอมทุกอย่างซึ่งผมก็แอบนึกกระหยิ่มยินดีอยู่ในใจเตรียมตัวที่จะพาเธอไปจัดการให้สมกับความอยากที่อัดอั้นมานานแต่ผมก็ดีใจได้ไม่นานเพราะขณะเดินพาคุณดาไปยังรถของเธอก็มีมือข้างหนึ่งมาตบบ่าผมอย่างแรงซึ่งผมสะดุ้งสุดตัวหันไปก็พบไอ้เกรียงยืนยิ้มเผล่ถึงมันสวมแว่นดำแต่ผมก็รู้ว่าสายตาของมันแลเวียนไปยังเรือนร่างของคุณดาที่ยืนหน้าซีดอยู่ใกล้ๆ นั่นเอง

ผมเองตกใจไม่น้อยถ้าเรื่องนี้รู้ไปถึงหูเฮียกวงผมเองก็เดาไม่ได้ว่าอะไรจะเกิดขึ้นกับผมเลยรีบลากตัวไอ้เกรียงออกห่างคุณดาไปช่วงหนึ่งและบอกเรื่องราวที่ผมวางแผนให้มันฟังพร้อมทั้งกระซิบว่า

"เฮ้ยขอเหอะอย่าไปบอกเฮียกวงเชียวนะไม่งั้นกูตายแน่"

ผมเห็นไอ้เกรียงเดาะปากคิดอย่างน่าเตะมันลอยหน้าถามผม

"แล้วกูจะได้อะไรเป็นการตอบแทนล่ะวะ"

ผมหน้าแห้งเพราะคงไม่มีเงินไปปิดปากมันแต่ไอ้เกรียงคงเดาใจผมออกตบบ่าผม

"เออกูไม่เอาเงินมึงหรอกแค่กูยังติดใจนังสาวไฮโซคนสวยนี่ไม่หายมึงกับกูมาร่วมมือกันเป็นไง"

ผมคิดอย่างรวดเร็วและก็พบว่านี่เป็นทางออกที่ดีเหมือนกันของเพียงลากไอ้เกรียงลงน้ำด้วยอีกคนมันก็คงจะไม่กล้าไปเล่าให้เฮียกวงฟังแน่นอนผมก็เลยยิ้มร่า

"เฮ้ยเพื่อนกันขอกันแค่นี้สบายมาก"

จากนั้นผมกับไอ้เกรียงก็เดินหัวเราะกอดคอกันกลับไปหาคุณดาที่ยืนคอยอยู่เหมือนกับจะเป็นลมไปได้ทุกขณะ จากนั้นไอ้เกรียงก็เป็นคนขับรถ





ของคุณดาออกไปมันเสาะหาโรงแรมม่านรูดที่อยู่ใกล้ที่สุดได้อย่างชำนาญทิศทางก่อนจะพารถคันงามของคุณดาเข้าไปจอดในซองซึ่งคุณดาคนสวยไม่มีความคิดที่จะขัดขืนความต้องการของผมกับไอ้เกรียงแม้แต่น้อยร่างของเธอถูกพวกผมฉุดลงไปจากรถเข้าไปในห้องจากนั้นความอัดอั้นตันใจมานานของผมก็ระบายใส่เรือนร่างที่งดงามสุดยอดที่นอนระทดระทวยอยู่บนเตียงอย่างไม่มียั้ง

ผมกับไอ้เกรียงใช้เวลาอย่างรวดเร็วปลดเปลื้องเสื้อยืดกับกางเกงยีนส์ที่เธอสวมใส่ออกไปจากนั้นชุดชั้นในสีขาวตัวจิ๋วบนล่างสองชิ้นสุดท้ายก็ถูกกระชากเหวี่ยงไปที่ข้างเตียงส่งผลให้เรือนร่างของคุณดานั้นเปลือยเปล่าขาวผ่องราวกับไข่ปอกนอนขดกายให้ผมกับไอ้เกรียงชื่นชมอย่างกระหายคุณดาคนสวยคลานสี่เท้าอยู่บนเตียงเมื่อผมงัดท่อนขนาดใหญ่ร่วมแปดนิ้วออกมาขนาดของผมนั้นไม่ด้อยไปกว่าของเฮียกวงแน่นอนครับที่แน่ๆ ยาวกว่าของเฮียเค้าอีก

ผมจ่อหัวที่แดงคล้ำของมันไปที่ร่องสวรรค์ของคุณดาที่พักฟื้นจากการถูกเฮียกวงชำเรามาร่วมเดือนและค่อยๆ เบิกร่องทะลวงเข้าไปอย่างช้าๆ ร่างของคุณดาบิดไหวอย่างเจ็บปวดส่งเสียงครวญครางออกมาแต่ก็ถูกกลบไปด้วยท่อนของไอ้เกรียงที่ยัดพรวดเข้าไปในปากของเธอ จากนั้นทั้งผมและไอ้เกรียงก็ช่วยกันกระแทกเข้าไปคนละด้านของคุณดา คุณดาตัวสั่นสะท้านไปตามแรงโถมกระแทกจากพวกผมซึ่งบอกตามตรงเลยว่าถึงแม้จะเคยผ่านศึกหนักมากับเฮียกวงแล้วแต่เนินของคุณดาก็ยังคงคับแคบและสร้างความเสียวให้กับผมอย่างที่ไม่เคยมีใครทำได้มาก่อน

ผมฝังมือลงไปบนเนินเนื้อที่สะโพกผายของเธอและกระแทกอัด

กระแทกไปถี่ยิบราวกับรัวปืนกลเสียงดังพึ่งพั่บสนั่นห้องความเสียวสุดขีดที่เกิดขึ้นทำให้ผมรู้แล้วว่าทำไมไอ้เกรียงมันจึงอั้นไม่อยู่ในวันนั้นก็เพราะผนังที่ตอดรัดไปกับอาวุธของผมนั้นมันช่างกระชับและหยุ่นไปตามแรงโถมกระแทกของผมอย่างสุดยอดจริงๆ จนผมเองซึ่งไม่เก่งในการคุมอารมณ์เท่าเฮียกวงก็หมดความอดทนอัดอยู่ได้ไม่ถึงครึ่งชั่วโมงเท่านั้นก็รัวอาวุธถี่เร็วและส่งเสียงร้องออกมา

"กูไม่ไหวแล้วโว้ย"

จากนั้นก็ระเบิดกระสุนน้ำเข้าไปในร่องสวรรค์ของคุณดาอย่างไม่มีรั้งซึ่งคุณดาเองก็ตัวสั่นสะท้านด้วยความรู้สึกบางอย่างจนต้องส่งเสียงร้องไห้ออกมาแต่ไม่ได้ทำให้ความหื่นกระหายต้องการในตัวของผมกับไอ้เกรียงลดลงเลยครับ มิหนำซ้ำยังรู้สึกสุขสนุกขึ้นหลายเท่าเพราะได้รสชาติต่างกับไปตีกระหรี่ถูกๆ อย่างลิบลับไอ้เกรียงถอดอาวุธของมันออกจากดากคุณดา และเปลี่ยนเข้ามาแทนที่ผมขณะที่ผมเอาท่อนที่ยังเต็มไปด้วยคราบน้ำของผมเข้าไปจ่อดากของเธอ



ซึ่งคุณดาเบนศีรษะหลบอย่างรังเกียจแต่ผมก็บังคับให้เธออมของผมจนได้เวลาเดียวกันนี้ไอ้เกรียงเริ่มเร่งเครื่องของมันเต็มที่แล้วจากนั้นไม่นานด้วยความสังเกตผมก็พบความผิดปกติเกิดขึ้นบางอย่างในตัวของคุณ ดาซึ่งเธอหลับตาพริ้มส่งเสียงครวญครางออกมาอย่างเสียวซ่านลอดอาวุธที่อัดอยู่ คับดากเธอออกมาไอ้เกรียงก็สังเกตเห็นเช่นกันมันร้องเสียงกระเส่า

"เฮ้ยแจ็คมึงดูสินังนี่ชอบกูกระแทกร่องของมันเว้ย"

ผมเห็นคุณดาหลับตาอย่างอดสูใจในคำพูดของคนที่กำลังข่มขืนเธออยู่แต่บั้นท้ายงอนงามนั้นทรยศต่อความคิดของเธอเพราะมันเริ่มสะท้อนรับการกระแทกอัดของไอ้เกรียงโดยที่เธอไม่รู้



ตัวและด้วยความชำนิชำนาญของไอ้เกรียงก็เอาชนะความหักห้ามใจของคุณดาลงได้อย่างเด็ดขาดเมื่อเธอหงายหน้าส่งเสียงครางออกมาอย่างเสียวซ่านและโก่งตูดรับการกระแทกของไอ้เกรียงอย่างถึงใจพระเดชพระคุณสร้างความสุขหฤหรรษ์สุดยอดให้กับไอ้เกรียงจนส่งเสียงหัวเราะไม่หยุดปากจนผมชักอิจฉามันขึ้นมาทันทีที่มีความสามารถทำให้คุณดาคนสวยนี่มีอารมณ์ขึ้นมาได้

จากนั้นในที่สุดไอ้เกรียงก็ระเบิดน้ำของมันเข้าไปในตัวของคุณดาซึ่งเธอฟุบตัวไปกับเตียงด้วยความเหนื่อยและอ้าปากหอบออกมาใบหน้าแดงก่ำและเมื่อไอ้เกรียงหวนขึ้นมายัดท่อนดำมิดของมันจ่อปากเธอคุณดาก็อ้าออกอมเอาไว้ทันทีโดยไม่ต้องมีใครสั่งไอ้เกรียงหลับตาครางออกมา

"นั่นอย่างนั้นแหล่ะคนสวย"

ตอนนั้นผมเดินตรงไปยังบั้นท้ายของคุณดาที่ยังโก่งชี้ฟ้าด้วยความ

กระหายระลอกใหม่ คราวนี้ผมใช้มือเบิกร่องเข้าไปก่อนกะจะปลุกปั่นอารมณ์ที่เริ่มได้ที่ของคุณดาคนสวยให้ลุกกระพือขึ้น ซึ่งก็ได้ผลร่างที่งดงามของเธอบิดไหวอย่างรัญจวนใจส่งเสียงครวญครางออกมาไม่หยุดปาก และในที่สุดสั้นกระตุกราวกับถูกไฟช็อตเมื่อผมส่งเธอขึ้นสวรรค์ชั้นเจ็ด ซึ่งไม่รู้ว่านี่จะเป็นครั้งแรกของเธอหรือเปล่าเพราะที่แน่ๆ ผมไม่เห็นอาการอย่างนี้ในวันที่เฮียกวงจัดการกับเธอในสภาพเมามาย ถ้าเป็นอย่างนั้นผมก็ไม่น้อยหน้าไอ้เกรียงล่ะที่ทำให้คุณดาคนสวยถึงที่ก่อนใครเพื่อน

จากนั้นคุณดาก็เหมือนว่าวที่ติดลมบนตัวที่อ่อนเชื่อมราวกับไร้กระดูกนั้นบิดส่ายไปตามการกอดรัดเฟ้นฟอนของผมกับไอ้เกรียงอย่างเสียวซ่านปล่อยให้พวกผมช่วยกันตักตวงความสุขจากร่างของเธออย่างเต็มอิ่ม พร้อมๆ กับรู้สึกเสียวสุดยอดไปด้วยการเล้าโลมของมืออาชีพอย่างผมและไอ้เกรียงจนแทบนับครั้งไม่ถ้วน ซึ่งผม





กับไอ้เกรียงใช้เวลากับคุณดาในโรงแรมนั้นร่วมๆ สองสามชั่วโมงทีเดียว

เมื่อตอนที่พวกผมพาคุณดาออกจากโรงแรมม่านรูดเธอนั้นรับศึกหนักจนเดินแทบไม่ไหวต้องให้ผมกับไอ้เกรียงประคองขึ้นรถจากนั้นผมก็กระซิบถามคุณดาว่าจะให้ไปส่งที่ไหน โดยที่ถามไปมือก็คลึงไปตรงทรวงอกเต่งเต้าของเธอซึ่งคุณดาหน้าแดงบอกทางผมเสียงแผ่วๆถึงทางไปยังแมนชั่นที่พักซึ่งพอผมซักถามจนรู้ว่าแมนชั่นนั้นเธอมีไว้เพื่อรับรองเพื่อนต่างประเทศที่มาพักผ่อนหรือเจรจาธุรกิจในเมืองไทย

ผมกับไอ้เกรียงก็ยักคิ้วให้แก่กันอย่างรู้เชิงเพราะแทนที่คุณดาจะให้พวกผมไปส่งบ้านกลับบอกให้ผมไปส่งที่แมนชั่นส่วนตัวของเธอไม่มีทางเป็นอื่นใดได้นอกจากเมื่อพวกผมพาคุณดาเข้าไปพักในห้องส่วนตัวสุดหรูของเธอย่านสุขุมวิทแล้วบนเตียงนอนที่หนานุ่มกว้างใหญ่ผมกับไอ้เกรียงก็ช่วยกันละเลงเพลงสวาทที่คุณดากำลังหลงใหลได้ปลื้มให้กับเธอจนคุณดาสติแตกกระเจิงส่งเสียงครวญครางออกมาอย่างสุดซ่านร่ำร้องให้พวกผมจัดการกับเธอให้ถึงที่เร็วๆไม่หลงเหลือมาดสาวไฮโซที่ผมเคยเห็นแม้แต่น้อยนิด

ซึ่งคืนนั้นแทบตลอดรุ่งผมกับไอ้เกรียงก็ตอบสนองกับความต้องการที่ร้อนแรงของคุณดาส่งเธอขึ้นสวรรค์ชั้นเจ็ดไปอีกหลายรอบจนหมดเรี่ยวแรงไปทั้งตัวพอแค่นี้ก่อนก็แล้วกันนะครับเอาไว้จะมาเล่าต่อภาคหลังซึ่งเรื่องที่ทำท่าว่าจะดีมันก็ไม่ดีอย่างที่คิดผมกับไอ้เกรียงดันมาแตกคอกันเองแล้วเรื่องราวจะเป็นยังไงต่อไปคอยติดตามแล้วกันผมจะพยายามเขียนเล่ามาอีก!!!

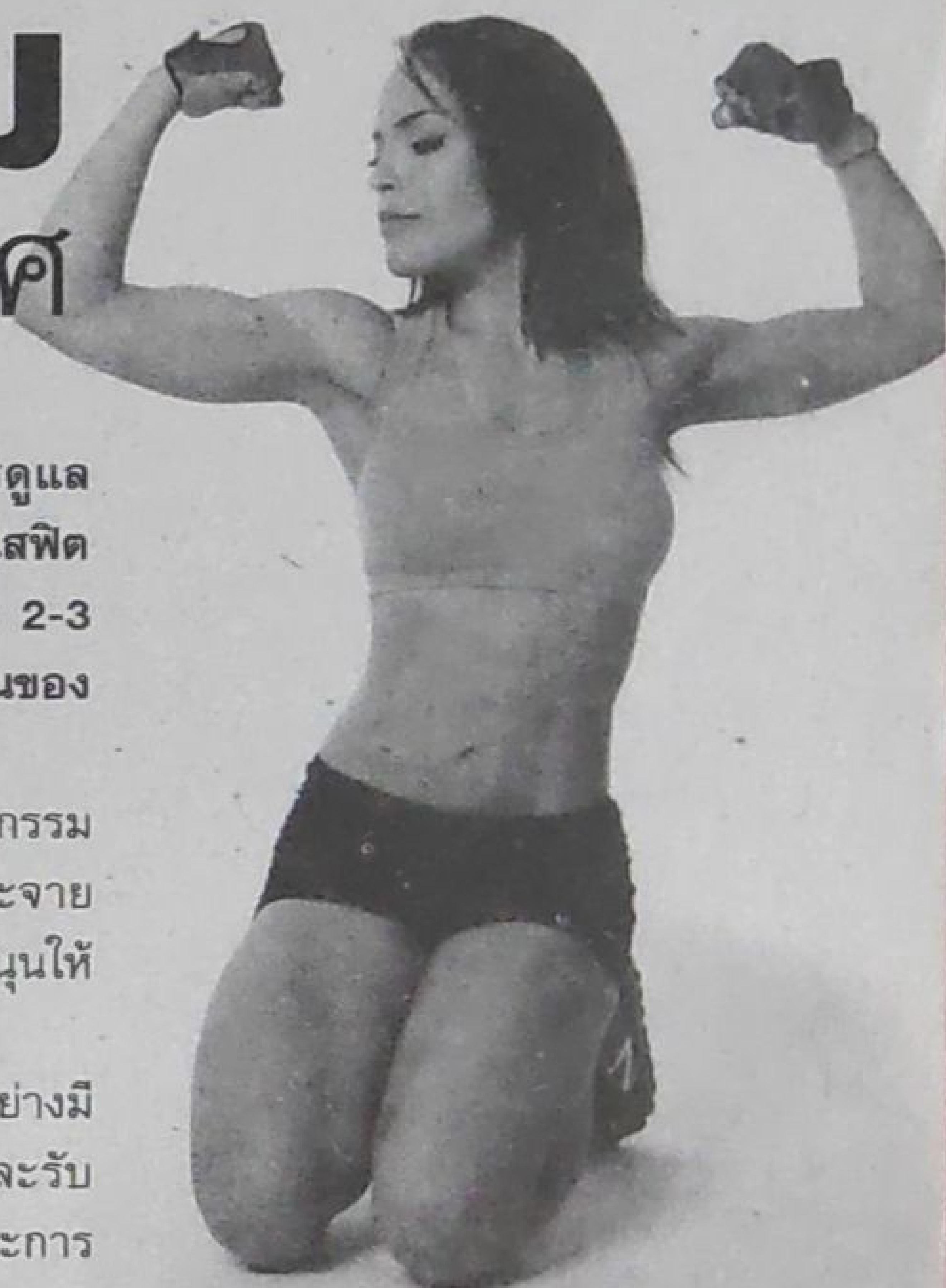




สวัสดีครับมิตรรักแฟนๆที่เป็นคนชอบอ่านเหมือนๆกันอย่างกับผมผม ก็คงต้องขอขอบคุณเพื่อนๆและแฟนๆทุกท่านที่กำลังเปิดอ่านในหน้า(รู้ไว้ใช้ว่าใส่บ่าแบกหาม)กันอยู่ในมือขณะนี้ ก่อนอื่นต้องขอกล่าวขอบคุณท่าน บ.ก.ที่ได้ให้ผมคนชอบอ่านได้มานำเสนอเนื้อหาสาระน่ารู้ให้กับเพื่อนๆและแฟนๆที่ซื้อนิตยสาร"เพลย์ออฟ"เล่มนี่มาอ่านกันก่อนนะครับ

และหากเป็นแฟนพันธ์แท้ก็คงได้เห็นรูปแบบในการค่อยๆเปลี่ยนแปลงของทางทีมงานนิตยสาร"เพลย์ออฟ"ฉบับนี้และในฉบับต่อๆไปนะครับเอาเป็นว่าเพื่อไม่ให้เสียเวลามาอ่านเรื่องน่ารู้ที่ผมนำมาฝากกันเลยดีกว่า

ฟิตแอนด์เฟิร์ม
เสริมสมรรถภาพทางเพศ



ยุคนี้เป็นยุคของการรักสุขภาพทั้งด้านอาหารการกินและด้านการดูแลรักษาร่างกายให้แข็งแรงไม่ว่าจะเป็นเพศหญิงหรือเพศชายหันมาเข้าฟิตเนสฟิตหุ่นกันอย่างเอาจริงเอาจังและการเข้าโรงยิมฯ ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 2-3 ครั้งนั้นจะสามารถสร้างความประหลาดใจในสมรรถภาพทางเพศที่เพิ่มขึ้นของคุณได้แน่นอนรับประกันอย่างมั่นใจโดย ดร. วิคตอเรีย ซีดร็อก ครับ

ทุกวันนี้ความเชื่อที่ว่าการออกกำลังกายเป็นประจำจะนำไปสู่การมีกิจกรรมทางเพศที่ดีขึ้นทั้งในแง่ปริมาณและคุณภาพได้รับการยอมรับและแพร่กระจายออกไปอย่างกว้างขวางมีเหตุผลมากมายที่ได้รับการค้นพบและนำมาสนับสนุนให้ทุกคนที่อยากเป็น"นักรักผู้เก่งกาจ"หันมาออกกำลังกายอย่างจริงจัง

นักวิชาการด้านเพศศึกษาจำนวนมากเห็นพ้องต้องกันว่าการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ เช่น ออกกำลังกายอย่างเหมาะสม นอนหลับอย่างเพียงพอ และรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพอย่างสม่ำเสมอจะช่วยเพิ่มแรงขับทางเพศและการออกกำลังกายมีความเชื่อมโยงโดยตรงมากที่สุดในการเพิ่มขึ้นของความต้องการทางเพศ



ผลการวิจัยชิ้นหนึ่งซึ่งถูกนำออกเผยแพร่เมื่อไม่นานนี้รายงานว่าหลังการทดลองให้ชายกลุ่มหนึ่งออกกำลังกายครั้งละ1ชั่วโมง3ครั้งต่อสัปดาห์ปรากฏว่ากิจกรรมทางเพศของพวกเขามีพัฒนาการที่ดีขึ้นทั้งปริมาณมีเซ็กส์ถี่ขึ้นและคุณภาพ(ถึงจุดสุดยอดมากขึ้น)สร้างความพึงพอใจให้พวกเขาอย่างชัดเจน

คุณก็มีสิทธิ์เป็นอย่างพวกเขาหากรีบลุกขึ้นมาออกกำลังกายและต่อไปนี้คือแนวทางสำคัญในการฝึกเพื่อเพิ่มความฟิตแอนด์เฟิร์มเสริมสร้างสมรรถภาพทางเพศที่สมบูรณ์แบบทั้งการเป็นฝ่ายรุกและฝ่ายรับ

ออกกำลังแบบแอโรบิก
เพื่อความอึด

การทำกิจกรรมแบบแอโรบิก (Aerobic Exercise) เช่น เดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน และว่ายน้ำ อย่างน้อยครั้งละ 30 นาที สัปดาห์ละ 3 ครั้ง จะช่วยพัฒนาความแข็งแรงให้ปอดและหัวใจ การทำเช่นนี้ไม่เพียงทำให้คุณ"เตรียมพร้อม" สำหรับกิจกรรมทางเพศเท่านั้น แต่ยังทำให้คุณ "พรั่งพร้อม" ไปด้วยความสามารถในการประกอบกิจกรรมบนเตียงนอน เพราะอย่างน้อยที่สุด คงเป็นเรื่องยากที่จะสนุกกับการมีเพศสัมพันธ์ หากคุณเหนื่อยหอบหายใจติดขัดเหมือนคนขาดอากาศ หรือมีอาการเกร็งอย่างเจ็บปวดเนื่องจากกล้ามเนื้อเป็นตะคริว

นอกจากนั้นการออกกำลังแบบแอโรบิก ยังช่วยในการหลั่งสารเอนดอร์ฟินส์ หรือฮอร์โมนอารมณ์ดี(feel-good hormones)ซึ่งจะช่วยพัฒนาทัศนคติเกี่ยวกับชีวิตของเราให้ดีขึ้น และทำให้เรารู้สึกเบิกบานแจ่มใสอยู่เสมอแต่อะไรที่มากเกินไปย่อมไม่ดีในกรณีนี้มีการทดลองพบว่า การออกกำลังแบบแอโรบิกมากกว่าสัปดาห์ละ 18 ชั่วโมงเฉลี่ย2.5 ชั่วโมง/วันแทนที่จะเกิดผลดีกลับเป็นผลเสียเพราะมันจะทำให้ความต้องการทางเพศลดน้อยลง

เพื่อการแข็งตัวที่ดีขึ้น

การบริหารปอดและหัวใจจะช่วยเพิ่มศักยภาพการแข็งตัวขององคชาติในทันที เพราะเหตุผลหลักที่ทำให้เกิดปัญหานกเขาไม่ขัน ส่วนใหญ่เนื่องมาจากความล้มเหลวของการสูบฉีดโลหิต เมื่อเส้นเลือดอุดตันหรือแรงดันโลหิตต่ำ ทำให้องคชาติขาดเลือดไปหล่อเลี้ยงอย่างเพียงพอ การออกกำลังกายแบบแอโรบิกเปรียบเหมือนช่างประปาที่เข้าไปช่วยแก้ปัญหาการอุดตันในเส้นเลือด ทำให้เลือดไหลไปหล่อเลี้ยงอวัยวะเพศได้มากขึ้น สร้างความตื่นตัวและเตรียมพร้อมสำหรับการมีเซ็กส์อย่างเต็มที่ทั้งในเพศชายและเพศหญิง

การฝึกความแข็งแกร่ง
เพื่อความอดทน

การวิดพื้น ซิตอัพ และออกกำลังกายแบบ Strength Training เพื่อสร้างความแข็งแกร่งให้กระดูกและกล้ามเนื้อช่วยให้ความสามารถทางเพศพัฒนาขึ้น ด้วยความทรหดอดทนหรือมีน้ำอดน้ำทนที่มากขึ้น เพราะการออกกำลังแบบนี้ช่วยสร้างความแข็งแรงให้แขน ไหล่ หน้าอก และช่องท้องซึ่งเป็นกลุ่มกล้ามเนื้อที่เกี่ยวพันกับการร่วมเพศ และการแสดงออกทางเพศรูปแบบอื่น

เพื่อเพิ่มฮอร์โมนเพศชาย

หากคุณต้องการจะเป็น "นักรักผู้ยิ่งใหญ่" ควรเพิ่มการยกน้ำหนัก (weight lifting) เข้าไปในโปรแกรมออกกำลังกายด้วย เพื่อฝึกความแข็งแกร่งจนถึงจุดที่สามารถเพิ่มระดับเทสโทสเตอโรน หรือ ฮอร์โมนเพศชายให้สูงขึ้น จาก



รายงานการวิจัย ต่อไปนี้คือแนวทางที่ดีที่สุดในการนำการยกน้ำหนักมาใช้เป็นตัวช่วยสำหรับเพิ่มแรงขับทางเพศ

-เน้นออกกำลังข้อต่อหลายข้อ (multi-joint exercise) เช่น การเล่นสควอทติ้ง (squatting) หรือลันจิ้ง (lunging) แทนการออกกำลังข้อต่อข้อเดียว (individual joints reps) เช่น การงอแขน (biceps curls) หรือเหยียดขา (leg extensions)



-ใช้น้ำหนักสูงๆ เพื่อกระตุ้นการผลิตเทสโทสเตอโรนอย่างเต็มที่ มีการทดลองพบว่าการใช้น้ำหนักต่ำแม้จะทำซ้ำถึงสามเท่าสามารถเพิ่มความอดทนได้เท่านั้น แต่ไม่หนักพอที่จะกระตุ้นการผลิตเทสโทสเตอโรน

-ในการยกน้ำหนักแต่ละเซต ควรทำซ้ำ 5-6 ครั้ง แต่ละครั้งยกค้างไว้ประมาณ 40-70 วินาที และควรหยุดพักระหว่างเซตไม่เกิน 3 นาที

-เวลาเช้าเป็นช่วงที่ดีที่สุดสำหรับการออกกำลังแบบนี้ เพราะร่างกายจะหลั่งเทสโทสเตอโรนได้มากที่สุด

การยืดเส้นยืดสาย
เพื่อความปลอดภัยในการเล่นท่า

หากคุณเคยสงสัยว่า ท่าแปลกๆ ที่เห็นในหนังโป๊ดาราพวกนั้นทำได้อย่างไร และเราจะลองทำดูได้หรือไม่ ขอแนะนำให้คุณเริ่มฝึกโยคะเป็นอันดับแรก เพราะการเพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกายจะช่วยเพิ่มความสามารถในการเล่นท่าพลิกแพลงให้คุณ โดยกล้ามเนื้อไม่บาดเจ็บ หรือกระดูกข้อต่อไม่เป็นอันตราย

การยืดเส้นยืดสาย (stretching) ให้กระดูกเชิงกรานจะมีคุณประโยชน์เป็นพิเศษ เพราะมันเป็นตัวกระตุ้นการทำงานของกล้ามเนื้อบริเวณนั้นระหว่างที่คนเรามีเพศสัมพันธ์ ทำให้กล้ามเนื้อเหล่านั้นมีความยืดหยุ่นมากขึ้น ช่วยให้การถึงจุดสุดยอดมีประสิทธิภาพดีขึ้นหนทางที่ง่ายที่สุดในการสร้างความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและกระดูกอุ้งเชิงกรานคือนำท่าพื้นฐานของโยคะมาดัดแปลง โดยนั่งบนเตียงนอนหรือพื้นเรียบๆ

จากนั้นดึงเท้าทั้งสองข้างเข้ามาใกล้ตัวให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ พลิกข้อเท้าให้ฝ่าเท้าทั้งสองข้างประกบกัน หัวเข่าชี้ออกด้านนอก แล้วค่อยๆ กดต้นขาด้านในของคุณลง ค้างไว้ประมาณ 60 วินาที จากนั้นใช้มือดันเข่าทั้งสองข้างกลับมาหากันและผ่อนคลาย

ออกกำลังแบบคีเกลส์
เพื่อจุดสุดยอดที่ดีขึ้นและควบคุมการหลั่งได้ดังใจ

สำหรับคุณผู้หญิง ประโยชน์ของการออกกำลังแบบคีเกลส์ (Kegels) รับรู้กันอย่างกว้างขวางมานานแล้ว แต่สำหรับผู้ชาย หลายคนยังไม่รู้ว่าการบริหารกล้ามเนื้อบริเวณอุ้งเชิงกรานก็สามารถสร้างประโยชน์ทางเพศให้ตนได้เช่นกันทั้งนี้เพราะกล้ามเนื้อที่เรียกกันว่า pubococcygeal muscles ซึ่งร่างกายเอาไว้ใช้ในการกลั้นปัสสาวะนั้น หากคุณบริหารอย่างถูกวิธีแบบคีเกลส์ องคชาตของคุณจะเคลื่อนไหวได้เล็กน้อย เวลาตื่นตัวองคชาตจะกระดกขึ้นและลงให้คุณเห็นการบริหารกล้ามเนื้อบริเวณอุ้งเชิงกรานทำได้โดยการเกร็ง

เหมือนตอนที่คุณพยายามกลั้นปัสสาวะเกร็งไว้ประมาณ2-3วินาทีก่อนจะปล่อยบางคนเรียกวิธีนี้ว่า"การขมิบ"และคุณควรสูดหายใจลึกๆ ระหว่างที่เกร็งและคลายกล้ามเนื้อ เริ่มฝึกแบบนี้รอบละ15ครั้งวันละ2รอบจากนั้นค่อยๆ เพิ่มจำนวนครั้งจนคุณสามารถทำได้รอบละ60ครั้งอย่างสบายๆ ขั้นต่อไปก็เริ่มฝึก long Kegels

คราวนี้ไม่ได้เกร็งเฉยๆแต่ต้องนับ1-3ตามไปด้วยหากทำอย่างจริงจังภายใน1เดือนคุณจะเห็นผลและหลังจากที่คุณสามารถควบคุมกล้ามเนื้อบริเวณอุ้งเชิงกรานได้สำเร็จคุณก็สามารถยืดเวลาการหลั่งออกไปได้โดยการเกร็งกล้ามเนื้อเอาไว้ก่อนที่จะถึงจุดสุดยอด

จากนั้นก็คลายกล้ามเนื้อออกผู้ชายบางคนบอกว่าพวกเขาเคยถึงจุดสุดยอดหลายครั้งในการร่วมรักเพียงรอบเดียวด้วยการใช้เทคนิคที่กล่าวมา





ดูดวงไพ่ยิปซี พยากรณ์

โดย.อาจารย์ เจ ดราก้อน

ราศีเมษ:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่13เมษายน-14พฤษภาคม)

ไพ่มหาดเล็กถือถ้วย ดวงระยะนี้เกี่ยวข้องกับการเดินทาง การงาน การเงินประคับประคองไปได้เรื่อยๆ ไม่ควรจะลงทุนเพราะเป็นคนใจอ่อนไหว ดวงช่วงนี้ยังไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลง

ดวงความรัก: คุณเป็นคนเนื้อหอมไม่ต้องจีบมากก็ได้

สรุป: ลงตัวสมหวัง หากรู้จักพอ สุขภาพให้ระวังโรคอ้วน เลขเสี่ยงได้ (5-0)

ราศีพฤษ:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่15พฤษภาคม-14มิถุนายน)

ไพ่ 2 เหรียญ ดวงระยะนี้ใช้จ่ายให้ระวังเงินอาจช็อตได้ให้ระวังกระเป๋าฉีก และระวังปัญหาเรื่องส่วนตัวด้วย จงมีสมาธิในการตัดสินใจ แต่จะเป็นในช่วงสั้นๆเท่านั้น

ดวงความรัก: อาจมีปัญหาคู่รักจะยอมรับเราไม่ได้

สรุป: สภาวะติดขัดบ้างเดี๋ยวก็ดีเอง สุขภาพให้ระวังเรื่องขาและเข่าไว้ เลขเสี่ยงได้(2-1)

ราศีเมถุน:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่15มิถุนายน-15กรกฎาคม)

ไพ่1เหรียญ ดวงระยะนี้คุณจะโชคดีได้ลาภก้อนใหญ่ หรือของกำนัลที่ถูกใจ เกี่ยวกับงานอาจได้เริ่มต้นงานใหม่ ที่มีผลตอบแทนคุ้มค่า การเงินจับจ่ายคล่องมือ

ดวงความรัก: ช่วงนี้สดใสชื่นมื่นเข้าใจกันดี

สรุป: เป็นโอกาสดีๆอีกครั้งในชีวิต โชคชะตาอาจจะพบกับสิ่งดีๆ เข้ามา สุขภาพแข็งแรงดี เลขเสี่ยงได้(0-5)

ราศีกรกฎ:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่16กรกฎาคม-16สิงหาคม)

ไพ่ 7 เหรียญ ดวงคุณมีเกณฑ์จะได้บ้านใหม่ หรือรถใหม่ เป็นอันว่าดวงมีโชคนะจะได้สิ่งของ กิจการที่ทำอยู่ก็ดีถ้าเกี่ยวกับห้างร้านค้าขนาดย่อยจะดีค้าขายได้กำไรไม่ขาดทุน

ดวงความรัก: ดูเหมือนจะไปกันไม่ได้แต่ก็เข้าใจกันดี

สรุป: หากต่อสู้ด้วยตัวเองความสำเร็จนั้นก็อยู่ในกำมือ สุขภาพระวังเรื่อง ข้อมือ เข่า หลัง เลขเสี่ยงได้ (7-6)

ราศีสิงห์:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่17สิงหาคม-16กันยายน)

ไพ่เด็กถือถ้วย ดวงคุณระยะนี้จะสมหวังในสิ่งที่รอคอยมานาน โชคดีจะได้บริวารที่ให้โชคลาภ การงานก็ลงตัว การเงินก็เข้ามืออยู่ในขั้นไม่เดือดร้อน โชคด้านการเสี่ยงก็ดี

ดวงความรัก: สมหวังในสิ่งที่ปรารถนาเรียกว่าสเป็กเลยแหละ

สรุป: เพียงพอไม่โลภมากไม่ยึดติด สุขภาพระวังเกี่ยวกับเส้น ข้อมือ เลขเสี่ยงได้(1-5)

ราศีกันย์:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่17กันยายน-16ตุลาคม)

ไพ่ทาวเวอร์ ดวงในช่วงนี้อิทธิพลค่อนข้างแรง จะทำให้เราร้อนรนนั่งนิ่งๆไม่ได้อยู่ไม่ติดที่ สำหรับหน้าที่การงานและการเงินให้ใช้ความระมัดระวังในการตัดสินใจ ดวงดีหน่อยหมายถึงกำลังปลูกบ้านใหม่

ดวงความรัก: คุณมีเกณฑ์แยกกันอยู่ให้ระวังคำพูด

สรุป: ระยะนี้ระงับสติไว้บ้าง เพื่อปัญหาจะได้ไม่บานปลายจะเป็นช่วงสั้นๆ สุขภาพระวังเรื่อง ปอด และระวังอุบัติเหตุด้วย เลขเสี่ยงได้ (1-6)

ราศีตุลย์:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่17ตุลาคม-15พฤศจิกายน)

ไพ่ 3 ไม้เท้า ดวงคุณระยะนี้อยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างจะดี เจองานที่ตื่นเต้น การดำเนินการต่างๆ ก็มีคนคอยช่วยเหลือ ออกงานบ่อยเกี่ยวกับสังคมทุกอย่างลงตัว

ดวงความรัก: สมหวังดวงดีดวงมีเสน่ห์ถ้าจีบใครก็ได้เลย

สรุป: ไม่ค่อยมีอุปสรรค ไม่ค่อยเหนื่อย แต่จะสมหวัง สุขภาพระวังเกี่ยวกับสายตา เลขเสี่ยงได้(1-3)



(ตรวจดวงชะตาราศีประจำเดือน เมษายน พ.ศ.2557)



ราศีมังกร:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่15มกราคม-12กุมภาพันธ์)

ไพ่มหาดเล็กถือดาบ ดวงคุณช่วงนี้ สิ่งที่คุณรอคอยว่าจะสำเร็จใหม่ๆจะผ่านไปได้ดวงดี ทำอะไรอย่าคาดหวังกับคนอื่นให้คุณเข้มแข็งการงานเหนื่อยการเงินทรงตัวไม่ไหลลื่น

ดวงความรัก: คุณไม่ใช้คนปากหวานรักคนเลยไม่หวือหวา

สรุป: โชคชะตาอาจไม่เข้าข้างแต่คุณอยู่ได้เพราะคุณเก่ง สุขภาพแข็งแรง เลขเสี่ยงได้(1-2)

ราศีกุมภ์:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่13กุมภาพันธ์-14มีนาคม)

ไพ่ 6 เหรียญ ดวงคุณช่วงนี้โชคเข้าข้างหาง่ายใช้คล่องไปเจรจาหยิบยืมก็ผ่านฉะลุย แต่การงานไม่ค่อยก้าวหน้าสักเท่าไหร่ แต่เงินคุณมีหมุนเวียนตลอด แต่จะมีคนมารบกวนเรื่องเงิน

ดวงความรัก: มีปัญหาบ้างแต่ก็เข้าใจกันดี

สรุป: คุณพึงระวังการจับจ่ายไว้บ้างอย่าเชื่อคนง่าย สุขภาพให้ระวังเรื่องแขน ข้อมือ เลขโชคเสี่ยงได้(6-0)

ราศีมีน:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่15มีนาคม-12เมษายน)

ไพ่1ไม้เท้า ดวงคุณระยะนี้จะมีงานใหม่ๆเข้ามา หรือได้รับตำแหน่งใหม่ การเริ่มต้นที่ดีๆ เงินเข้าจากการงานใช้จ่ายคล่องมือ ในกรณีสมัครงาน หรือสอบเอนทรานสมหวัง

ดวงความรัก: จะมีความสุขกับคนใกล้ตัว

สรุป: ดวงดีมีโชคไม่ด้านใดก็ด้านหนึ่ง สุขภาพให้ระวังเรื่องอาหาร ระบบการย่อย เลขเสี่ยงได้(1-0)

ราศีพิจิก:

ผู้ที่เกิดตั้งแต่16พฤศจิกายน-15 ธันวาคม)

ไพ่มหาดเล็กถือดาบ ดวงคุณในช่วงนี้ ให้ระวังอุปสรรคทุกอย่างอาจเกิดขึ้นจากการกระทำของเราเอง ระวังปัญหาเก่าๆมันไม่จบ อาจเกี่ยวกับงานหรือเรื่องส่วนตัวให้ระวังบริวารด้วย

ดวงความรัก: ให้ระวังเรื่องปากเสียงกันนิดๆหน่อยๆ

สรุป: ไม่ประมาท ไม่วู่วาม ปล่อยวางสักพัก สุขภาพแข็งแรง เลขเสี่ยงได้(1-4)

ราศีธนู:

(ผู้ที่เกิดตั้งแต่16ธันวาคม-14มกราคม)

ไพ่ 10 ถ้วย ดวงในช่วงนี้ ได้รับข่าวดี จะสมหวังปรารถนาเรื่องในครอบครัวเป็นไพ่ที่ให้ความอบอุ่น การงานอยู่ตัวไปได้ด้วยดีการเงินก็เช่นเดียวกันไม่เดือดร้อนมากมาย

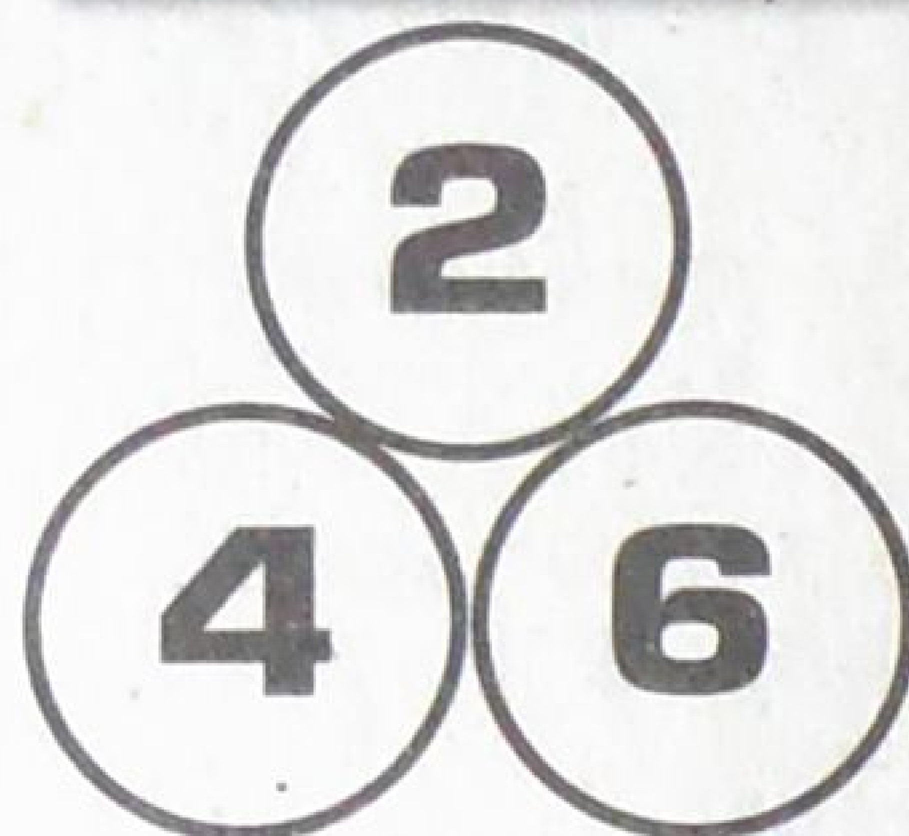
ดวงความรัก: หวานชื่นเข้าใจถ้ายังไม่มีคู่ก็จะได้เจอ

สรุป: แม้ความเดือดร้อนจะไม่มีก็ต้องดำเนินชีวิตแบบเพียงพอ สุขภาพสมบูรณ์ดีระวังเรื่องอาหารการกิน เลขเสี่ยงได้(1-0)



เลขล็อคให้ลาภ

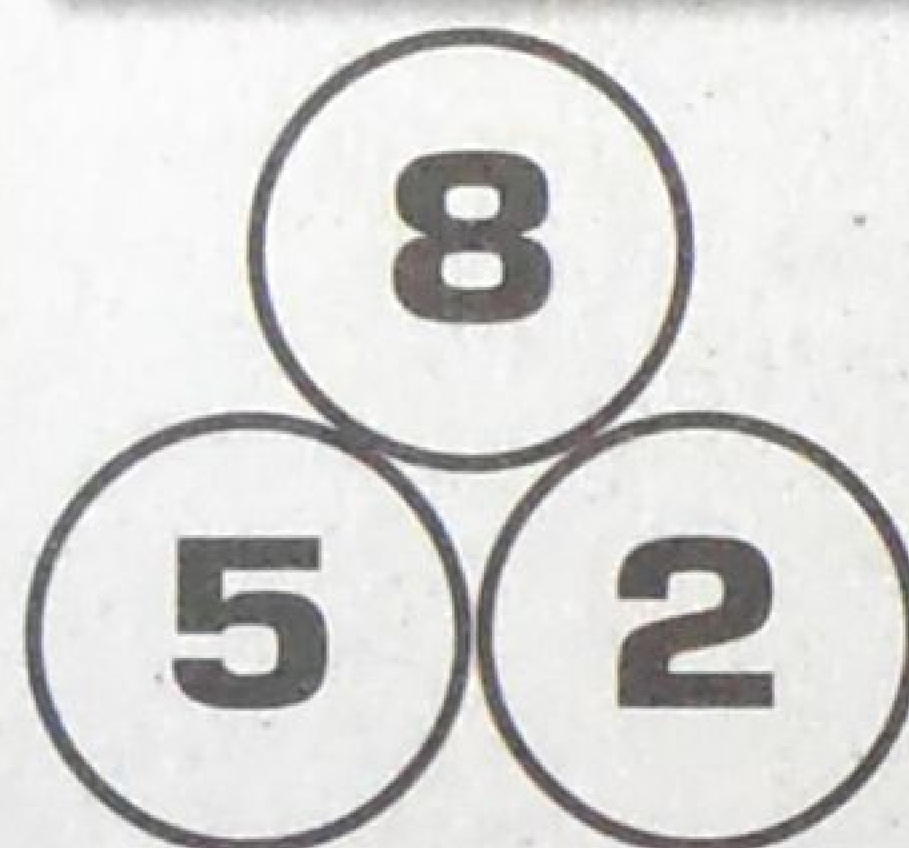
งวดวันที่ 16 เมษายน 2557



	เพชรงาม (อ.บุญเดช)	ทองสาย (อ.ทรีชัย)	เงินดี (อ.บุญฤทธิ์)	นาคสด (อ.สามเสน)
บน	4	2	8	6
ล่าง	1	5	7	9

เต็งโต๊ด	340 - 067	ล็อกบน		ล็อกล่าง	
	023 - 461				
2 ตัวบน	40 - 27	หลักร้อย	0-3-5-9		
	61 - 62	หลักสิบ	2-4-6-8	หลักสิบ	0-1-3-7
2 ตัวล่าง	21 - 03	หลักหน่วย	0-1-5-7	หลักหน่วย	1-5-7-9
	41 - 87				

งวดวันที่ 2 พฤษภาคม 2557



	เพชรงาม (อ.บุญเดช)	ทองสาย (อ.ทรีชัย)	เงินดี (อ.บุญฤทธิ์)	นาคสด (อ.สามเสน)
บน	3	4	7	6
ล่าง	1	0	5	2

เต็งโต๊ด	359 - 983	ล็อกบน		ล็อกล่าง	
	429 - 923				
2 ตัวบน	20 - 48	หลักร้อย	0-1-3-9		
	53 - 26	หลักสิบ	2-4-5-8	หลักสิบ	0-1-3-6
2 ตัวล่าง	67 - 01	หลักหน่วย	0-6-7-9	หลักหน่วย	1-6-7-9
	06 - 69				








เพลย์ออฟ